



La Niña de Benalmádena – Pigen på (Appelsin)torvet i juledress, foto: Solveig Hansen

Montebellos Vennekreds



Pigen på torvet
Patienternes Pris
Hjertet gik i stå

Nr. 41 • december 2016

Pigen på torvet

Pigen på torvet er elsket af alle. Hun er blevet hele Benalmádenas vartegn. Hun er på kommunens brevpapir, er gengivet på utallige postkort, beskrives side om side med Málagas kendte monumenter, er indprentet i fliser – hun er overalt i Benalmádena - mest af alt er hun lige midt på torvet i landsbyen. Her blev hun født i 1968.

I 1968 vandt Benalmádena Pueblo prisen som den smukkeste landsby i Andalusien. Byens borgmester bestilte et mindesmærke for begivenheden, og kunstneren Jaime Pimentel fra Málaga

fik jobbet. Han skabte et monument, der gengiver tre egenskaber: Skønhed, mineral og vand. Skønhed, som landsbyen står for, samt mineral og vand, som lægger baggrund for byens navn »søn af minerne«. Den unge, smukke pige gengiver således landsbyens skønhed og mineralet gengives via skulpturens materialer. Som det kan ses, tilbyder pigen vand. Den mytiske mineral-mine, der angiveligt skulle være i området, har ingen fundet (endnu).

Sh/kilde: Spansk Stil, bladet og hjemmesiden spanskstil.dk

Patienternes Pris

Så blev spændingen udløst, hvem der i år er tildelt Patienternes Pris.

Prisen uddeles forskellige steder i landet, måske på alle sygehuse, men for Vennekredsen er det især interessant, hvem der modtager prisen blandt afdelingerne på Nordsjællands Hospital, hvor Montebello er en blandt mange. Der var tre afdelinger nomineret til prisen: Kirurgisk Afdeling, Montebello og Øre-, Næse- og Halsafdelingen. Og det blev sidstnævnte, der i år fik prisen.

Patienternes Pris gives – i form af 20.000,- - til en afdeling, hvor patienten har oplevet et ekstraordinært godt forløb. Det er ikke antallet af nomineringer, som er afgørende for, hvem der vinder prisen, men derimod de begrundelser, som dommerpanelet kan læse i nomineringerne.

Fra marts til udgangen af oktober har det været muligt at nominere afdelinger til prisen, og vi har flere gange opfordret, både i bladet og på vores facebookside, at indstille.

Mit opslag på facebook i slutningen af august blev delt 46 gange og er således spredt både til andre facebook-grupper og på privates egne sider. I alt 312 patienter og pårørende havde indstillet afdelinger.

Den 5. december blev prisen uddelt, læs herom på <https://www.nordsjaellandshospital.dk/om-hospitalet/sigdin-mening/patienternes-pris/Sider/default.aspx>

*På bestyrelsens vegne
Solveig*

Kontingent og mailadresser

Vi sender opkrævning af kontingent i februar, men som altid, vil det lette arbejdet, hvis vores medlemmer indbetaler inden, og fra i år er det blevet endnu lettere.

Kontingentet, der er 150,- pr medlem, kan betales enten via Mobile-Pay på tlf. 41 17 29 45 eller overføres via netbank til 7300 0001097721 – husk navn i tekstfeltet.

De medlemmer, vi har mailadresse på, får opkrævningen pr mail, resten får den vedlagt et girokort med posten. Er du i tvivl, om vi kender din mailadresse, hører vi gerne fra dig på sol1920@gmail.com

Montebello

- Og så kom tredje runde renoveringer for i år

Renoveringer fortsat

Ja man skulle næsten ikke tro, at vi kan blive ved, men Montebello er en gammel dame, så der er hele tiden noget, der skal forbedres for at leve op til nutidig standard.

Så årets sidste projekter er renovering af PC-rummet. Her har vi flyttet alle bøger ud, og der vil nu blive yderligere to arbejdspladser - til bærbare PC'er, og et lille køkken i stedet for det mere interimistiske, der er der lige nu.

Det andet projekt er toiletterne bag Træningscentret. Her vil det ene blive

ombygget til et handicaptoilet og det andet renoveret. Da der er rigtig meget udenomsplads, vil der også blive plads til et mindre depotrum.

Begge disse opgaver er vi gået i gang med ultimo oktober og forventer at være færdige før jul.

Funktionærboliger

Ligesom resten af Montebello er vores seks funktionærboliger fra 1974, og det ses meget tydeligt på dem alle.

Vi benyttede derfor lejligheden til at renovere den største af dem, så den var klar til vores nye leder af klinisk af-



Montebello

snit. Vi ser så, hvordan det fungerer, og er alt fint, vil de næste fem følge efter løbende.

Vi synes selv, at resultatet er blevet flot.

Patienternes Pris

Tusinde tak til de rigtig mange af jer, der har brugt tid og energi på at indstille os til prisen.

I skrivende stund ved vi ikke, hvad resultatet er, men det vigtigste for os er også, at I er glade og tilfredse med indlæggelsen, det betyder meget for os. Men selvfølgelig: 20.000 kr. vil være supert til yderligere forbedring for de kommende patienter.

Jul og nytår 2016 på Montebello

Det var med en vis bekymring at vi så, at juleaften og nytårsaften falder på en lørdag, netop den dag, vores patienter ankommer til stedet.

Heldigvis har SAS tænkt sig grundigt om og ændret flytiderne, så man ikke ankommer om aftenen, men ved frokosttid. Så bliver der plads til både indkvartering på værelserne, frokost og et hvil, inden julemaden skal indtages og julen fejres kl. 19.00.

Og samtidig rejser man hjem herfra, så man kan være hjemme og fejre juleaften og ikke først ankomme til midnat.

Vi vil gøre alt for, at de indlagte patienter



ter får en rigtig hyggelig jul og nytår. Samtidig falder helligdagene jo så heldigt, at man ikke mister ret meget træning, da kun mandagen er helligdag.

Her indlægger vi selvfølgelig nye patienter - helt som vi plejer - med dataindsamling, fælles indlæggelsessamtale, test mm.

Så er der bare tilbage for mig at sige tusinde tak for det gode samarbejde i året, der er gået.

Tusinde tak for jeres store støtte, som vi værdsætter utrolig højt og rigtig god jul og godt nyt år til jer alle.

Jeg ser frem til det fortsatte samarbejde også i 2017 og årene, der kommer.

*Mange hilsner
Jette Søe,
Afdelingsleder, MPP*

Jule/nytårsgave

Montebellos Vennekreds blev stiftet i Silkeborg lørdag den 11. september 2004.

Baggrunden for vores forening er det frie sygehusvalg og at en stadig større del af patientgruppen kom fra provinsen. Det ville vi kæmpe for at beholde muligheden for.

Vi har ingen intentioner om at blande os i behandling, visitation eller lignende, men vi har altid gerne bidraget til at patienternes ophold på Montebello blev vellykket og vi arbejder for, at tidligere patienter og andre interesserede kan mødes til gode og hyggelige arrangementer. Desuden udgiver vi det lille patientblad, du sidder med i hånden, og som findes i Montebellos opholdsstue.

Vi modtager gerne ideer og input, både til arrangementer og bladet.

I jubilæumsåret 2014, hvor Montebello fejrede 40 år og vores forening 10 år, forærede vi små rygsække med vores logo til ca. 1000 patienter, og siden har man i perioder fået rygsækken som velkomstgave.

I tiden op til jul og omkring nytår uddeler vi – med tak for hjælpen til Montebellos

personale - rygsække til alle patienter.

En praktisk ting til nøglekort, træningskort og fx vandflaske.

Medlemskab koster 150,- årligt, halv pris første år, hvis du melder dig ind, mens du er på Montebello, og melder du dig ind i oktober kvartal, dækker medlemskabet det kommende år.

Beløbet kan betales på giro, via MobilePay på 41 17 29 45 eller overføres til 7300 0001097721 – husk navn i tekstfeltet – og send samtidig dit navn, adr. & tlf. til kassereren på mail til sol1920@gmail.com eller pr brev til Solveig Hansen, Engvej 9, 8560 Kolind.

Læs mere på montebellosvennekreds.dk og find os på facebook: MONTEBELLOSVENNEKREDS.DK



Julebowling

Tekst: Solveig Hansen, fotos Solveig Hansen og Steen Andreassen

En lille flok fra Vennekredsen mødtes veloplagte i bowlehallen i Odder sidste lørdag i november. Der blev dystet og grinet i de to timer, vi havde bærerne, kørestolsbrugere og os med begrænset balance med mulighed for at benytte ramper, det hele i en herlig, uhøjtidelig stemning, der fortsatte resten af dagen, også selv om der også ind imellem blev drøftet alvorligt og sagligt fx om udfordringerne ved at leve med kroniske lidelser osv.

På Egmont Højskolen nød vi kaffe og brunkager og de modige tog udfordringen op i AlterG'en, der giver mulighed for at løbe eller gangtræne uden fuld vægtbæring. Dagen sluttede med dejlig højskolemad – i anledning af en stor »Grease-fest« var menuen burgere og bananasplit.



Selvom hjertet går i stå

Selvom hjertet går i stå, stopper livet ikke. Jack har været døden nær. Ja, faktisk har han været død – et sted mellem seks og otte gange. Men det betyder ikke, at han ikke kan leve videre.

Af Alexander Brun

Den 8. juni 2011, kl. 17:20, kører 35-årige Jack Rasmussen hjem fra arbejde. Det siler ned, og vejen er spejlglat. Jack har et halvt år forinden afsluttet et forhold med moderen til hans datter og søn, og er nu så småt begyndt at se en ny. Livet går videre, som det nu gør.

Den 8. juni 2011, kl. 17:21, brager en taxa frontalt ind i Jack Rasmussen. Taxaen, som er endt over i Jacks vejbane, kolliderer med ham og slynger ham ud i rabatten, så bilen ender på siden. Fronten på Jacks bil er fuldstændigt mast ind i førerkabinen og i Jack. Da lægen ankommer til stedet, kan hun med det samme konstatere, at det ene ben ikke er til at se. Jack sidder fast, dog halvt hængende ud af ruden på bilen, og redderne kan ikke få ham fri. Efter ca. en time, hvor han bliver forsøgt frigjort, bliver det kritisk. Meget kritisk. Jack mister bevidstheden. Lynhurtigt får redderne hevet bilen fra hinanden; de får Jack ud, ind i ambulancen og starter hjertemassage. Han er tilbage. Han har mistet meget blod. To gange på vej til hospitalet stopper Jacks hjerte, og to gange får redderne gang i hjertet igen.

Lægerne troede ikke, han skulle klare den.

Da Jack kommer ind på akutstuen på Kolding sygehus, mister de ham en gang til. På trods af at de har standset blødningen fra benene, forsætter han med at bløde. Der er bare ikke noget at se. Han har fået indre blødninger, så han skal direkte på operationsbordet. Han ender på operationsbordet 11 gange den første uge efter ulykken. Efter den første operation på 6-7 timer får han tømt Koldings blodlager, og han bliver sendt til Odense. Deres lager bliver også tømt. I alt får Jack tilført over 220 poser blod. Efter sine livsreddende operationer ender Jack i



Selvom hjertet går i stå

kunstig koma. Der ligger han i tre uger, hvorefter de stopper sovemedicinen og lader ham vågne. Der skulle gå to dage. Der går yderligere fem uger, før det sker. Lægerne har fortalt hans forældre, at de bare skal være glade, hvis han bliver en smule bedre.

Da Jack endelig vågner, er der noget galt.

- Under mine operationer får jeg en sprøjte, der hedder Novoseven, en sprøjte udviklet til amerikanske soldater, til hvis de fx. får sprængt et ben af. Det stopper alle blødninger. Bivirkningen er, at man ikke kan sige, hvor der sætter sig flere propper. Jeg fik to i hovedet, siger Jack.

- Så da jeg vågnede af komaen, kunne jeg ikke tale, og jeg havde mistet synet. Jeg talte med min far om det, da han skulle fortælle, jeg havde mistet benet. Hvor jeg så sagde: »Fuck benet, det kan jeg leve med. Men hvis jeg ikke kan se mine børn, det kan jeg ikke leve med.«

Så står man der i ingenmandsland

Efter noget tid begyndte Jack at kunne se i korte perioder. Da blev han sendt til Hammel Neurocenter for at træne sit syn. Langsomt blev synet bedre, og Jack kunne så småt se igen. Men en dag blev Hammel skiftet ud med Viborg Hospital, for Jack havde fået indvendige bylder i hoften efter sin rekonstruktion af selvsamme. Bylderne blev tømt og fjernet, men Hammel ville

Jack og unger, Emil, Anna og Anna (papdatter)



ikke have ham tilbage. Viborg ville heller ikke. Bureaukratiet var begyndt at klappe sammen om Jack. Efter lidt tid endte han på Hammel, men de mente, Jack havde fået infektion i sine sår fra operationen, og sendte ham tilbage til Odense. De mente ikke, at der var noget galt, og de sendte ham tilbage til Hammel. Men som Jack forklarer det, så skulle det ikke være så nemt:

- Så stod ambulancen der og var klar til at køre mig til Hammel, men de ville ikke have mig ... på Hammel siger de: »Vi tager ham ikke«, og på Odense siger de: »Vi har ikke plads.« Så står man der i ingenmandsland. Til sidst blev han sendt til Esbjerg, hvor genoptræningen skulle foregå. Det endte dog med at han kom til Grindsted, hvor han bravt trænede sig tilbage til hverdagen.

Selvom hjertet går i stå



Jack til hest

Kæmper videre alt til trods

På trods af, at Jack fik amputeret det ene ben og knust det andet, og at han vågnede af komaen uden syn, taleevner og med stomi. På trods af, at han har været kastet rundt i sundhedssystemet og ikke har kunnet få hjælp af kommunen til en bil at køre i. På trods af broderens nylige dødsfald. På trods af alt det, så kommer han igen hver gang.

- Det er en god ting, at man har børn. For jeg skal da ikke sige, jeg ikke har tænkt tanken: »Så sluk da respiratoren, eller et eller andet«. Den tanke har jeg haft, men den tanke er skudt langt, langt væk. Enhver negativ tanke om sin nye tilstand er nu væk, bedyrer Jack, der i dag er helt åben for at komme videre fra der, hvor han er nu. Hverdagen handler om genoptræning og hans børn, og det vil den gøre resten af hans liv. Han er en mand med viljen til at leve. Han har været død flere gange, men det skal ikke slutte her. Nu er Jack forlovet med sin kæreste Christina,

som han skal giftes med til december.

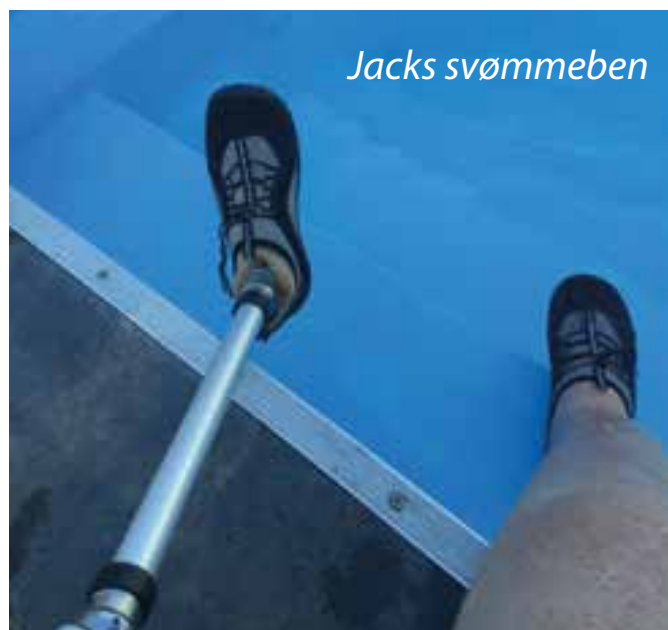
Nyt kapitel

Taxachaufføren, der er skyld i Jacks tilstand, fik en dom for særlig grov legemsbeskadigelse og blev tilkendt en bøde på 1.000 kr.

- 1.000 kr., jeg synes det er billigt. Men jeg har det også sådan, at jeg jo ikke var blevet bedre stillet, hvis han havde fået en bøde på 5.000 kr. Hvad kan jeg bruge det til? Jeg har da tit tænkt på at tage over til ham og banke på hans dør, men så er jeg også nået dertil, at »så bruger du 1.000 kr. på, at tage til Vejen for at sige idiot!«. Så vil jeg hellere give mine børn 500 kr. hver, siger Jack, og fortsætter:

- Du er nødt til at lægge det bag dig på et tidspunkt. Han slutter med et budskab:

- Jeg ønsker bare, at folk tænker sig om og er opmærksomme, når de kører bil.



Jacks svømmeben

Generalforsamling

Vi er lidt udfordret på at få planlagt næste generalforsamling. Foreløbig har vi reserveret et lokale i Rønde på Djursland lørdag den 20. maj – men også datoerne 1. og 29. april er i spil.

Dagsordenen byder på de traditionelle punkter som beretning, regnskab, valg af formand og øvrig bestyrelse – og krydres i 2017 med overvejelser om foreningens fremtid, herunder vores blad, vores berettigelse og samarbejdet med Foreningen Montebello Vennerne.

Foreløbig dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmeudvalg
4. Fremlæggelse og godkendelse af bestyrelsens beretning
5. Fremlæggelse og godkendelse af regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Fastlæggelse af budget og vedtagelse af kontingent
9. Valg af formand
10. Valg af 1 - 2 bestyrelsesmedlemmer
11. Valg af 1 - 2 suppleanter
12. Valg af revisor og revisorsuppleant
13. Eventuelt



Flytning

Er du flyttet? - eller skal du snart flytte?
- så husk at give os besked om din nye adresse.
Ændret adresse bedes oplyst til kassereren,
se oversigt over bestyrelsen side 19.



Træn viljen

Af Solveig Hansen

Sidste forår var jeg til et spændende foredrag om ensomhed, især den ufrivillige ensomhed, som kan komme i hælene på kroniske smerter, tab af job og/eller færdigheder, tab af identitet og svigt fra andre mennesker.

Det var sygeplejerske og psykoterapeut Connie melsen, der på har erfaret, hvad tab og svigt kan gøre ved os, der holdt foredraget, og hun mener klart, at følelsen af ensomhed er et advarselssignal, vi skal reagere/handle på.

Lad ensomheden (eller andre livsudfordringer) blive afsættet til at tage livet op til revision – for man kan jo

S k a m -
egen krop

tab og svigt

holdt fore-



vælge sit »nye« liv med dem og det, der giver mening!?!

Hun fik det næsten til at lyde enkelt:

Træn viljen

Sid stille 10 minutter og tænk gode tanker.

Enhver skal stå øverst på sin egen liste!

Man må gerne forkæle sig selv!

Sig nej

Et nej er ikke negativt, men tegn på prioritering. Du siger nej til andre (eller din egen vanetænkning) men giver dermed plads til et ja til dig selv.

Om bestyrelsen



Mariann Christensen Lund:

Mariann er ny formand i Vennekredsen.

Mariann er 43 år og førtidspensionist pga. fejloperation i ryggen.

Hun har været på Montebello fire gange i perioden 2011-2015 og har haft stor gavn af den gode træning.

Mariann bor sammen med sine store børn i Skanderborg, men tilbringer meget tid i sin lejlighed i Benalmádena Pueblo, få minutters gang fra Montebello.



Per Jacobsen:

Per har været formand for Vennekredsen i foreningens første 10 år. Han har leddegigt og har været på Montebello fire gange til genoptræning, for eksempel efter hofteoperation. Alle fire gange har han haft et stort udbytte af træningen og opholdet. Per underviser på en daghøjskole for personer med bevægelsehandicap og er engageret i meget andet foreningsarbejde, bl.a. i Gigtforeningen.



Solveig Hansen:

Solveig var med til at stifte foreningen og har siden fungeret som kasserer og redaktør. Hun er født med halvanden arm og halvandet ben og bruger benprotese. Solveig har været på Montebello fem gange - med stort udbytte, især efter de nye træningsmuligheder og alsidige hold er indført.

Solveig nyder at færdes i naturen, gerne i selskab med kæresten Steen. De er bedsteforældre til to og bor tæt på de unge på Djursland.



Birgith Staun Hansen:

Birgith Staun Hansen har været medlem et par år og var på sit første ophold på Montebello i december '15. Hun er ny i bestyrelsen, men vant til frivilligt arbejde, bl.a. står hun hver anden tirsdag for en lokal sclerosecafé, som hun startede for 12 år siden.



Janne K. Duckworth:

Janne er 69 år og handicappet efter en ulykke i 1990.

Hun har været på Montebello ca. 10 gange i perioden fra 1988 til 1997 og ved derfor særdeles godt, hvad et ophold på Montebello betyder for os, når vi har været ude for sygdom eller ulykke i vores liv. Hun vil gerne være med til at arbejde for den fortsatte beståen af Montebello og udbrede kendskabet til dette gode tilbud om genoptræning.



Lene Lau:

Lene er 52 år og arbejder som lærer på Handi-k@, en daghøjskole for stærkt fysisk handicappede og mennesker med en hjerneskade. Hun er formand i Gigtforeningens Aarhuskreds og sidder i bestyrelsen for Solbakken. Desuden synger hun i kor og går til træning fire gange om ugen.

Lene har aldrig været på Montebello, men kan se hvor meget det betyder for dem, der har været der (her i blandt hendes mand, Per Jacobsen).

Montebellos Vennekreds 2016

BESTYRELSEN

Formand

Mariann Christensen Lund
mariann-lund@hotmail.com

Næstformand

Per Jacobsen
Askelunden 16, Hou
8300 Odder
Tlf. 64 67 08 26 / 23 82 42 11
per@perjac.dk

Kasserer

Solveig Hansen
Engvej 9
8560 Kolind
Tlf. 41 17 29 45
sol1920@gmail.com

Sekretær

Birgith Staun Hansen
Violvej 18
Øster Bjerregrav
8920 Randers NV
Tlf. 53 56 12 08
mutzi30@hotmail.com

Bestyrelsesmedlem

Janne K. Duckworth
Bøllesmindevej 15
4953 Vesterborg
kun4janne@gmail.com

1. Suppleant

Lene Lau
Askelunden 16, Hou
8300 Odder
Tlf. 26 27 90 94
lene@lenelau.dk

Bladet er udgivet af Montebellos Vennekreds.
Redaktør: Solveig Hansen.
Ansvarshavende: Mariann Christensen Lund.

Fotos er venligst udlånt af Jack Rasmussen,
Montebello, Solveig Hansen og Steen Andreassen.

Annoncesalg, sats og tryk:
BB Consulting · Møllers Bakker 17 · 9541 Suldrup
98 37 97 70
- hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

Vores hjemmeside: montebellosvennekreds.dk
Se også Montebellos hjemmeside, find den under
sundhed.dk

Returadresse: Montebellos Vennekreds · Engvej 9 · 8560 Kolind



Til dem der vil have det hele.



Med den nye Multivan kan du nå nogle af dine store mål på en endnu mere sikker og komfortabel måde. De avancerede førerassistentsystemer hjælper dig med at registrere kritiske situationer, allerede inden de opstår. Hertil tæller bl.a. Multikollisionsbremsen, der aktiveres, når to af hinanden uafhængige sensorer registrerer en ulykke. Multivan giver de bedste muligheder for ombygning og specialindretning til både aktive og passive køere.

Se mere på www.volkswagen.dk



Das Auto.

Multivan før ombygning hos handicap opbyggere afgiftsfri fra kr. 231.118,- inkl. moms. Levering kr. 3.780,- inkl. moms (moms udgør kr. 520,-). Brændstof forbrug ved blandet kørsel fra 10,6 – 16,7 km/l. CO₂ udslip 155 – 216 g/km.

 -  Bilen er vist med ekstraudstyr.