



Foto: Solveig Hansen

Montebellos Vennekreds



Jeg elsker det
På boligjagt
Udflugter

Nr. 33 · December 2014

I disse dage skriver vi midt i november og efteråret er på vej ind i mørket. Vinteren banker på. Varslet lyder lige nu: ingen nattefrost, så langt forudsigelsen løber. Et fantastisk efterår, mildt og varmt – og noget regn til afveksling.

TO jubilæer (Montebello, 40 og Vennekredsen, 10 er vel overstået og »hverdagen« er tilbage igen, hvilket også føles helt fint. Men hvordan vil det gå Montebello og Vennekredsen de næste 10 og 40 år?

Svært at spå om; men den nærmeste fremtid synes sikker. Der vil ske yderligere forbedringer og nye tiltag på Montebello til gavn for kommende patienter og personale. I vil løbende kunne følge med i processen, idet Jette Søe, leder af »klinikken« forsyner bladet med nyt herom.

For Vennekredsens vedkommende har der i år, takket være Solveigs ihærdige indsats, været en pæn tilgang af nye medlemmer. Tak for det.

2015 er ikke langt væk. Og dermed er der kontingent-opkrævninger på vej. Vi håber, at I også fremover synes, det er værdifuldt at støtte op om Vennekredsen og Montebello. Sammen kan vi være med til at gøre et ophold på Montebello lidt bedre. Montebello fortjener vores opbakning.

*Montebellos Vennekreds,
Hou, november 2014, Per Jacobsen*

Kontingent

Medlemskab kan fornys ved at overføre penge til Djurslands Bank, reg. nr. 7300 konto nr. 0001097721.

Husk at skrive dit navn i tekstfeltet.

Medlemskab koster pt. kr. 150,- om året, nye kan melde sig ind via hjemmesiden eller kontakt til Solveig. Melder du dig ind i oktober kvartal, dækker kontingentet hele næste kalenderår.

- Fornyelse skal der til, hele tiden!

Renovering af Lille Sal og behandlingsrummene

Så nærmer årets afslutning sig, og traditionen tro sætter vi mindre renoveringsarbejder i gang, nu hvor vi ved, at vi har midler til at betale for dette.

I år betyder det, at vi starter renovering af Lille Sal, så den kan komme på højde med det gode resultat fra Store Sal. Derudover skal behandlingsrummene have en omgang, med lydabsorberende lofter og bedre isolering af rummene.

Endelig bliver der penge til et længe næret ønske fra patienterne om nye stole i undervisningslokalet.

Solenergianlæg

Dette anlæg er nu næsten ved at være færdigt, blot udestår de måtter, der skal isolere bassinet aften og nat i ydermåne-

derne. Disse venter vi lidt med, da vi først starter bassintræning igen til maj 2015.

I mellemtiden vil solenergianlægget blive brugt til opvarmning af vand til køkken og de første 30 værelser.

Åbent Hus arrangement

Som sidste del af fejringen af Montebellos 40 års jubilæum, holdt vi åbent hus for landsbyens beboere og andre interesserede torsdag den 23. oktober 2014.

Arrangementet var en stor succes med masser af besøgende, som fik mulighed for at prøve de test, som patienterne udsættes for, fik rundvisninger og smagte køkkenets tapas.

Alt i alt en god afslutning på et dejligt jubilæumsår.



Et lille udsnit af de besøgende på åbent hus-dagen, centralt i forgrunden knæler Jette Søe og kommunens repræsentant.

Fælles indledende indlæggelsessamtale

Vi har flere gange fået tilbagemeldinger fra patienterne om, at de føler, det er spild af tid, at de skal sige det samme til læge, sygeplejerske og terapeut ved indlæggelsessamtalerne.



Det har vi taget konsekvensen af og indført en fælles indlæggelsessamtale, hvor udover patienten også læge, sygeplejerske og terapeut deltager. Samtalerne foregår mandag og tirsdag; og i weekenden indhenter sygeplejersken data til grundlag for samtalen.

Den tilbagemelding vi får på samtalerne er, at patienterne er glade for det, og medarbejderne kan se det tværfaglige perspektiv i samtalen.

Vi er sikre på, at det bliver til god gavn for hele indlæggelsesforløbet for patienten, her på Montebello.

Træning i haven

Da vi mere og mere bruger haven til at træne i, har vi været nødt til at sikre, at dette kan ske på så forsvarlig vis som muligt.

Derfor er der flere steder sat nye gelændere op, og samtidig har vi været nødt til at markere meget tydeligt, hvor der er skråninger, der kan udgøre en risiko for alvorlige fald. Der er derfor muret to mure til tydelig markering af niveauforskelle.



Så er året ved at være gået, og jeg vil benytte lejligheden til at sige jer alle tak for den støtte, I giver til Montebello.

Samtidig vil jeg ønske jer alle en dejlig jul og jeg glæder mig til samarbejdet også i det nye år.

*Venlige hilsner
Jette Søe, Afdelingsleder, MPP*

Siden sidst

I år julebowlede vi i starten af november. Det tidlige tidspunkt valgte vi bl.a. fordi jeg havde lejet mig ind i Astma Allergi-lejligheden på Santo Domingo mellem Appelsintorvet og Kirkepladsen i Benalmádena Pueblo sidste halvdel af november. En fin lejlighed, som jeg omtaler nærmere i næste nummer af bladet.

Til julebowlingen deltog vi primært fra bestyrelsen, inklusive vores revisorer, pårørende og gode venner samt de fleste af årets globalelever. Vi valgte i år at leje os ind på Hou Søsportcenter, spise på Egmont Højskolen og bowle i to timer midt på eftermiddagen. En god mulighed for virkelig at få en dag ud af det for små midler.

Siden sidst er vores medlemmer begyndt at sende penge for kontingentet næste år. Det er vi rigtig glade for, for det sparer os på det administrative, jo færre, vi skal sende opkrævninger til. Jeg sender opkrævninger ud i februar, men hvis du vil lette arbejdsbyrden, så indbetalt gerne de 150,- inden. Vi benytter Djurslands Bank



reg. nr. 7300 kontonr. 0001097721, (husk at skrive dit navn ved betalingen).

Vi håber på stor tilslutning til næste års aktiviteter, først og fremmest generalforsamlingsweekenden i slutningen af maj.

*På kærligt gensyn
Solveig*

Feriebolig-Spanien

Et væld af artikler

Feriebolig-Spanien.dk er, ud over en oversigt over ferieboliger i alle prisklasser spredt rundt i det meste af Spanien, også en side med mange fine artikler. Det er Stine Halmind, der skriver både om forslag til udflugter fra Montebello, Handicapvenlig ferie i Malaga, kirker i Sevilla, løberuter, spisesteder, blomsterfestival osv. osv.

Alle artikler er letlæste, forsynet med gode fotos og relevante links, og Stine har venligt ladet os gengive nogle af hendes artikler her i bladet.

Tak til Stine

Jeg elsker det

Af Solveig Hansen

Efter fem gange på Montebello, efter seks år som førtidspensionist, efter slid-somme operationer og et langt liv med slidgigt, har Kirsten nu fundet opskriften for sit fremtidige liv.

- Et halvt år i Danmark, et halvt år i Spanien, så er betingelserne opfyldt for at være »Patron«, forklarer Kirsten, og kort efter kender jeg et par af de væsentligste forskelle på at være »Patron« og »Residencia«, sidstnævnte er betegnelsen for dem, der for alvor er flyttet til Spanien. Kirsten har beholdt sin lejlighed på Amager og har fundet en lejlighed i Torremolinos, der både er til at betale og alligevel stor nok, når sønnen og hans familie kommer på besøg. De har været der 10 dage i efteråret, og det var skønne 10 dage, selv om det selvfølgelig også var lidt hårdt at være »på« i så lang tid.

Kirsten dvæler ikke længe ved det hårde, for de gode minder vælder op i hende, turene til stranden, de hyggelige familiemiddage, hvordan hun fik lov at babysitte, mens pigernes far tog i Fitness. Der er kun fem minutter fra lejligheden på ot-tende sal og om til det sted, hvor både sønnen og hun selv træner, ud over Fitness er der fx zumba, som Kirsten nyder at deltage i et par gange om ugen.

- Men lige nu er det spanskundervisningen, der har førsteprioritet, erklærer Kirsten uden tøven. Godt nok er det det varme klima, der har så god effekt på den gigtplagede krop, men Kirsten vil gerne kunne snakke med sine naboer og andre, hun møder på sin vej.



- Og fordi jeg er pensionist og Patron, er undervisningen gratis. To aftener om ugen er der egentlig undervisning, og om fredagen er der »Conversación«, hvor vi bare øver os i at snakke sammen, fortæller Kirsten glad. Forleden skulle de fortælle om deres uddannelser, og Kirsten, der først var i lære som maler tilbage i tresserne og siden gik på pædagogseminariet og endte som malerlærer/erhvervslærer med en voksenuddannelse i bagagen, fik sin sag for, og da ikke alt kan oversættes direkte, endte hun med at forklare sine medstuderende, at hun var »Professor«, der er fællesbetegnelsen for undervisere.

Der er meget, der er ændret på Montebello, synes Kirsten. Der er kommet meget mere træning, og det er rigtig godt, men til gengæld savner hun den hygge og det samvær, der var en naturlig del af de første ophold for snart tyve år siden. Hun fortæber sig i minder om gamle dages hygge med lagkager, frikadeller, grillhygge og de lange aftener i Blå Stue – hvor der nu er fitness.

Jeg elsker det

Fem gange på Montebello – med skader forårsaget af badmintonkarrieren, hvor Kirsten spillede i første division – knæ, fod, hofte og diskos, forbandede problemer oveni gigten og sidenhen også vrøvl med stofskiftet. Men hver gang har opholdet på Montebello givet gode og positive resultater, og er Kirsten ikke i Torremolinos og dyrker fitness og zumba, har hun på Amager varmtvandsbassin og fitness, der hurtigt nås med den el-scooter, kommunen har bevilget.

Det tog ti år at få førtidspension, for hver gang der stødte nye komplikationer og operationer til, satte man sagen i bero, for tænk nu, hvis Kirsten genvandt helbred og arbejdsevne. Og Kirsten er ikke bange for at tage fat. Hun bruger sine håndværkerskills til at restaurere sin nye lejlighed, foreløbig er det en udvidelse af bordplads og hylder i lejlighedens køkken, der stille og roligt tager form, og næste år skal væggene have en omgang. Sammen med gode venner arbejder hun på at »genoplive« den banko, de har måttet undvære, efter den Danske Klub lukkede i august. Og selv om der stadig skal undersøges lidt omkring forsikring og budgettet kan



synes stramt, skal tingene nok lykkes for den beslutsomme Kirsten, der véd, hvad hun vil:

- Der er nok otte-ti år, til jeg må stoppe mit spanske liv som Patron, men til da nyder jeg tilværelsen og tiden hernede. Ja, jeg elsker det, både livet på Solkysten og på Amager, pointerer Kirsten.

Flytning

Er du flyttet? - eller skal du snart flytte?
- så husk at give os besked om din nye adresse.
Ændret adresse bedes oplyst til kassereren,
se oversigt over bestyrelsen side 19.



Fem udflugter

- fra Montebello, Benalmádena

af Stine Halmind, Feriebolig-Spanien.dk

Hvert år rejser mere end 1500 danskere til Benalmádena Pueblo på Costa del Sol (på dansk 'Solkysten') med et helt andet formål end at tage på badeferie. De skal nemlig træne flittigt i tre uger på den danske rehabiliteringsklinik Montebello, som har ligget i Benalmádena siden starten af 1970'erne.



Udsigt fra Benalmádena

Udover de danske patienter, og i nogle tilfælde deres pårørende, besøges Benalmádena af rigtig mange danskere hvert år. Benalmádena Pueblo og det omkringliggende kystområde er en populær destination både for feriegæster og fastboende skandinaver.

Benalmádena ligger kun 20 minutter fra lufthavnen med tog, og der er rige muligheder for at tage på udflugt i området i bil eller med offentlig transport.

Her er fem forslag til udflugter, der kan foretages på et par timer eller en dagstur,

alle med udgangspunkt i Benalmádena Pueblo.

Benalmádena Pueblo



Benalmádena Pueblo

Den lille bjergby er fantastisk hyggelig, og der er nok at tage sig til. Der er mange caféer og tapasbarer, og fra byens udkant udgår flere vandreruter.

På den lille plads langs hovedvejen Av. Juan Luis Peralta, ligger det præcolumbianske museum med det ikke så mundrette navn Museo de Arte Precolombino Felipe Orlando. Museet rummer en af Spaniens mest betydningsfulde samlinger af kunst fra før Columbus' opdagelsesrejse. Der udstilles kunst og brugsgenstande fra Mexico, Peru, Nicaragua, Colombia og Ecuador.

Der er gratis adgang til museet, som er åbent tirsdag til lørdag kl. 9.30-13.30 og 17-19 (om sommeren 18-20). Søn- og helligdage kl. 10-14.

Fem udflugter

Kun 20 minutters gang fra »centrum« ligger stupaen ('La Estupa'), et smukt buddhistisk monument, der bl.a. fungerer som rum for meditation og sindsro. Denne stupa er en af verdens største, og det er usædvanligt, at den udover at fungere som tempel også rummer et meditationsrum.



Benalmádena - Stupa

Ved siden af stupaen ligger den bedårrende sommerfuglepark, 'El Mariposario', som er åben fra 10 til 18. Indgangen koster 7-9 euro.

Der kører busser til stupaen og sommerfugleparken fra Benalmádena Pueblo ca. hver halve time (linjer 103, 112, 121 og 126).

Et andet betagende monument i Benalmádena er Castillo de Colmares. Der er tale om et ægte eventyrslot, og der udleveres tilmed skattekort ved indgangen! Slottet blev opført i 1989-1994 af en amerikansk læge til ære for Christopher Columbus og andre opdagelsesrejsende. Castillo de Colmares ligger små 15 minutters gang fra Benalmádena Pueblo og Montebello, ned ad bakke mod kysten.

Hvis man har tid og kræfter til at bevæge

sig uden for Benalmádena Pueblo, er nedenfor et par forslag til steder i nærheden, der kan ses på en enkelt dag.

Arroyo de la Miel

Den lidt større by Arroyo de la Miel er ganske hyggelig med fine pladser og springvand. Her er flere butikker og spisesteder, bl.a. en god asiatisk buffet med såkaldt mongolsk barbecue, hvor man vælger sig en portion rå grøntsager og kød fra buffeten, som steges i den marinade, man ønsker.

Hver fredag er der marked i Arroyo på den store plads bag togstationen. Markedet er åbent fra kl. 7 til 15, og der sælges alt fra økologiske grøntsager til modetøj.

Bag pladsen findes indgangen til kabelbanen, der på knap 15 minutter bringer en til toppen af Cerro de Calamoro, hvor der er fantastisk udsigt over kysten.



Benalmádena - teleferico kabelbane

Hver dag afholdes på toppen af bjerget en imponerende og informativ opvisning med rovfugle. Der er gratis adgang ved visning af billetten fra kabelbanen. Det er også muligt at gå til toppen af bjerget,

Fem udflugter

men det tager et par timer og kræver en rimelig kondition.

Få hundrede meter fra togstationen i retning af Benalmádena Pueblo ligger Tivoli World, som blev grundlagt af en dansker med inspiration fra Tivoli i København.



Tivoli World Benalmádena Arroyo

Tivoliet er åbent fra midten af marts til oktober.

I retning mod kysten, ved siden af Arroyos bibliotek, ligger Parque de la Paloma. Den store, kønne park er åben for alle, og den har et rigt dyreliv med bl.a. fritgående påfugle.

Mijas Pueblo

Mijas er en skøn lille by i stil med Benalmádena Pueblo, men om muligt endnu mere



Mijas Pueblo

malerisk. Det er en oplevelse i sig selv at gå omkring i byens stejle gader og se på keramik og håndlavede smykker. Der er flere smukke udsigtspunkter, hvor man kan sidde og kigge ud over Middelhavet.

Der er også mulighed for at køre en tur i en af de mange æseltaxaer, som er blevet ikoniske for Mijas Pueblo.



Mijas æseltaxa

Det er ligeledes værd at besøge byens bedste chokoladebutik, Mayan Monkey Mijas. Butikken ejes og bestyres af en irsk kvinde, Eli, der selv producerer chokolade i et utal af varianter. Mayan Monkey Mijas er selvdudnævnt verdens mindste chokoladefabrik! Dog er den så populær, at den snart må flytte til større lokaler på Plaza Virgen de la Peña.

Alle ugens dage er der mulighed for at komme på chokoladeworkshop. Det er en god idé at bestille tid og betale i forvejen, men man er altid velkommen til at kigge forbi og prøve lykken.

Bussen til Mijas, linje 112, går omtrent en gang i timen og tager ca. 15 minutter ad snoet bjergvej.

Fem udflugter

Fuengirola

Fuengirola er en af de mest populære byer blandt skandinaver på Costa del Sol. Byen er især kendt for sin lange, smukke strand



Fuengirola strand

og sit internationale miljø. Man finder et væld af indkøbsmuligheder, tøjbutikker og spisesteder. Mange af restauranterne ejes af nordeuropæere, så længes man efter smørrebrød, kanelsnegle eller wiener-schnitzel er Fuengirola stedet at besøge.

Er man i Fuengirola i juli eller oktober kan man få en ekstra oplevelse med, da der i disse måneder afholdes festival, såkaldt feria, i byen.

Der går tog til Fuengirola fra Arroyo de la Miel hvert 20. minut. Alternativt kan man tage bussen til Mijas og skifte til en bus til Fuengirola.

Málaga

Et par gange om dagen går der bus direkte fra Benalmádena Pueblo til Málaga, men som regel kan det bedst betale sig at tage bussen til Arroyo og toget videre der-

fra. Toget kører med 20-minuttersdrift og overholder køreplanen meget nøjagtigt.

Endestationen, Malaga Centro Alameda, ligger på hovedgaden Alameda Principal.



Plaza de las Flores Malaga

Lige på den anden side af vejen begynder det historiske centrum, hvor der er et væld af smukke pladser, små museer og ikke mindst et utal af tapasbarer.

Går man i stedet langs Alameda Principal, når man til Malagas havn, som efter en grundig reovering i 2011 nu er et livligt og smukt sted at gå tur, drikke kaffe eller nyde et måltid mad.



Dock 1 Malaga havn

En kilden sag

v/ Solveig Hansen

Gennem årtusinder har vi mennesker for- søgt at forstå og udnytte naturfænome- ner, heriblandt helligkilder.

Danmark har haft et væld af kilder, og ifølge gamle optegnelser har en stor del af disse været hellige i den forstand, at nogen har fundet kildernes boblen og klukken, (mod tyngdekraften), som noget overnaturligt og – måske mod beta- ling – ladet syge og svage sjæle valfarte til disse ungdommens kilder tæt på guder- nes magiske kræfter.

En stor del af disse kilder er nu kun at genfinde i samme gamle optegnelser. De kan være tørret ud eller der er måske bygget ovenpå dem eller i deres umiddel- bare nærhed, så magien (der ofte skyldes mødet mellem sandjord og lerlag) ganske enkelt er brudt for stedse. Andre kilder har man bevidst og brutalt bragt til ophør med omlægninger og faskiner, da kilder- nes væld ved vintertide havde uheldige konsekvenser. Hvor der tidligere var natur og måske grusvej er der nu asfalteret, og overrisles asfalt med kildevand i en frost- periode, opstår der sortis, med skrække- lige færdselsuheld til følge...

Magien og nostalgien har dog vækket for- nyet interesse hos både pilgrimsvandrerne, biologer og andre naturelskere, heriblandt Jens Reddersen, der er ansat ved National- park Mols Bjerge. Jens bor på Kildevej i en af de små syddjurske byer, der har været berømt for sine helligkilder. Jens har en tønde land, der ligner det rene vandland. Da han en aften holdt foredrag om de



Jens Reddersen, biolog.

gamle helligkilder, viste han et foto der- hjemmefra, hvor man tydeligt fornemmer, at de små kildevæld kan virke overnaturlige og tilskrives magiske kræfter. Han har da også afsluttet en pilgrimsvandring i Nationalparken med at invitere de vandrende hjem i privaten og få sig en sjus fra det naturlige kildevæld – efter at have bundet deres linnedstykker op i piletræet. Det er en tradition, at det klæde, der har været bundet om det svulne knæ eller om det værkende hoved nu ophængt i pilen, der stedse nærer sig ved kilden, også kanalisere- rer helbredelse tilbage til den vandrende.



Reddersen private »vandland«.

En kilden sag



Tobias Kilde ved Rønde



Nogle helligkilders placering. Her udsnit af Syddjurs.

Med et andet foto kunne Jens illustrere, hvor forståeligt det har været, at disse kilder her og der har været betragtet med ærefrygt. Et »hul i jorden« på Samsøs sydvestkyst er en kystnær ferskvandskilde, hvor hullet er beklædt med egesponser. Disse sponser er næsten tre tusinde år og har således qua kildens kraft været bevaret siden yngre bronzealder. Find selv Ilsemade Kilde, næste gang du gæster Samsø, gå på jagt i fx Rold Skov eller søg på nettet, om der er kilder nær dig, der er en udflugt værd.



Ilsemade Kilde, Samsø

Patienttanken

http://www.ft.dk/samling/20131/lovfor-slag/L126/som_vedtaget.htm#dok

Ny fælles ankeinstans

Der sker en justering af klagesystemet inden for sundhedsområdet. I korte træk sker der det, at Patientskadeankenævnet

og Lægemiddelskadeankenævnet erstattes af en ny fælles ankeinstans, der får navnet Ankenævnet for Patienterstatningen. Det sker fra den 1. januar 2015. DH, Danske Handicaporganisationer, er sikret selvstændig repræsentation i det nye ankenævnet.

På boligjagt

vi Solveig Hansen

I foråret drøftede vi på generalforsamlingen, om vi kunne blive mellemed på udlejningsejendomme i nærheden af Montebello, og vi har i løbet af sommeren haft nogle kontakter, som imidlertid ikke har ført nogen vegne. Ting foregår hurtigt på Internettet, også i grupper på Facebook, og da jeg selv var i gang med at lede efter et vinterhi, tog jeg via en facebookgruppe kontakt til Ann, der havde linket til et par lejemaal, der kunne være gode bud for os med skavanker og begrænset økonomi.

Ann viste mig de valgte lejemaal, da jeg var på solkysten i november, her er udsigten fra den ene, en såkaldt studio (møbleret etværelses) hvor der kan lukes af ind til soveafdelingen eller man kan lade lys og luft strømme ind i hele lejligheden. Denne lejlighed er i et stille kvarter tæt på kysten, men med lidt afstand til busser og indkøb.



Den anden studio, jeg så, var på femte sal i en stor ejendom, hvor der er 24 timers reception og mulighed for at tilkøbe internet til lejemalet. Skal man selv skaffe internet, kan det være både besværligt og dyrt.

Jeg fandt ikke drømmeboligen denne gang, men holder kontakt med Ann, der har lovet at have mig og mine ønsker i tankerne, når jeg kommer sydpå næste

gang for at finde vinterhi. I mellemtiden deler jeg gerne med jer, hvad jeg ved om det bureau, Ann har arbejdet for, siden hun selv flyttede til Spanien i januar:

Info om Laguna Estates:

Laguna Estates er en dansk ejendoms-mæglerforretning, beliggende i Benalmádena Costa med kontor lige overfor »Parque de la Paloma«. De tilbyder både salg, korttids- og langtidsleje. På deres hjemmeside lagunaestates.eu kan man søge en liste af boliger i Benalmádena, Fuengirola, Torremolinos og Malaga centrum. Vil man købe eller leje villa, rækkehus, lejlighed, taglejlighed eller erhvervslokaler, står Laguna Estates til rådighed med:

- Dansktalende mæglere
- Personlig service
- Mulighed for at få forklaret alle dokumenter grundigt på dansk
- Som en ekstra service vil kunder, der er tilknyttet Montebello, kunne blive hentet og bragt i forbindelse med fremvisninger.

For direkte kontakt til de danske mæglere:

Ann Kathrine Olsen: +34 632 732 215 eller ann@lagunaestates.es

Shabir Sohaili: +34 673 373 357 eller shabir@lagunaestates.es



Om bestyrelsen



Per Jacobsen:

Per har været formand for Vennekredsen siden foreningen blev stiftet i september 2004. Han har leddegigt og har været på Montebello fire gange til genoptræning, for eksempel efter hofteoperation. Alle fire gange har han haft et stort udbytte af træningen og opholdet. Per underviser på en daghøjskole for personer med bevægelsehandicap og er engageret i meget andet foreningsarbejde, bl.a. i Gigtforeningen og Montebello Vennerne.



Søren Pedersen:

Søren har haft Multiple Sclerose siden 1985, var på Montebello første gang i 2003 og har været medlem af Montebellos Vennekreds siden 2004. Har i alt været på Montebello fire gange, og har hver gang oplevet opholdet som en inspiration og »saltvandindsprøjtning« til at komme videre i tilværelsen. Søren arbejder i fleksjob tre dage om ugen som Projekt Manager i et større it- firma i Høje Taastrup på Sjælland og bor sammen med Lisa Knudsen i landsbyen Jordrup tæt på Kolding.



Solveig Hansen:

Solveig var med til at stifte foreningen og har siden fungeret som kasserer. Hun er født med halvanden arm og halvandet ben og bruger benprotese. Solveig har været på Montebello fem gange - med stort udbytte, især efter de nye træningsmuligheder og alsidige hold er indført. Solveig nyder at færdes i naturen, gerne i selskab med kæresten Steen. De er bedsteforældre til to og bor tæt på de unge på Djursland.



Lisa Knudsen:

Lisa har to voksne børn og bor i Jordrup sammen med Søren. Lisa har haft sclerose diagnosticeret siden 1987 og har været på Montebello fem gange, hvor fysserne har givet gode og inspirerende øvelser. Lisa har nydt opholdene og oplever, at træning i det varme klima er særlig godt for bl.a. scleroseramte.



Janne K. Duckworth:

Janne er 66 år og handicappet efter en ulykke i 1990. Hun har været på Montebello ca. 10 gange i perioden fra 1988 til 1997 og ved derfor særdeles godt, hvad et ophold på Montebello betyder for os, når vi har været ude for sygdom eller ulykke i vores liv. Hun vil gerne være med til at arbejde for den fortsatte beståen af Montebello og udbrede kendskabet til dette gode tilbud om genoptræning.



Margit Hestbech:

Margit, der var med til at stifte Montebellos Vennekreds, er uddannet pædagog. Hun fik sin første hjerneblødning i 1999 og én igen i 2009. Margit bor alene i Silkeborg og nyder byens mange kulturelle tilbud samt at være tæt på sine to sønner og barnebarnet.



Montebellos Vennekreds 2014

BESTYRELSEN

Formand

Per Jacobsen
Askelunden 16, Hou
8300 Odder
Tlf. 64 67 08 26 / 23 82 42 11
per@perjac.dk

1. Suppleant

Margit Hestbech
Drewsensvej 70, st. 7
8600 Silkeborg
Tlf. 21 17 98 78
hestbech@dukamail.dk

Næstformand

Søren Pedersen
Kærtoften 16
6064 Jordrup
Tlf. 75 55 66 02 / 24 24 58 48
spedersen@actebis.com

Kasserer

Solveig Hansen
Engvej 9
8560 Kolind
Tlf. 41 17 29 45
sol1920@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Lisa Knudsen
Kærtoften 16
6064 Jordrup
Tlf. 75 55 66 02 / 23 31 42 93
lisa@knudsen.mail.dk

Bestyrelsesmedlem

Janne K. Duckworth
Bøllesmindevej 15
4953 Vesterborg
kun4janne@gmail.com

Bladet er udgivet af Montebellos Vennekreds.
Redaktør: Solveig Hansen.
Ansvarshavende: Per Jacobsen.

Fotos er venligst udlånt af Montebello, Solveig Hansen og Stine Halmind

Annoncesalg, sats og tryk:
BB Consulting · Møllers Bakker 17 · 9541 Suldrup
98 37 97 70
- hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

Vores hjemmeside: montebellosvennekreds.dk.
Se også Montebellos hjemmeside, find den under sundhed.dk.