



Montebellos Vennekreds i provinsen

BLAD NR. 8 · AUGUST 2008



FORMÅL
NÅR TILGÆNGELIGHED ER AFGØRENDE

SIDE 5
SIDE 13



Kære medlem

Undertegnede har netop afsluttet et tre ugers intensivt træningsophold på Montebello med god succes sammen med en masse dejlige medpatienter med vidt forskellige diagnoser og temperamenter.

Jeg tror, langt de fleste, som jeg, vender tilbage til hverdagen med en mængde god energi, fornyede kræfter og et værdifuldt skub fremad i retning mod et (endnu bedre) helbred.

Hertil kommer, ikke at forglemme, de mellemmenneskelige bånd og netværk, der er blevet knyttet under opholdet. Kammerater og venner, som man vil forsøge at holde forbindelse med de kommende måneder for samværets skyld og måske for at holde effekten af genoptræningen længst muligt.

Igennem ganske mange år (vel omkring de halvtreds år) har jeg haft brug for træning og genoptræning på grund af min børneleddegigt. Det er blevet til mange forskellige fysioterapier

og genoptræningssteder (hospitaller og sygehuse). På det seneste har jeg haft mulighed for at træne på Montebello (første gang i januar 2004, anden gang i juli 2006 og tredje gang er netop veloverstået).

Der findes ikke bedre genoptræningssted for mit vedkommende. Varme, klima og en meget kompetent terapi (fysio- og ergoterapi) gør underværker på mit helbred. De andre dele af Montebello institutionen yder en tilsvarende kompetent behandling, ikke at forglemme.

I dette medlemsblad vil I finde indlæg fra to af mine medpatienter, Connie og Karsten. De fortæller lidt om deres oplevelser af Montebello træningen, og jeg vil her gerne benytte lejligheden til endnu engang at bede Jer medlemmer om indlæg, artikler eller lignende til bladet.

*Med venlig hilsen
Per Jacobsen, formand*

Formål

Foreningen Montebellos Vennekreds i provinsen blev stiftet i Silkeborg lørdag den 11. september 2004.

Baggrunden for vores forening er det frie sygehusvalg og at en stadig større del af patientgruppen kommer fra provinsen.

Herudover har der været et naturligt ønske for os at medvirke til at forbedre rammerne og forholdene på Montebello.

Det skal nævnes, at vi ingen intentioner har om at blande os i behandling, visitation eller lignende. Alt dette overlader vi trygt til de kompetente myndigheder.

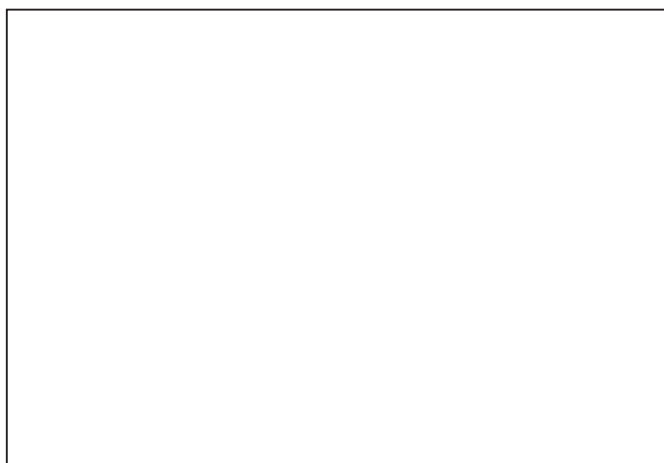
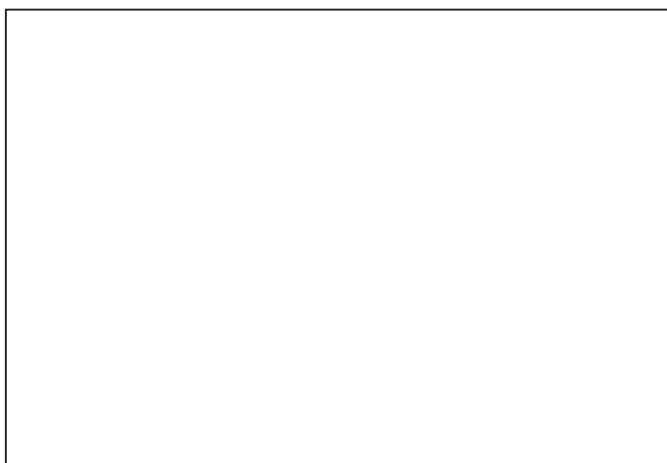
Men vi vil gerne bidrage til at patienternes ophold på Montebello også bliver vellykket ved siden af træningen - og arbejder for at tidligere patienter og andre interesserede kan mødes til gode og hyggelige arrangementer.

Vennekredsens formål er at

- Danne basis for grupper af patienter, der har lyst til at mødes herhjemme



- Være patienternes talerør over for Montebello og de relevante myndigheder, der står bag
- Bidrage til kampen om at bevare det frie sygehusvalg
- Oplyse om Montebello til potentielle patienter, praktiserende læger og andre relevante instanser
- Støtte Montebello med projekter og anskaffelser, fx via fondsansøgninger
- Afholde medlemsarrangementer med relevante emner





Hej

Jeg hedder Connie og jeg er 62 år.

Jeg har været uheldig at falde med det resultat, at min skulder gik itu. På grund af knogleskørhed kunne den ikke sættes sammen, sådan som man normalt gør.

I stedet blev der indsat en overarms/skulderstålprotese den 11. april 2008. Jeg var indlagt i cirka 10 dage, hvorefter jeg gik til forskellig genoptræning tre gange om ugen.

I samråd med min læge anbefalede han, at jeg skulle prøve Montebello.

Jeg ankom til Montebello den 7. juli 2008. Opholdet varer i tre uger. Midt i den anden uge kunne jeg allerede mærke bedring. Jeg fik mere bevægelse og lidt færre smerter.

Jeg synes, stedet har mange kvaliteter, dels klimaet, varmen og de mange forskellige behandlingsmuligheder her er.

Personalet har god indsigt, forståelse og tilrettelægger et behandlingsprogram efter den enkeltes behov.

Efter opholdet kan jeg kun anbefale stedet her.

Kontingent

Da foreningen blev stiftet om efteråret har vi valgt, at regnskabsåret går fra juli det ene år til og med juni det næste år. Derfor sender vi med dette blad girokort til opkrævning af kontingent. Medlemskab kan også tegnes eller fornys ved at overføre penge til Danske Bank, reg. Nr. 9506 konto nr. 4576088531. Husk at skrive dit navn i tekstfeltet. Medlemskab koster pt. kr. 100,- om året.

Flytning

Er du flyttet? – eller skal du snart flytte? – så husk at give os besked om din nye adresse. Ændret adresse bedes oplyst til kassereren, se oversigt over bestyrelsen side 21.

Vask uden vand

Alcogel er apotekernes eget bud på et alternativ til håndvask. Det er en bakteriedræbende gel, der nemt og enkelt desinficerer hænderne, når en håndvask ikke er inden for rækkevidde.

Du trykker blot lidt Alcogel ud i den ene hånd og gnider det ind i begge hænder. Gelet lufttørres på et øjeblik og er tilsat glycerin, så hænderne holdes bakteriefri uden at huden udtørres. Den håndtaskevenlige version på 75 ml er ideel til bilture og ferier, hvor adgang til håndvaske kan være en mangelvare. Koster 19,95 på Apoteket. Findes også i en større udgave på 230 ml med pumpe.

BB/kilde: RYK! Magasinet for rygmarvsskadede



Hej

Jeg hedder Karsten og jeg er 56 år. Jeg har lidt af Morbus Bechterew i cirka 36 år. Jeg har været igennem mange behandlinger, men ingen af dem har haft nogen større virkning.

I de sidste fem – seks år har gigten tiltaget med det resultat, at jeg er faldet yderligere sammen med omkring 15 centimeter. Det har medført, at jeg har mange smerter og jeg er derfor blevet tilbudt remicade, der har haft den virkning, at jeg er blevet næsten smertefri.

Min læge syntes efterhånden, at jeg var tjenlig til en rygoperation grundet sammenfaldet, så min førlighed kunne blive bedre og jeg blev anbefalet at komme til Montebello til genoptræning for at blive i bedre fysisk form. Det sagde jeg ja til og tog af sted den 7. juli 2008.

Opholdet varer i tre uger, hvor man træner i vand, på hold og i fitnesscenter. Første uge begyndte der at ske nogen forandring, bassintræningen fik mine muskler til at slappe af. Holdtræningen og fitness gør mine muskler stærkere og endelig gør også varmen og klimaet godt.

Kort inde i anden uge kunne jeg rigtig mærke forandring. Jeg havde nemmere ved at bevæge mig uden at anstrenge mig og som noget af det bedste: for første gang i 15 år kunne jeg ligge på maven. Det havde jeg ikke troet, jeg ville komme til at opleve igen.

Jeg har en uge tilbage. Den vil jeg bruge til at træne ryggen, så den kan blive så stærk som mulig. Jeg føler mig mere ret og flere medpatienter har også bemærket den ændring, der er sket.

Endnu bedre er det at jeg kan udsætte operationen og forhåbentlig få lov at komme igen og opleve samme gode resultat som jeg har oplevet denne gang.

Jeg kan kun anbefale stedet her og det personale som er tilknyttet stedet. De har god erfaring og er villige til at lytte til én og tilrettelægge træningen, så den passer netop til éns behov.

Jeg havde ingen store forventninger, da jeg kom herved men har opnået meget gode resultater.

Kvæsterød Køreskole

Frem til 30. december kan man se særudstillingen Kvæsterød Køreskole på Experimentarium i Hellerup ved København.

Udstillingen er trafikundervisning, som man aldrig har set den før. Det hele foregår i den fiktive by, Lille Kvæsterød; byen, hvor alle indbyggerne er væk - omkommet i trafikken.

Udstillingen er en effektiv måde at perspektivere trafik på, og på egen krop får man mulighed for at prøve nogle af de ting, som tog livet af byens borgere – dog kun i et omfang, så de besøgende ikke selv er i livsfare.

En barsk og underholdende oplevelse, som giver en meget levende fornemmelse for trafikkenes enorme kræfter.

Læs mere på experimentarium.dk

*BB/kilde: RYK! Magasinet
for rygmarvsskadede*

Ordinær generalforsamling

*Der indkaldes til ordinær generalforsamling i Montebellos Vennekreds i provinsen
12. september 2008 kl. 15 i Skovhuset, Hedevej 1, 8882 Fårvang
med følgende dagsorden:*

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmeudvalg
4. Godkendelse af bestyrelsens beretning
5. Godkendelse af regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Fastlæggelse af budget og vedtagelse af kontingent
9. Valg af formand, Per Jacobsen er på valg
10. Valg af ét bestyrelsesmedlem, Ulla Vejlø er på valg
11. Valg af to suppleanter, Karsten Josephsen og Simon Soo Rårup er på valg
12. Valg af to revisorer, Maja Petersen og Birthe Jensen er på valg
13. Eventuelt

Skovhuset, der ligger i udkanten af Fårvang ca. midtvejs mellem Viborg og Århus er niveaufrit og indrettet med kørestolstoilet.

Irsk Stuvning

Skovhuset danner om aftenen 12. september rammerne for fire gange Irsk Stuvning: For bare 125,- kan man spise sig mæt i ikke mindre end tre forskellige slags stuvning, sidste år var det kylling, lam og gris, stor salatbuffet og hjemmebagt brød – og bagefter kan man forkæle øregange og bentøj med en svingom til det fantastiske band, Irsk Stuvning, der gennem 15 år har spillet på et utal af scener landet over.

Irsk Stuvning er irsk, skotsk og engelsk "pub-musik" – folkemusik som man kender det fra bl.a. The Dubliners og McCalmans – lige til at synge med på.

Se mere på www.irskstuvning.dk

Deltagelse i generalforsamlingen er gratis, men vi vil gerne have tilmelding af hensyn til kaffebordet.

Medlemmer af Montebellos Vennekreds i provinsen, der ønsker at deltage i aftenens arrangement kan opnå medlemsrabat ved tilmelding senest 1. september.

Tilmelding til Solveig på tlf. 41 17 29 45.

Vel mødt

Når tilgængelighed er afgørende



I Københavns førende forlystelsespark prøver man hele tiden, ud fra ressourcer og (mangel på) plads at tilgodese alle gæsters behov. Nogen gang løftes opgaven bedre end andre.

Af Solveig Hansen

I det nyeste nummer af magasinet RYK! bringes en artikel om tilgængeligheden til Tivoli og den genåbnede mauriske bazaar, Nimb. Og det er ikke ros alene, der gives af skribenten, Birgitte Bjørkman.

Højt trin ind

Gennem de sidste 17 måneder er Nimb blevet renoveret for 100 mio. kroner, og resultatet er blevet anmeldt i høje skyer. Her finder man et overflødhedshorn af gourmetrestaurant, brasserie, delikatessebutik, mikromejeri, vinbar, luksushotel, lounge og banket. En løfteplatform er diskret placeret for enden af bygningen, hvor kørestolsbrugere og gangbesværede kan komme op til terrassen, og herfra er der en flot udsigt til haven.

Indenfor er der elevatorer, men der er et højt trin og ingen rampe ved indgangen til hotellet og restauranten fra Bernstorffsgade. Det gælder også den nyåbnede delikatessebutik og grillbaren.

Det undrer skribenten, der finder det i strid med Bygningsreglementet. Forbedringer er på vej lover Tivoli.

Forlystelsen

I artiklen spørger Birgitte Bjørkman også til havens nyeste forlystelse, Himmelskibet. Til det svarer Christina Bernsen fra Tivolis chef- og projektgruppe: "Himmelskibet er placeret over både et billetkontor og en anden forlystelse, og det ville indebære store ekstraomkostninger at etablere en elevator".

Også sikkerheden er afgørende for Tivoli. Ved driftsstop højt oppe er det ikke muligt at evakuere kørestolsbrugere fra det 80 meter høje tårn.

Gennemførte projekter i Tivoli

Nedenstående projekter er udført i samarbejde med Sahva Fonden, Fonden Realdania og Vanførefonden i årene 2003 – 2005. I 2005 kom Ludvig og Sara Elsass Fonden til med et stort

bidrag. Tivoli bidrog med halvdelen af de 22 mio. kr., der blev brugt henover de tre år.

2003:

- Gangbro ved Banegårdsindgangen, der er forbundet med et elevatortårn, der giver adgang til Haven.
- Rutschebanen blev med elevatortårnet gjort tilgængelig for kørestolsbrugere og gangbesværede.
- Niveaufri adgang til forlystelsen Minen via et rampeanlæg med kaldeanlæg.

2004:

- Ny rampe og trappe ved Glyptoteksindgangen op til Orienten
- Ny rampe, støttemure og terrænregulering fra Kinaområdet op til Orienten
- Belægning i grusflader omkring den nye forlystelse, Dæmonen
- Lift til den nye forlystelse, Dæmonen
- Tilgængelighedsfremmende inventar (forsætninger i skranke i boder)

2005:

- Koncertsalen

Godadgang.dk

Tivoli er registreret i God adgang.dk og har mær-

ket i alt ca. 95 lokationer indenfor en række kategorier, herunder musiksteder, toiletter, butikker og spisesteder. Forlystelser er dog ikke registreret, fordi det ikke er muligt gennem God Adgang.

Tivoli Kanten

Tivoli har offentliggjort visionen for et nyt projekt: Tivoli Kanten. Projektet skal udvikle den ydre facade af Tivoli, der vender mod hovedbanen. Tivoli Kanten bliver et oplevelsesunivers af caféer, restauranter, butikker og serviceydelser i tre etager med bølgende glasfacader, terrasser og arkader.

Projektet skal nu myndighedsbehandles, blandt andet skal der udarbejdes lokalplan for området. Godkendes projektet af kommunen, skal der detailprojekteres, inden byggeriet kan påbegyndes. Tivoli Kantens første etape forventes åbnet i 2012.

Det er de amerikanske arkitekter bag Louvres berømte pyramide, Pei Cobb Freed & Partners, der skal tegne det nyskabende projekt.

Må tilgængeligheden tænkes ind fra første færd, så den falder naturligt og æstetisk ind i arkitektur og indretning.

Kilde: Magasinet RYK! nr. 3.2008

Lufthavnsservice når du rejser på egen hånd

Københavns Lufthavn og Falck har indgået aftale om service til alle rejsende med handicap. Den nye serviceordning trådte i kraft den 26. juli.

Tekst: Birgitte Bjørkman (redaktør på RYK! Magasinet for rygmarvsskadede)

Fremover kan alle passagerer med reduceret mobilitet få assistance hele vejen gennem luft-

havnen fra ankomststed. Det vil sige fra metro, tog eller parkeringshus til man sidder i flysædet. Assistancen gælder også ved hjemkomst frem til metro, tog eller parkeringshus.

Assistancen er en del af Københavns Lufthavns nye serviceordning til rejsende med et handicap, der trådte i kraft den 26. juli.

Assistance af Falck

Flyselskaberne har traditionelt haft ansvaret

for at yde assistance til deres passagerer med et handicap, men EU har pålagt de europæiske lufthavne at yde rejsende med et handicap en ensartet service.

Som en del af den nye serviceordning har Københavns Lufthavn derfor indgået en kontrakt med Falck om et fremtidigt samarbejde, der i praksis skal sikre, at de cirka 100.000 årlige passagerer med et handicap får en tryk og smidig assistance, mens de opholder sig i lufthavnen.

Driftsdirektør i lufthavnen, Henrik Peter Jørgensen, er glad for, at det er Falck, der har påtaget sig opgaven:

- Vi har valgt at indgå et samarbejde med Falck, som er en anerkendt og respekteret virksomhed. Med Falcks ekspertise inden for sundhedsområdet er jeg sikker på, at vi får en ordning, som flyselskaberne, myndighederne, passagererne og lufthavnen kan være tilfredse med.

Dermed er det bl.a. slut med varierende service afhængig af det flyselskab, man rejser med.

Som hidtil er omkostningerne forbundet med servicen inkluderet i flyselskabernes billetpris.

Tryghed og smidighed

Også Danske Handicaporganisationer (DH) og flyselskaberne har været involveret i den praktiske koordinering. Stig Langvad, der er formand for Danske Handicaporganisationer siger:

- Vi er glade for, at der nu er indgået en aftale med én leverandør. Det vil give et mere sammenhængende produkt med ens standarder og procedurer for, hvordan den rejsende med et handicap skal behandles. Samtidig vil kvalitetsniveauet blive mere ensartet, og det vil give en tryghed og en smidighed for de rejsende med et handicap.

Sektion på hjemmesiden

Som en del af den nye serviceordning har lufthavnen oprettet en sektion målrettet rejsende med handicap på deres hjemmeside www.cph.dk. Her kan man fremover læse om serviceordningens

muligheder, herunder bestilling af service, og om handicapfaciliteterne i lufthavnen.

Sektionen er udviklet i tæt samarbejde med DH, der er kommet med input til sektionens indhold, tilgængelighed og læsbarhed. Ifølge Henrik Peter Jørgensen, er informationen på hjemmesiden et vigtigt led i at give passagerer med et handicap en god rejseoplevelse:

- På hjemmesiden holder vi rejsende med et handicap i hånden fra ankomst i lufthavnen til de sidder i flysædet. Vi ønsker at give passagererne den bedst mulige information om ordningen og derved øge passagertilfredsheden.

På hjemmesiden opfordres der også til at melde ind med gode råd til både lufthavnen og rejsende imellem for at videregive erfaringer og gode idéer.

Mødesteder

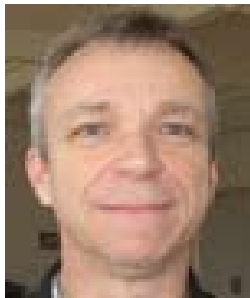
Når du ankommer til lufthavnen, skal du gå til det nærmeste mødested. Ved tryk på knappen får man kontakt til Falck, der oplyser dig om, hvornår du bliver hentet. Mødestederne findes: Indenrigsterminalen, Terminal 1, vestenden af Terminal 2, P-hus 4 (her er handicapparkering), arkaden mellem Terminal 2 og 3, efter sikkerhedskontrollen, vestsiden i Terminal 3 (overfor DSB) samt ved metrostationen. Derudover er der et mødested i Assistancecenteret, her markeret med et gult skilt.

Assistance

Har du på forhånd lavet en aftale om assistance ved ankomsten, har du mulighed for at få følgende assistance: I flysædet, når de øvrige passagerer er gået ud, ledsagelse fra flyet til bagagebåndet, opsamling af bagage fra bagagebåndet og videre ledsagelse gennem en eventuel paskontrol og toldkontrol. Assistanzen afsluttes, når du når frem til dit ønskede mødested.

Om bestyrelsen

Per Jacobsen



Per Jacobsen har været med fra den stiftende generalforsamling i 2004 og har siden fungeret som formand. Per har haft børnelededegigt siden sit sjette år. Har været på Montebello to gange, begge gange med et stort udbytte af såvel træning som ophold. Per har været lærer indtil

2004. Er blevet førtidspensionist og bruger en stadig større del af "fritiden" på frivilligt foreningsarbejde, blandt andet handicappolitik i Dansk Handicap Forbund.

Freddie Førster



Igangsætter og medstifter af foreningen og har siden været næstformand. Er scleroseramt og lårbensamputeret, har været på Montebello fire gange med stort udbytte. Amtskredsformand i Århus Amt for Scleroseforeningen frem til 2007. Nu valgt til politisk

udvalg. Er aktiv inden for handicap på flere områder. Næstformand i det lovpligtige Handicapråd for Landsforeningen af Polio-, Trafik- og Ulykkeskadede. Udpeget af Kommunalbestyrelsen til flere udvalg med politisk repræsentation.

Solveig Hansen



Solveig Hansen var med til at stifte foreningen og har siden fungeret som kasserer. Solveig er født med 1½ arm og 1½ ben og bruger benprotese. Har været på Montebello to gange, den ene gang til gangtræning efter fem år i kørestol, anden gang efter forstuvning af

det "raske" ben - begge gange med stort udbytte af træningen. Handicappolitik og handicapdræt udgør en væsentlig del af Solveigs liv. Hun er førtidspensionist og arbejder i skånejob som receptionist på et feriecenter.

Asger Hyllen



Asger Hyllen har været med siden foreningen blev stiftet i september 2004. Asger har haft en inkomplet tetraplegi siden 2001. En fejloperation har medført såvel lammelse af ben som delvis lammelse af arme. Asger har været på Montebello fire gange.

Ulla Vejlø



Har været i foreningen fra den stiftende generalforsamling. Fungerer som sekretær. Har været på Montebello 1 gang efter en hofteoperation. Træningen har uden tvivl været medvirkende til det gode resultat af operationen. Er læreruddannet, har arbejdet

på Centerskolen på Sølund, en institution for psykisk handicappede. Er på efterløn og arbejder bl.a. som handicappedsager for en scleroseramt. Er frivillig nattevagt på Silkeborg Kvindekrisecenter 1-2 gange om måneden.

Karsten Josephsen

Karsten Josephsen fik konstateret Sclerose i 1989, og blev førtidspensionist i 2004. Har været på Montebello 6 gange, hver gang med stort udbytte. Karsten har været medlem siden foreningens start.

Simon Soo Raarup

Simon Soo Raarup har været med fra september 2006. Simon er 2. suppleant. Simon har haft polio siden barndommen. Følgevirksomheder: et kort højre ben og en kort venstre arm. Har fået en kunstig hofte og har været på Montebello en enkelt gang til genoptræning. Har arbejdet på en møbelfabrik i 5 år og er siden blevet uddannet til ortopædiskomager, men har ikke kunnet holde til arbejdet. Er nu førtidspensionist, men arbejder som chauffør 20 timer om ugen.

MONTEBELLOS VENNEKREDS I PROVINSEN

Bestyrelsen

Per Jacobsen (formand),
Vosnæsparken 9, 8541 Skødstrup
tlf. 86 99 54 30, mobil: 23 82 42 11,
per@perjac.dk

Freddie Førster (næstformand),
Lindevænget 21, 8600 Silkeborg
tlf. 86 80 60 41, mobil 61 46 24 83,
freddief@vip.cybercity.dk

Solveig Hansen (kasserer),
Erik Raadals Vej 4, 8883 Gjern
tlf. 86 87 20 83, mobil 41 17 29 45,
sol@dhf-net.dk

Ulla Vejlø (sekretær),
Vibevej 8B, 8641 Sorring
tlf. 86 95 75 10,
ulve8@yahoo.dk

Asger Hyllen (bestyrelsesmedlem),
Lilleholm 74, 9370 Hals
tlf. 98 25 50 25, mobil 41 60 50 25,
hyllen@sol.dk

1. suppleant:

Karsten Josephsen, Augustenborggade 23 F, 3. mf.
8000 Århus C, tlf. 23 47 40 19
E-mail: karsten.josephsen@stofanet.dk

2. suppleant:

Simon Soo Rårup, Sjællandsgade 36, 1. tv.,
8900 Randers, tlf. 24 64 35 21

Vores hjemmeside: www.montebellosvennekreds.dk

Se også Montebellos hjemmeside, find den under
www.sundhed.dk

Bladet er udgivet af Montebellos Vennekreds i provinsen.

Ansvarlig redaktør: Per Jacobsen

Næste blad udkommer i uge 34, 2008

Fotos i dette nummer: Michael Frederiksen, Holbæk og fotos
hentet fra Montebellos officielle hjemmeside.

Annoncesalg, sats og tryk:

Rosengrenen ApS, Hovedgaden 8, Postboks 54, 8670
Låsby, tlf. 86 95 15 66 – hvortil alle spørgsmål vedr.
annoncer bedes rettet.

INDMELDELSE

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf: _____ E-mail: _____

Dato: _____ Underskrift: _____

Erklæringer:

JA, jeg vil gerne modtage breve på mail

JA, jeg giver tilladelse til, at min adresse og telefonnr. fremgår af liste over tilmeldte til de arrangementer, jeg melder mig til (af hensyn til evt. samkørsel).

Underskrift: _____

Indmeldelsesblanketten sendes til:

Solveig Hansen, Erik Raadals Vej 4, 8883 Gjern

Blad nr. 8, 2008

Du kan tegne medlemskab ved at benytte tilmeldingsblanketten og indsætte kr. 100 på foreningens bankkonto, Danske Bank, reg. nr. 9506 konto nr. 4576088531, husk at skrive dit navn i tekstfeltet. Du er altid velkommen til at ringe til bestyrelsen eller søge os på vores hjemmeside, hvis du ønsker yderligere oplysninger om Montebellos Vennekreds i provinsen.

~~Montebellos Vennekreds
i provinsen
Erik Raadals Vej 4
8883 Gjern~~