



*Foto: Sarah Hart*

# Montebellos Vennekreds



Patienternes Pris

Det lykkedes

De Knap så Førige

**Nr. 36 · Oktober 2015**

# Og de nominerede er...

Sidste år uddelte Nordsjællands Hospital for første gang Patienternes Pris. Vinder i 2014 blev Ortopædkirurgisk Afdeling. 160 patienter og pårørende havde nomineret forskellige af hospitalets 17 afdelinger til prisen.

I år er vi mange, der grundet regionernes budgetforhandlinger er meget optaget af, hvad der sker på sundhedsområdet, og med tanke på, hvor stor forskel Montebello gør, er der allerede mange, der har nomineret Afdelingen for Genoptræning til Patienternes Pris 2015.

Som det fremgår af hospitalets hjemmeside:

*»Har du eller din familie oplevet at være i rigtig gode hænder på en hospitalsafdeling på Nordsjællands Hospital? Og synes du, at afdelingen fortjener at blive anerkendt for dens arbejde, så kan du indstille afdelingen til Patienternes Pris. Der er åbent for indstillinger frem til 6. november 2015.*

*Du kan indstille via en formular på hospitalets hjemmeside eller ved at sende en mail til Kommunikationsenheden: [noh-kommunikation@regionh.dk](mailto:noh-kommunikation@regionh.dk)*

*Oplys:*

*For- og efternavn*

*Telefonnummer*

*E-mailadresse*

*Begrundelse*

*Hvilken afdeling du indstiller:«*

**Vi forslår:**

Montebello - Afdeling for Genoptræning.

Har du ikke mulighed for at indstille på anden måde, kan du gøre det inden udgangen af oktober pr. brev til Solveig Hansen, Engvej 9, 8560 Kolind. Så scanner jeg brevet og sender det til Kommunikationsenheden.

Sammen kan vi gøre en forskel.

*Solveig*

## - Still going strong

### Budget 2016

Tusinde tak til jer alle for den store støtte, vi har oplevet - med underskriftsindsamling og mange gode kommentarer fra patienter om den hjælp, den enkelte har oplevet gennem en indlæggelse her på Montebello.

Nu må vi så vente på, om politikerne kan finde pengene på andre måder end at lukke velfungerende afdelinger. Budgetforhandlingerne starter 10. september og slutter ved 2. behandling i regionsrådet den 9. oktober.

Vi her på Montebello fortsætter vores gode arbejde, helt uden smålig skelen til trusler om lukning og har netop indviet nye lokaler.

### Lille sal nu på størrelse med Store sal

Et længe næret ønske har været mere plads til træningen, når denne foregik i Lille sal. Dette er nu indfriet, og vi har fået et træningslokale, der næsten er bedre end Store sal at træne i.



Samtidig med denne renovering har vi endelig fået samlet sygeplejersker og terapeuter på ét kontor, så vi også har bedre faciliteter, der fremmer det tværfaglige samarbejde om netop patienterne. Sideløbende er der indrettet nye administrationskontorer ved siden af Lille sal.



### Fantastisk projekt

To af vores tidligere patienter, Keld og Gitte, henholdsvis rygmarvsskadede og sclerose-ramte, er den 1. august startet en cykeltur fra Aabenraa til Montebello. Dels for at vise, at man kan hvad man vil – også selv om man er sygdomsramt – og dels for at sige tak til Montebello for den hjælp, de har fået her til deres genoptræning. Spændende projekt. De kom til Montebello 3½ uge senere, den 24. august.

### Personligt

Og så kan jeg ikke lade være med at sige tusinde tak for gaven til min 60 års dag. Stor var min overraskelse, da der pludselig stod en repræsentant for Montebellos Vennekreds med en gave fra jer til mig.

# Montebello

Tusinde tak for den lækre vin og olivenolie, jeg blev virkelig rørt over, at I vidste det og huskede det.

## Underholdning på Montebello

I maj skrev jeg om en dejlig aften med

underholdning af koret Courage fra Silkeborg. Nu har vi igen haft besøg af et kor. Denne gang var det Sjællandskoret, som består af 32 sangere, som besøgte os og sang for os den 28. september.

# Kaffemik i Ree

*Af Solveig Hansen*

Vejret var fint, da Ree Park i år slog dørene op og bød gæster med handicap og ledsagerkort til en gratis dag i parken. Vennekredsen bød på kaffe og hjemmebag og det resulterede bl.a. i et nyt medlem.



# Julebowling 14. november

Traditionen tro inviterer Vennekredsen til Julebowling, og igen i år bliver det på Ballevvej 2, Odder.

Vi har banerne fra 14.00 – 16.00 og bagefter følges vi til Hou, hvor vi kan nå en kop kaffe og en lille tur til stranden, inden vi spiser med på Egmont Højskolen.

**Pris per person kr. 75,- plus evt. drikkevarer i bowlehallen.**

**Tilmelding senest 10. november til Solveig, helst på mail [sol1920@gmail.com](mailto:sol1920@gmail.com) eller over telefonen 41 17 29 45.**

Og har du lyst til en tur i Vandhalla inden vi bowler, så har de åbent (gældende fra 9. august 2015) Lørdage (og søndage) kl. 9-15, Priser: Voksne 50,- kr., Børn (u. 15 år) 30,- kr., Tillæg – rutsjebane 10,- kr. Tillæg – varmtvandsbassin 10,- kr., se mere på [vandhalla.dk](http://vandhalla.dk).



Da Keld var 44, lavede jeg nedenstående artikel med ham. Nu er han fyldt 50 og har netop gennemført sit livs cykeldrøm, og på bare 3½ uge nåede han og kæresten Gitte, der fyldte 50 undervejs, frem til Montebello. Ved redaktionens slutning kunne vi ikke nå at bringe en egentlig reportage fra turen, den må komme senere.

Her vil vi bare ønske et rungende TILLYKKE til de to seje cyklister, der trods lamme ben og sclerose tog turen fra Aabenraa til Benalmádena på cykel - for at hylde Montebello. Og vi glæder os til at høre mere fredag aften den 22. april som optakt til vores generalforsamling.

## Vil cykle til Spanien (genoptryk)

*Af Solveig Hansen*

Blandt foreningens medlemmer finder vi Keld Matthiesen, en lun sønderjyde med mange historier i ærmet og planer om at samle endnu flere. Bl.a. har han sat sig for - når han synes, han er nået langt nok med sin genoptræning – at cykle rundt og takke personalet alle de steder, der har bidraget til hans fremgang, og det gælder især Montebello.

### Blev sat lidt tilbage...

Da Keld i efteråret 2009 var på Montebello for fjerde gang, blev hans genoptræning sat lidt på stand by. Han var så uheldig at vippe bagud af kørestolen på vej ud af en af hans yndlingsbutikker nær Appelsintorvet.

Det var ikke første gang, et ophold som indlagt har formet sig lidt anderledes end forventet.

- Jeg er ikke så god til datoer og den slags, betror han mig,

- Men der er en dato, jeg ALDRIG glem-

mer! 24. august 2005. Den dag, jeg vågnede op af en operation i Odense, hvor man skulle bortoperere en fedtknude bag rygmarven. Det startede med føleforstyrrelser i højre storetå, og en scanning afslørede en fedtknude, der skulle væk, for ellers ville den vokse og give problemer. De lovede mig ved den forudgående samtale, som min søster overværede, at der højst ville gå tre måneder før jeg var klar igen.

### Følte sig død

- Da jeg vågnede, ku' jeg intet mærke fra hofterne og ned, men de påstod, det skyldtes bedøvelsen og siden bortforklarede de det med rod i millimeterdemokratiet i nervesystemet.

De holdt ham hen i et par uger, men efter et ophold i Sønderborg var Keld tilbage i Odense til »tjek« og fik først dér besked om, at lammelserne nok var permanente.

- Og så døde jeg! Fortæller Keld med et underligt fravær af drama i stemmen, som han sænker yderligere og fortsætter:



- Det værste var faktisk på det tidspunkt frygten for, at min familie ikke længere ville tro på mig. Nu havde jeg jo i flere uger bedyret, at lammelserne var forbigående....

Reaktionen kom, da Keld ville ringe og fortælle søsteren det, han nåede at taste to tal og gik så i sort.

Tilbage i Sønderborg gik de næste fire måneder med at svømme hver formiddag og selvtræne hver eftermiddag, hvorefter han grundet pladsmangel blev sendt hjem til Tønder til en ubrugelig bolig og med en henvisning til vederlagsfri fys. Fysen anbefalede ham at google Paraplegifunktionen (*i dag VCR, Vestdansk Center for Rygmarvsskade, red.*) i Viborg. Keld ringede til Viborg og spurgte forsigtigt, om han måske kunne være målgruppe og fik et rungende JA!

## Livslangt forhold

Vi kan jo kun med Keld forundres over, at han først skulle »parkeres« i næsten et halvt år uden nogen oplyste ham om de særlige muligheder, der er for rygmarvsskadede. Patientklagenævnet har ikke en gang optaget hans sag, for lægerne påstår, han var blevet advaret, og selv om søsteren var med som bisidder og mener noget andet, så...

Keld fik en mediciners underskrift på papirerne til Viborg, og seks dage efter begyndte han sit nye liv. Den 22 kilo tunge og 65 cm brede kørestol blev skiftet ud med en fiks Wolturnus-model på 7½ kilo. Og nu har Keld talt sig varm. Han fortæller med glød i stemmen om betydningen af at møde kompetent personale, nye og gamle patienter med alskens erfaringer og det fantastiske i, at man resten af li-

vet via sin kontaktsygeplejerske altid kan ringe til psykologen, få hjælp ved socialrådgiveren og, ja, det var da også en af fysserne i Viborg, der mente, Keld var klar til et ophold på Montebello.

Trods sine betænkeligheder ved flyveturen og kravet om selvhjulpethed tog han af sted. Ganske vist uden særlige forventninger, men med et formuleret mål om, at han i løbet af opholdet skulle opnå at kunne løfte fødderne ned fra fodstøtterne ved egen kraft.

## Ole Opfinder

På dette første ophold på Montebello fik Keld masser af individuel fys, herunder elektrisk stimulation af benmusklerne, der reagerede og satte en fremgang i gang. Kelds fingre, der var blevet helt krogede gennem et års kørestolskørsel kom i varmt grusbad. Disse stimulerende behandlinger gav inspiration til Kelds selvtræning. Han illustrerer, hvordan han tog til stranden, tog håndfulde af sten op og lod dem falde på de lammede ben. Det gav både reaktioner og mærker, og han fortsatte denne stimulations-terapi fem gange om ugen. Langsomt blev stenene mindre og mindre, og i dag, hvor han stadig tager fem ugentlige strandture, er det nærmest ral, han lader risle ned over benene. Bagefter traver han frem og tilbage i strandkanten. Endeløse ture mellem to diger. Efterhånden har han intensiveret dén øvelse med at trave med en rygsæk med sten i.

## Målsat og stålsat

Keld har fra første ophold deltaget i den dynamiske træning på Montebello. De første par år siddende i sin kørestol, tredje

gang stående i gangbarren, og sådan er det med Keld. Han sætter sig mål og forfølger dem ihærdigt. Derfor er der heller ikke tøven i hans stemme, når han fortæller om den planlagte cykeltur. Hans chef har lovet ham orlov i et par måneder til projektet, der måske bliver i 2010, måske 2011 – det bliver helt sikkert til noget, men det er lidt usikkert, hvornår...

Keld har søgt fonde og solgt sponsorreklamer, og allerede nu kører han med streamere på sin bil fra den lokale cykelhandler og tøjmand, ligesom han har fået fondsmidler nok til håndcyklen, der skal specialbygges ved Wolturnus. Her er indehaveren, Per Bisgaard gået aktivt ind i drøftelserne om forudsætningerne for turen. Cyklen skal bygges, så Keld ikke ligger så meget ned, som vi ellers kender det fra moderne håndcykler, for på så lang en tur har hans ryg bedre af at være lodret. Og for at have en realistisk chance for at gennemføre, bliver det med omkring syv km i timen og ca. 60 km pr dag, fordelt på to »pas« med en god pause imellem.

- Jeg vil helst kunne overnatte i bilen, som jo skal med som følgebil, hvor bl.a. mine døtre har tilbudt at være med en uges tid hver.

- Og ja, afbryder han sig selv og stråler om muligt endnu mere: - Jeg skal jo være morfar her til vinter, stik den!

Redaktionen ønsker tillykke med barnebarnet og glæder sig til at kunne bringe nyt om Kelds cykeltur!



# Ned gennem Jylland

Tekst Solveig Hansen \* fotos Jesper Edvardsen



I blad 35 kunne I læse om Søren Høg, der gerne vil medvirke til debatten om det betimelige i blot at sige nej uden først at undersøge mulighederne. Derfor valgte han her i sommer sammen med førerhunden Gaia at trave fra Skagen »med kurs mod Faxe«. Han ville ikke slibe noget som helst undervejs, blot traske. Blev han budt indenfor, i private hjem eller på fx bed & breakfast-steder til et måltid mad og husly for natten, kvitterede han med en intimkoncert for værten og dennes venner og familie.

Det gav overvældende mange fantastiske møder og oplevelser. Og dejligt var det bestemt også på de bidder af turen, hvor Gaia holdt fri og bare var hund med den frihed det gav, ikke at skulle gå i bøjle. Lige så uundværlig hun er i trafikken og

i støjende områder, lige så meget er det til stor fornøjelse for både Søren og Gaia blot at kunne bevæge sig frit. Fotografen Jesper Edvardsen var lige i hælene på dem en flot dag på Hærvejen. Tak til Jesper for de fine fotos.

For os, der ikke nåede at møde dem undervejs, er det en glæde at vide, at turen går videre fra Fredericia og det sidste stræk mod Faxe næste år. I mellemtiden kan Søren bookes til foredrag, og vi har indbudt ham til vores generalforsamling 23. april 2016.

Kig ind på facebook-gruppen »Fra Skagen med kurs mod Faxe«, hvor du finder mange flere af Jespers fotos og Søren's dagbogsskildringer fra turen. Vil du booke ham til et foredrag, kan du gøre det via Solveig på [sol1920@gmail.com](mailto:sol1920@gmail.com).



## Flytning

Er du flyttet? - eller skal du snart flytte?  
- så husk at give os besked om din nye adresse.  
Ændret adresse bedes oplyst til kassereren,  
se oversigt over bestyrelsen side 19.



# De Knap så Førlige

Af Solveig Hansen



Vi mødtes på Falsled Strandcamping lørdag formiddag til brød, kaffe/te og intro til weekenden. Inden havde de mange frivillige været i gang i mange timer/flere dage. Ud over et stort antal kajaker og et par kanoer var der padler/pagajer, redningsveste, våddragter og særligt udstyr, der kunne kiles og stables omkring vores mere eller mindre alternative kroppe. Desuden havde de slået et kæmpe partytelt op til omklædning, opmagasinering og beskyttelse mod stærk sol eller høj luftfugtighed :).

De frivillige kom fra nær og fjern, fra Dansk Kano og Kajak Forbund og et par kajakklubber samt Handigear, Dit Friluftsliv. Det var meget entusiastiske og inspirerende folk, der både havde fod på det at bevæge sig på vandet og hjertet på rette sted. Ud over det faglige med fede ople-

velser på (og i) vandet var der god mad i rigelige mængder, høj hygge og gode snakke.

Snart begav vi os mod stranden og havde et par gode timer på land og til vands. Flere fik prøvet en del fartøjer og hjælpemidler for at opnå bedst mulig siddekomfort og nye teknikker blev indøvet.



# De Knap så Førlige

Efter frokost fortsatte vi med at eksperimentere, og langt om længe gik det i samlet flok af sted på bølgen blå på den første udflugt. For mit vedkommende var bølgen dog for krap, og da jeg valgte at vende om, blev udfordringerne endnu større – og plums, så vendte kajakken om igen, denne gang på hovedet, og så skvulpede jeg ellers lidt ugalant rundt, før jeg fik hostet og harket saltvandet tilbage, hvor det kom fra og virret lidt med hovedet. Nej tak, jeg ville ikke op i kajakken igen, jeg fandt bare nærmeste badebro og kravlede op mod min ventende kørestol.

De andre havde en fin picnic med termokaffe og hjemmebag, røverhistorier og en strabadserende hjemtur, hvor jeg tør og glad sad parat til at tage imod – bl.a. sammen med et par logrende fører- og hjælperhunde.

Syv personer med handicap og varierende udfordringer havde takket ja til en forrygende weekend på og ud for Falsled Strandcamping i sensommeren. Vandet var lunt og humøret højt. Jeg håber meget på at få chancen igen næste år, og inden da skal jeg ha' trænet mine armkræfter og mavemuskler i lidt bedre form.

Desværre måtte jeg kravle til køjs efter festmiddagen og tidligt af sted næste morgen, så søndagens stille vand, der nok havde givet mulighed for større succes, kunne jeg bare sidde og drømme om på vej tilbage til Jylland og et helt andet program.



# Vi er SÅ klar til at padle videre!

*Af Birger Dalgaard*

Dansk Kano og Kajak Forbunds weekend for os med handicap var en stor oplevelse.

Lørdag formiddag lærte vi vandet og kajakkerne at kende. Lørdag eftermiddag padlede vi så hele armadaen en tur langs kysten og gik i land for at få kaffe og kage, inden vi padlede hjem. Lørdag aften talte vi en del om handicappede og klubberne.

Fra klubside er der en frygt for at stå med ansvaret for et andet menneskes liv. Der er usikkerheden ved, hvad mennesker med handicap formår. En forståelig forestilling, men hele kajakweekenden modbeviste denne forestilling.

For både os lamme, medlemmer af amputationskredsen og de andre deltagere med handicap kan selv komme ned i kajakken og kan efter sejlturen selv komme ud af kajakken og op i kørestolen igen.

I kajakken får vi en plade i ryggen og kiler i siderne – det er jo lidt pauvert med balancen – og så padler vi ud. Hvis vi kæntrer, kan vi svømme ind til land og flere af os lærte makkerredning, så vi har mulighed for at komme op i kajakken igen.

De af os, hvis kræfter ikke er til at sejle alene, fik mulighed for at være med i en tomandskano eller tomandskajak.

Stilkarakteren er måske ikke den højeste, når vi stiger ned i og ud af kajakken, og heller ikke når vi padler, men det er funktionelt!

Og med de armkrefter, vi har fået af at klare os selv i kørestol, er der power bag. Det eneste, vi ikke kan, er at sætte kajakkerne i vandet og tage dem op igen.

Søndag padlede vi alle ud til den nærmeste ø. Her gik vi i land eller blev siddende i kajakken og fik kaffe og kage.

Dette oplevedes som en meget vigtig del af at sejle i kajak; at få kaffe og kage. Man drager videre med fornyede kræfter efter et stykke svupset kage med glasur på.

Efter besøget på øen og tilbage i vandet ud for campingpladsen eksperimenterede vi videre med støttetag, vendinger og makkerredninger, inden frokosten kaldte.

En stor tak til Jordløse Boldklubs Kajakafdeling og Dansk Kano og Kajak Forbund for en dejlig weekend med kajaksejlads for os knapt så førlige.

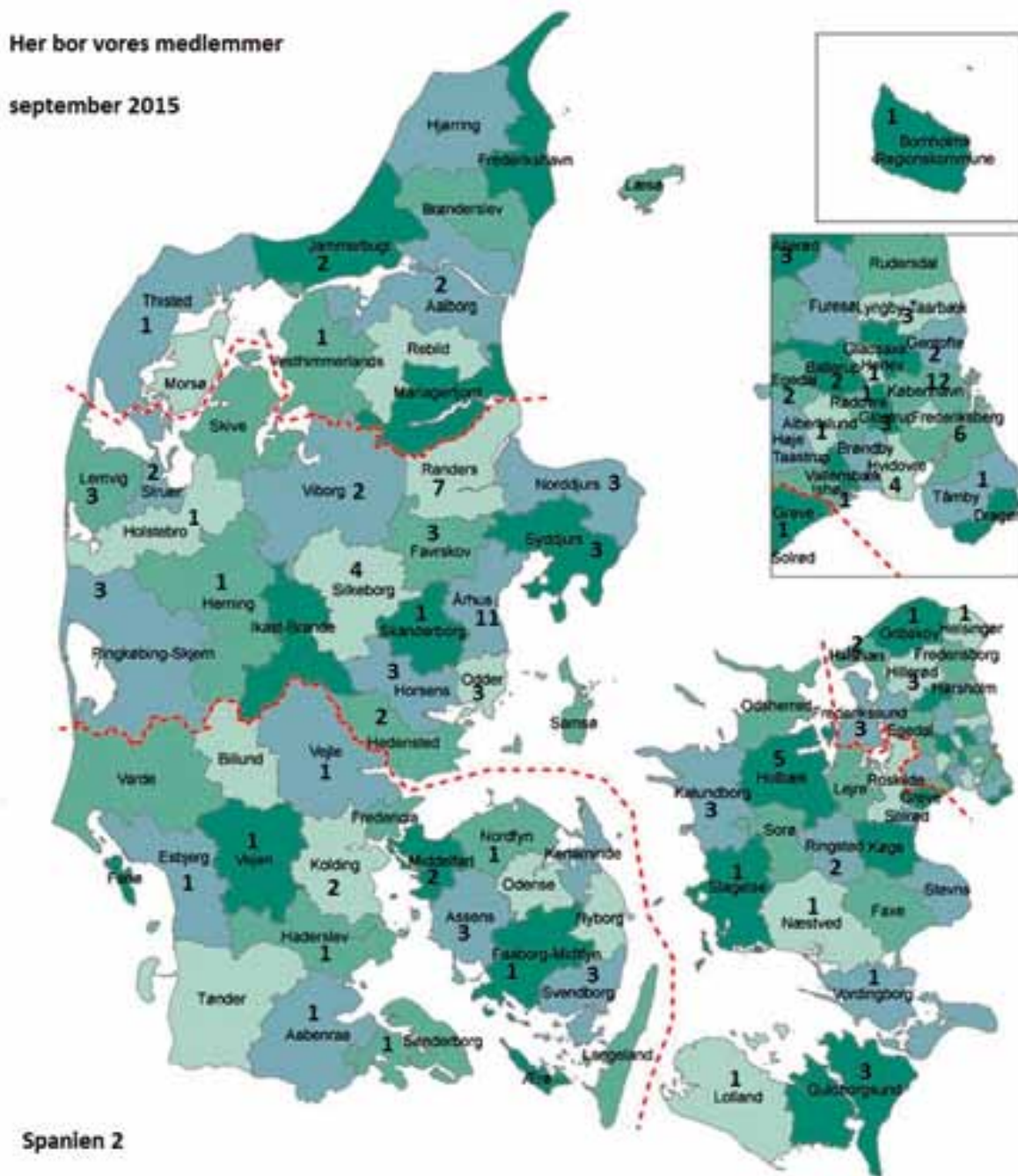
## Vi er SÅ klar til at padle videre!



# Her bor vi - September 2015

Her bor vores medlemmer

september 2015



## Kontingent

Medlemskab kan fornys ved at overføre penge til Djurslands Bank, reg. nr. 7300 konto nr. 0001097721.

**Husk at skrive dit navn i tekstfeltet.**

Medlemskab koster pt. kr. 150,- om året, nye kan melde sig ind via hjemmesiden eller kontakt til Solveig. Melder du dig ind i oktober kvartal, dækker kontingentet hele næste kalenderår.

14 15

## **14. november**

Bowling i Odder, middag og hyggeligt samvær resten af dagen/aftenen i Hou OG måske en tur i Vandhalla.

## **21. – 24. april 2016**

Medlemstræf på Fristedet i Skæring ved Aarhus med tid til hyggeligt samvær, aktiviteter og foredrag, bl.a. fredag aften 22. april, om Keld og Gittes cykeltur til Montebello. Om lørdagen 23. april er der generalforsamling, dejlig Tapas og underholdning ved Søren Høg.

**Vi vil gerne lave flere aktiviteter rundt i landet, vil du være med til at arrangere, så lad os høre fra dig.**

# Om bestyrelsen



## **Mariann Christensen Lund:**

Mariann er ny formand i Vennekredsen.

Mariann er 42 år og førtidspensionist pga. fejloperation i ryggen.

Hun har været på Montebello fire gange i perioden 2011-2015 og har haft stor gavn af den gode træning.

Mariann bor sammen med sine store børn i Skanderborg, men tilbringer meget tid i sin lejlighed i Benalmádena Pueblo, få minutters gang fra Montebello.



## **Per Jacobsen:**

Per har været formand for Vennekredsen i foreningens første 10 år. Han har leddegigt og har været på Montebello fire gange til genoptræning, for eksempel efter hofteoperation. Alle fire gange har han haft et stort udbytte af træningen og opholdet. Per underviser på en daghøjskole for personer med bevægelseshandicap og er engageret i meget andet foreningsarbejde, bl.a. i Gigtforeningen og Montebello Vennerne.



## **Solveig Hansen:**

Solveig var med til at stifte foreningen og har siden fungeret som kasserer. Hun er født med halvanden arm og halvandet ben og bruger benprotese. Solveig har været på Montebello fem gange - med stort udbytte, især efter de nye træningsmuligheder og alsidige hold er indført. Solveig nyder at færdes i naturen, gerne i selskab med kæresten Steen. De er bedsteforældre til to og bor tæt på de unge på Djursland.



## **Lisa Knudsen:**

Lisa har to voksne børn og bor i Jordrup sammen med Søren. Lisa har haft sclerose diagnosticeret siden 1987 og har været på Montebello fem gange, hvor fysserne har givet gode og inspirerende øvelser. Lisa har nydt opholdene og oplever, at træning i det varme klima er særlig godt for bl.a. scleroseramte.



## **Janne K. Duckworth:**

Janne er 66 år og handicappet efter en ulykke i 1990.

Hun har været på Montebello ca. 10 gange i perioden fra 1988 til 1997 og ved derfor særdeles godt, hvad et ophold på Montebello betyder for os, når vi har været ude for sygdom eller ulykke i vores liv. Hun vil gerne være med til at arbejde for den fortsatte beståen af Montebello og udbrede kendskabet til dette gode tilbud om genoptræning.



## **Lene Lau:**

Lene er 51 år og arbejder som lærer på Handi-k@, en daghøjskole for stærkt fysisk handicappede og mennesker med en hjerneskade. Hun er formand i Gigtforeningens Aarhuskreds og sidder i bestyrelsen for Solbakken. Desuden synger hun i kor og går til træning fire gange om ugen.

Lene har aldrig været på Montebello, men kan se hvor meget det betyder for dem, der har været der (her i blandt hendes mand, Per Jacobsen).



# Montebellos Vennekreds 2015

## BESTYRELSEN

### Formand

Mariann Christensen Lund  
Alleen 5  
8660 Skanderborg  
Tlf. 25 72 20 09  
[mariann-lund@hotmail.com](mailto:mariann-lund@hotmail.com)

### Kasserer

Solveig Hansen  
Engvej 9  
8560 Kolind  
Tlf. 41 17 29 45  
[sol1920@gmail.com](mailto:sol1920@gmail.com)

### Bestyrelsesmedlem

Janne K. Duckworth  
Bøllesmindevej 15  
4953 Vesterborg  
[kun4janne@gmail.com](mailto:kun4janne@gmail.com)

### Bestyrelsesmedlem

Lisa Knudsen  
Kærtoften 16  
6064 Jordrup  
Tlf. 75 55 66 02 / 23 31 42 93  
[lisa@knudsen.mail.dk](mailto:lisa@knudsen.mail.dk)

### Bestyrelsesmedlem

Per Jacobsen  
Askelunden 16, Hou  
8300 Odder  
Tlf. 64 67 08 26 / 23 82 42 11  
[per@perjac.dk](mailto:per@perjac.dk)

### 1. Suppleant

Lene Lau  
Askelunden 16, Hou  
8300 Odder  
Tlf. 26 27 90 94  
[lene@lenelau.dk](mailto:lene@lenelau.dk)

### 2. Suppleant

Vakant

Bestyrelsen fik mandat til at finde en anden-suppleant, da general-forsamlingen manglede kandidater til posten. Har du lyst at være med til arbejdet for Vennekredsen som anden-suppleant, så kontakt os og fortæl lidt om dig selv, gerne pr. mail eller brev til Solveig.

Bladet er udgivet af Montebellos Vennekreds.  
Redaktør: Solveig Hansen.  
Ansvarshavende: Mariann Christensen Lund.

Fotos er venligst udlånt af Jesper Edvardsen, Malene Hjorth, Montebello, Sarah Hart og Solveig Hansen.

Annoncesalg, sats og tryk:  
BB Consulting · Møllers Bakker 17 · 9541 Suldrup  
98 37 97 70  
- hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

Vores hjemmeside: [montebellosvennekreds.dk](http://montebellosvennekreds.dk).  
Se også Montebellos hjemmeside, find den under [sundhed.dk](http://sundhed.dk).