



# Montebellos Vennekreds



Montebello 40 år og på tv  
Rejsen tilbage til livet  
Horn møder HC Andersen

Nr. 30 · Marts 2014



Et forsinket godt nytår til Jer alle og et godt nytår til Jer gode fagfolk på Montebello, som gør et fint og utrætteligt arbejde for at bedre helbredet og fysikken for os, der kommer igennem nåleøjet og bliver indstillet til et tre-ugers træningsophold på Clinica Montebello.

Og et velkommen til Jer nye medlemmer med et håb om, at I kan få glæde af medlemskabet og være med til at sprede kendskabet til Montebello.

Året byder på to store jubilæer!

Montebello har 40 års jubilæum i starten af april. Den officielle dag er den 3. april. Vi deltager gerne i fejringen af jubilæet – og håber på at bringe en fyldig omtale af jubilæet i næste nummer af bladet.

Og så fylder Montebellos Vennekreds 10 år den 11. september. Planlægningen er gået i gang og I vil ligeledes i næste nummer af bladet blive gjort bekendt med, hvad dagen måtte bringe.

Søndag den 13. april holder vi generalforsamling. Denne gang ses vi i Hou på Egmont Højskolens enemærker. I skal være velkomne. Jeg håber at se mange af Jer.

*Per Jacobsen*

## Forsidefoto

Pernille og Stig Wulf på cafe i Malaga. Pernille er Stigs kone, og har, på side 9 og frem, fortalt deres historie fra hun måtte ringe 112 over tiden med hospital og genoptræning til deres lange ophold på Sydkysten, hvor turen flere gange er gået til Benalmádena, Appelsintorvet og hen forbi Montebello, der fik afgørende indflydelse på Stigs rejse tilbage til et godt liv.

## - 40 års jubilæum lige rundt om hjørnet

### Jubilæum den 3. april

Den 3. april 2014 er det 40 år siden, Montebello slog dørene op for patienter fra Danmark. I starten var det såkaldt lettere neurosepatienter, der skulle på rekreation/ferie. Efter ca. otte år ændredes dette i retning af mere fysisk genoptræning, men stadig med en del, der var på rekreation.

Ad flere omgange har målgruppen ændret sig, senest i 2010, hvor vi tilpassede Montebello til den nye Sundhedslov.

Målgruppen er nu patienter, der har brug for intensiv, specialiseret genoptræning.

Der er stadig meget stor søgning til træningen på Montebello, og selv om vi i 2013 havde 1720 patienter, måtte vi alligevel sige nej til ca. 42 % af alle henviste.

Det er således et meget populært sted, der nu fylder år. Vi har gennem tiden løbende fornyet stedet, og ikke mindst har vi kontinuerligt fokus på at optimere den specialiserede træning, hvilket ses af vores gode testresultater.

Der vil være reception på selve dagen fra kl. 15-16.30.

### Projekt omkring socialrådgivning

Når patienterne tilbagemelder via Ris og Ros, nævner de nogle gange behovet for psykolog- og socialrådgiverbistand. Umiddelbart ligger det ikke inden for vores muligheder bare at ansætte nye faggrupper, men det kunne være interessant at se, hvor stort behovet egentlig er.

Konkret er der udarbejdet en projektbeskrivelse, hvor patienterne tilbydes socialrådgivning to gange i ugen ved socialrådgiver Susanne Søndergaard. Projektet vil køre fra



1. marts til slutningen af august og blive evalueret i september 2014.

### Nye kørestole og rollatorer

Vi har løbende opdatering af alt materiel, og vi har netop investeret i nye kørestole og rollatorer, så vi igen er godt kørende. Teknisk Service har lavet et logbogs-system, så vi kan sikre, at de hele tiden er servicerede og holdes godt ved lige.

### Ny leder af det nye kliniske afsnit, sygepleje og terapi

Vi har nu fået ansat en ny leder, der skal stå for fusionen af sygeplejen og terapien. Det blev Marie Cordt, der er 37 år og fysioterapeut af uddannelse, men derudover har en række lederuddannelser. Marie starter på Montebello den 1. marts 2014 og det glæder vi os alle rigtig meget til.

Samtidig får vi styrket arbejdet ved udvikling og kvalitetsstyring, da Lisbeth Mogensen bliver fuldtidsansat til dette arbejde.

Alt sammen til gavn for kommende patienter.

Jeg ser frem til et fortsat godt samarbejde også i 2014, hvor Vennekredsen jo også har jubilæum.

Venlige hilsner  
Jette Søe, Afdelingsleder, MPP

# Ti-tyve-tredive

Sidste år besluttede deltagerne på generalforsamlingen at hæve kontingentet, så det nu er 150,- pr. år. Kontingentet er som altid blevet opkrævet pr. brev i februar, hvor vi samtidig inviterede til generalforsamling.

Vi har i år valgt at holde generalforsamling en søndag eftermiddag (13. april) og håber, deltagerne vil bakke op om bestyrelsens forslag om fremover at kunne holde generalforsamling i april eller maj (de nuværende vedtægter siger marts eller april). Forhåbentlig kan det lokke flere til, hvis vi fremover holder den, når bogen er sprunget ud.

Det er jubilæumsår, både på Montebello og i vores lille forening. Vi forventer, generalforsamlingen vil afføde gode ideer til, hvordan vi kan markere 10-års-jubilæet til efteråret.

Vi er et par stykker fra bestyrelsen, der deltager på Montebellos 40 års jubilæum 3. april, og vi glæder os til at kunne overrække en »lille« gave. Har du også lyst til personligt at sende en hilsen, er der ønske om bøger til det nyetablerede bibliotek. Bøgerne behøver ikke være nye.

Clinica Montebello  
Avenida Juan Luis Peralta, 30  
E - 29639, Benalmádena Pueblo  
Malaga- Spain

## **Til kartoteket**

Hvis du sender en mail til os på [sol1920@gmail.com](mailto:sol1920@gmail.com), kan vi fremover spare foreningen for en del forsendelsesomkostninger.

På forhånd tak.

*Solveig*



# Rejsen tilbage til livet

Den 15/7-11 vågnede jeg kl. 03.15 en tidlig fredag morgen ved at min mand (Stig Wulf, på det tidspunkt 49 år) var urolig, han lå og krummede sig sammen i smerter.

Jeg (Pernille, den gang 39) troede, han havde kramper i lægmusklerne, hvilket han sommetider havde haft. Dog fandt jeg hurtigt ud af, at det var noget mere alvorligt.

Han satte sig op i sengen og så forvirret ud. Jeg bad ham om at kigge på mig, da hans øjne kørte rundt i hovedet på ham. Han kunne ikke fokusere. Han savlede i højre side af munden.

Jeg har tidligere arbejdet på et apopleksi-afsnit på sygehuset, som social- og sundhedsassistent, og bad ham straks om at krydse armene og klemme alt, hvad han kunne, om mine hænder.

Højre arm havde ingen kræfter.

Så vidste jeg godt, hvad klokken var slået.

Alligevel gik jeg ind og tog tøj på først, inden jeg ringede 112. Jeg må have været i en tilstand af chok, for mine tanker var, at Falck ikke skulle se mig nøgen.

Jeg kom ind til Stig igen og sagde til ham »Nu ringer jeg 112.« Det ville han ikke høre tale om, og han tog fat i mig med den raske arm. Han fik humpet sig ud på toilettet og skulle tisse, men han kunne ikke tale. Ikke ét ord. Jeg forklarede igen, at »Nu ringer jeg altså!“

Imens jeg talte med alarmcentralen, skulle jeg samtidigt prøve at få Stig til at forholde sig i ro, så jeg fik ham til at sidde på en bænk i gangen.

Da det gik op for ham, at det var grueligt galt, kunne jeg se det værste, sørgmodige ansigt på ham, som jeg hverken har set før, eller siden. Heldigvis oplevede jeg, at ambulancen kom med det samme.

Inden ambulancen begyndte at køre, syntes jeg til gengæld, der gik en evighed. De skulle ringe til både Odense og Vejle, for at finde ud af, hvor han skulle hen. Da jeg ikke kunne sige præcist hvornår skaden var sket, sendte de ham til Vejle, fordi den undersøgelse og behandling, de kunne give i Odense, skulle foregå indenfor de første tre timer.

Jeg blev lidt vred over, at de ikke ville give ham det bedste, for jeg havde jo været ved hans side og vi var kommet sent i seng, så jeg vidste jo godt i hvilket tidsrum, det var sket.

Undervejs i ambulancen talte jeg hele tiden med chaufføren, mest om, hvordan jeg havde handlet, og at jeg også havde undervist i førstehjælp i hjemmeværnet. Jeg var i chok; jeg troede, Stig skulle dø.

Han havde fået en blodprop i venstre side af hjernen.

Samme eftermiddag skulle vi have været på tre ugers sejlferie. Allerede her starter vores taknemmelighed, for tænk, hvis det var sket ude på vandet...

Hele forløbet med sygehusene i Vejle og sidenhen Kolding forløb stort set fint, og vi har ikke noget at klage over.

Dog fik han allerede efter få dage lov at

# Rejsen tilbage til livet

komme hjem på weekend, hvilket jeg ikke var forberedt på. Lægen havde ikke snakket med mig om det, inden Stig selv kom og fortalte det. - Og det var jeg absolut ikke klar til. Men måtte jo bare tage ham hjem. Han blev udskrevet efter tre uger.

Stigs tilstand gik fra, at han ved indlæggelsen var lam i hele højre side og slet ikke kunne tale, andet end ordet »Ja«, og at han fejlsank væsker, til at han ved udskrivelsen kunne gå, var begyndt at tale samt kunne spise og drikke selv.

De første dage på sygehuset, hvor han ikke kunne snakke, prøvede jeg at få ham til at skrive. Det var svært. Han skrev en masse sjove bogstaver til mig, som ikke gav nogen mening, og han blev vred, fordi jeg ikke kunne læse dem.

Så bad jeg ham om at tegne. Han tegnede et stort hjerte og pegede på mig. Da begyndte mine tårer at rende.

Stig startede på genoptræning ved kommunen. Det var på intet tidspunkt noget at råbe hurra for. Lad os sige på en pæn måde, at der var nogle kommunikationsbrister. Han begyndte også hos en talepædagog.

Hele processen var enormt svær for mig. Jeg var selv meget syg, og fik fire slags psykofarmaka mod angst og depression. For at gøre en lang historie kort, så måtte jeg trappe ud af min medicin for at kunne være der for min mand.

Jeg har i dag fået førtidspension og har været medicinfri i mere end et år, hvad angår ovenstående medicin. På en måde

kan man sige at det er heldigt, at ingen af os har nogen børn.

Efter et års sygemelding, en masse undersøgelser og med hjælp og støtte fra hans arbejdsplads og fagforeningen samt en rigtig sød konsulent fra kommunen, overgik Stig direkte til førtidspension.

Et af de steder, vi har fået en kæmpe hjælp, er hos Hjernesagen. Når verden var ved at brase sammen, ringede jeg til en person derfra, og han hjalp os.

Via Hjernesagen fik jeg en masse at vide om vores rettigheder. Ting, som ingen andre havde fortalt mig. Man kan sige, at systemet havde svigtet. Men vi har valgt at fokusere på det positive og være taknemmelige hele vejen igennem, så derfor er vi glade for, at Hjernesagen fortalte os, at Stig kunne få vederlagsfri fysioterapi, ridefysioterapi, komme på Montebello og på Vejlebjerg.

Det er vi evigt taknemmelige for ♥

Det har været hårdt for Stig at skulle vente på den offentlige transport til de ting, han skulle gå til. Bare det at skulle være klar i et par timer før, har taget al hans energi, så han var træt, når han nåede frem til træning, efter at bussen havde samlet syv andre personer op.

Til ridefysioterapien kan han ikke få transport, så jeg må afsætte denne dag til at køre ham selv. Det gør jeg også gladelig, for han har stor effekt af denne træning.

I februar 2012 rejser Stig tre uger til Mon-

# Rejsen tilbage til livet

tebello. Det er meget svært for mig at give slip på ham i denne periode, og vi ringer også sammen, mens han er i Spanien.

Han er glad for opholdet, men savner noget individuel træning. Det var for meget for ham at være sammen med andre mennesker. Samtidig er han også meget glad og positiv over at have fået muligheden for at komme afsted. Han har en fightervilje, som har hjulpet ham igennem de svære tider.

Han får gået ture på egen hånd. (godt, jeg ikke vidste så meget om det før bagefter, for så ville jeg have været nervøs.) Han får taget en masse billeder. Men har svært ved at fortælle om sine oplevelser i telefonen.



*Fra Stig og Pernilles bryllup d. 4/10-12, Stigs fødselsdag, så kan han huske datoen.*

Efter hjemkomsten får han også et ophold på Vejlefjord, af otte ugers varighed, sidst i 2012. Lige inden han skal derop, gifter vi os. Vi har været sammen i så lang tid, at vi har overstået syvårs krisen, og så kunne vi ligeså godt gifte os. Praktisk var det også tiden til, at nu skulle det være.

Den dag i dag har Stig stadig problemer

med balancen, hukommelsen og kan pludseligt blive enormt vred.

Han har ikke ret mange kræfter i højre arm, men kan dog løfte en kop. Han har fået problemer med højder og kan også blive bange, hvis de viser noget med højder eller afgrunde i fjernsynet.

Han er selvhjulpnen med det meste, men kan ikke selv finde ud af at lave mad, og heller ikke blot at finde maden i køleskabet. Hans kognitive problemer gør, at han ikke kan koble tingene sammen.

Folk siger tit »hvor ser du godt ud, godt at du er kommet dig igen«. Men de kan jo ikke se det skjulte handicap. Og jeg har opgivet at forklare det til dem.

I hele denne proces har han måtte sige farvel til job, fritidsinteresser som sejlskib, skydning, fiskeklub, motorcykel, sine håndværksmæssige færdigheder, sit lille værksted og andre ting.

Det kan godt være hårdt at være pårørende. Jeg skal altid være forud med mine tanker. Planlægge. Observere. Handle. Samtidigt skal jeg give slip. Det er ikke nogen let balancekunst. Pludseligt kan tingene ændre sig. Også midt i en samtale. Sommetider græder jeg. Det er meget naturligt. Men jeg prøver at gøre det, når Stig ikke ser det.

Og alligevel kender vi hinanden så godt, at han kan mærke, hvis jeg er ked af det. Så det er jeg ikke så tit længere.

Det positive er, at vi har været så mange

# Rejsen tilbage til livet

ting igennem, at vi nu er klar til at starte et nyt liv. Ja, det nye liv startede jo ved at han overlevede, men nu vælger vi en hel ny retning.

Vi købte for et år siden en kolonihave, som vi bor i hele sommeren. Der er hverken strøm eller varmt vand. Man kan sige »back to basic«.

Vi har netop solgt vores ejerlejlighed og er taget på fire måneders rekreation til Spanien. (dec. '13 til marts '14). Vi har lejet et lille landsted og rejser med vores hund samt vores to katte. Vi bor ca. 40 minutters kørsel fra Montebello.

Det er så fantastisk, at vi er nået dertil, hvor vi siger farvel til det gamle og starter på et nyt kapitel. Vi har lært at leve i nuet. Vi tager hver dag, hvert minut, som det kommer.

Her i skrivende stund har vi oplevet både julen og nytåret i det spanske. Der bliver pyntet fantastisk flot op i gaderne her-nede. Nytåret byder ikke på så mange raketter som i Danmark, men det har heller ikke vores interesse at fyre krudt af. Vi vil hellere nyde stilheden og bare være sammen, os to og vores dyr.

Forleden dag kørte vi ind for at finde Montebello området, da Stig gerne ville vise mig, hvor han havde været. Da vi nærmede os, sagde han »Her har jeg været«. Tårerne sad i øjenkrogen på mig. Han husker nemlig ikke så godt. Men han kunne huske Montebello.

Vi parkerer et sted og går det sidste lille stykke hen til Montebello. Jeg har ikke



*Stig med hunden Møffe ved vinterresidensen.*

været inde på selve området, men måske går vi derind en anden dag og spørger, om vi må gå en rundtur.

Det er så storslået at gå rundt og se, hvor han har været. Han udpeger, hvor han har boet. Lidt længere henne siger han, da vi kommer forbi en butik, »Herinde har jeg købt en taske til dig.«

Det er så rørende.

Han havde nemlig selv fået købt gaver med hjem til mig, da han i sin tid var her-nede på genoptræning.

Vi går rundt i de smukke gader. Jeg er helt betaget. Vi kommer ned til Appelsintorvet og sætter os ved en restaurant. Åh, hvor er det hele fantastisk. Jeg takker min højere magt for at få lov at opleve dette SAMMEN med Stig.

Mens vi er her i Spanien, kører vi mange ture. Måske skal vi pludseligt hjem, hvis han bliver træt eller stresset. Men sådan er det, og det har vi indrettet os efter.

Jeg er begyndt at arbejde som frivillig på



# Rejsen tilbage til livet



*Soloppgang ved Alqueria - Alhaurin de la Torre, set fra parrets soveværelse.*

et hundehotel, og Stig har faktisk sagt, at det kunne være sjovt at komme ud og hjælpe med lidt vedligeholdelse på dette sted. De har nemlig brug for alle mulige former for hjælp, da det er et privat drevet sted, som ikke får nogen former for støtte. Så han har tanker om at komme ud og slå et par søm i.

Det er noget af en overvindelse, der viser, at han stadig kæmper sig frem.

Internatet ligger inde imellem nogle bjerge, og på køreturen kommer man tæt på en afgrund og en skråning. Så det er et stort skridt, at han indtil videre »bare« har været med ude og se stedet.

Vi er blevet så glade for de ting, vi oplever i Spanien og den måde, man lever på her nede, at vi rent faktisk overvejer at flytte herved permanent. Vi er i gang med at undersøge de nærmere omstændigheder i forhold til dette.

Tak fordi vi måtte skrive denne artikel og fordi I gav jer tid til at læse den. Håber I



*Stig ved Guadalhorce floden inde i Málaga. Det er svært for ham at stå så tæt på en kant.*

kan bruge det som inspiration til at kæmpe videre i livet.

*Mange kærlige hilsner  
Pernille og Stig*

(Hvis nogen har lyst til at vide mere, eller har brug for at snakke, kan jeg/vi kontaktes på mail: [pernille-wulf@hotmail.com](mailto:pernille-wulf@hotmail.com))  
1. maj holder jeg foredrag i hjernesagen i Fredericia. Alle er velkomne.

**Efterskrift ved redaktionens slutning:**  
*Pernille skrev artiklen omkring nytår, og for nylig skrev hun glad, at Stigs nervesmerter i højre side af kroppen og hans højdeskræk/skræk for kanter er forsvundet. Hans sprog er blevet meget bedre og han har fået sit nattesyn tilbage.*

# Foredrag - Hjernesagen

»Pårørende til en hjerneskadet, men alligevel på ferie

1. maj inviterer Hjernesagen til foredrag af Pernille Wulf i Frivillighedscenteret, Vendersgade 63 st. i Fredericia

**Hjernesagen**  
LIVET MED HJERNESKADE



Kontaktperson: Leo Dreier Christensen, Tlf. 51 30 15 45, ldc1904@hotmail.com

## Et ophold på Montebello

Den 5. november 2013 gennemgik jeg en knæoperation på Bispebjerg Hospital, og en efterfølgende delvis genoptræning i et af Københavns Kommunes centre. Min læge lagde en ansøgning ind til Montebellos administration, og minsandten om der ikke få dage efter kom et positivt svar. Jeg var fundet egnet til at komme tre uger på Montebello i Spanien. Afrejsedagen var ganske vist den 21. december, så jeg skulle holde både jul og nytår på Montebello, men det kunne jo være morsomt at opleve, hvordan det gik for sig i Spanien.

Vi blev placeret i bagenden af et SAS rute-fly - en fordel ved udstigningen i Malaga, hvor der holdt en bus og ventede. Bagagen blev hurtigt omlæst til bussen, og vi skulle hverken gennem pas- eller toldkontrol, men kunne køre direkte til Montebello. I det hele taget var alt organiseret til mindste detalje, hvilket nok gjorde størst indtryk på os, der var dernede for første gang. Efter en velfortjent frokost tog et par af sygeplejerskerne sig af information og indkvartering, som jo foregår i to-sengs værelser. Jeg var yderst heldig med min bofælle, en pensioneret skolelærer fra Bornholm, vi havde det hyggeligt sammen i de tre uger, vi var bofæller.



Men vi var jo ikke kommet for at lege turister, og de dygtige »fysser« havde da også udfærdiget et tre ugers aktivitetsskema for hver enkelt nyankommen. Det var et krav, at man mødte op til timerne, så kunne man gøre i pauserne, hvad man havde lyst til. Det blev også tilrådet, at man holdt træningsfri enten lørdag eller søndag, så kroppen kunne restituere, og det gav så mulighed for at komme lidt rundt i omegnen, enten til Fuengirola, Torremolinos eller Malaga. Sidstnævnte besøgte jeg en søndag for at genopleve byen, som jeg tidligere havde besøgt ad søvejen. Men denne gang fik jeg en mindre overraskelse, jeg stødte ind i en statue af H. C. Andersen på Plaza Marina, mens jeg var på vej hen til Katedralen, og måtte selvfølgelig have et par billeder af den gamle dreng, som besøgte Malaga i 1862, og som i øvrigt var meget begejstret for byen.

# Et ophold på Montebello



Montebello er beliggende i Benalmádena Pueblo, sidstnævnte betyder landsby, men det synes jeg nu ikke det er. Den ligner mere en halvstor provinsby. Der var skinnende rent overalt, selv om søndagen var gadefejerne på arbejde og alle husene så ud som om de var malet dagen før. Faktisk var det vinter, men alligevel stod alt i fuldt flor, og temperaturen sneg sig de fleste dage op på 15 grader. Via SMS og Google kunne vi holde os underrettet om vejret hjemme i Danmark. Det kunne vi i øvrigt også via de fire-fem TV-skærme, som var ophængt i opholdsstuen og pejsestuen.

Selv om vi var kommet til Montebello under forskellige forudsætninger, så er det mit indtryk, at alle hjalp og opmuntrede hinanden. Efterhånden som vi blev bedre til øvelserne, så blev der puttet lidt mere på. Man forventede også, at vi selvtrænede i Fitnesscentret, hvilket vi først måtte efter en instruktion i de forskellige maskiner. Det fordrede også, at vi skulle være minimum to til stede i tilfælde af uheld e.l., så der kunne ringes efter hjælp.

Pueblo ligger ned mod Middelhavet, men har dog også nogle højdedrag, her ligger Mijas - også kaldet den hvide by, der kunne man komme op med en lokalbus. Den



fik jeg også besøgt sammen med to søde piger fra Randers, som vist nok gerne ville købe pelsværk, det blev dog ikke til noget.

Andre grupper tog på et nærliggende marked. På et af højdedragene er der etableret en Svævebane, som fører op til toppen af Benalmádenas højeste punkt - El Calamorra, her er der forskellige forlystelser, såsom Hesteshow og Ørnepark, og nede i Pueblo har man bl.a. Sommerfugleparken og et Buddatempel. Jo, der er masser af muligheder, hvis man har tid til det. Men tilbage til det alvorlige, træningen.

Det skal siges, at ingen blev presset til mere, end de kunne klare. Der var jo et formål med træningen: at kunne klare hverdagen bedre derhjemme. Jeg tror også, at Montebello (Det smukke Bjerg) rent mentalt betød noget for mange af os. Som nævnt, så tilbragte jeg både jule- og nytårsaften dernede og det var lidt anderledes, men takket være nogle af de kvindelige patienter blev det hyggeligt. Afslutningsvis vil jeg rose alle de ansatte, vi kom i berøring med, søde og rare og fagligt dygtige. Jeg er stolt over, at vi Danmark har råd til at have sådant et tilbud og vil gerne derned igen.

*Frank Horn*

# Generalforsamling og hygge

*Søndag den 13. april 2014*

**I Annekset (ved Hou Søsportcenter), Egmont Højskolen, Villavej 25, Hou, 8300 Odder, med følgende dagsorden:**

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmeudvalg
4. Fremlæggelse og godkendelse af bestyrelsens beretning
5. Fremlæggelse og godkendelse af regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Fastlæggelse af budget 2014 og vedtagelse af kontingent fra 2015
9. Valg af kasserer - Solveig er på valg og genopstiller
10. Valg af to bestyrelsesmedlemmer – Lisa og Jørgen er på valg, Lisa genopstiller
11. Valg af to suppleanter – Margit og Thomas er på valg
12. Valg af to revisorer – Birthe og Maja er på valg
13. Eventuelt

## **Ad punkt 6. ønsker bestyrelsen en ændring af § 4 til:**

*Vennekredsens øverste myndighed er generalforsamlingen, der afholdes hvert år i april eller maj måned.*

*Stk. 2.*

*Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden skriftligt i hænde senest 1. marts.*

## **Fysisk aktiv, hvorfor og hvordan?**

Oplæg (efter generalforsamlingen) ved Lærke Kristensen, fysioterapeut og Lene Kjær, der bl.a. har været i New Zealand

## **Frokost og aftensmad**

Du er velkommen i løbet af formiddagen og evt. tage madpakke med. Badelandet Vandhalla er åbent, (se vandhalla.dk) Om aftenen sender vi bud efter thaimad og/eller pizzaer til de, der har lyst til at blive og hygge...

## **Hvad koster det?**

Deltagelse i generalforsamling inklusive kaffebord er gratis – badeland og aftensmad er for egen regning.

## **Årligt kontingent er fra 2014 på 150,-**

Indmeldelse og tilmelding til arrangementer via Solveig, kredsens kasserer.

**Bemærk generalforsamlingen holdes i Annekset - ikke i hus G, som der står i brevet med indkaldelsen.**



# Montebello på TV

TV-udsendelsen om Montebello, der blev optaget sidste år, kommer på DR1 mandag den 24. marts kl. 20 og varer en time. Programmet hedder: »Miraklerne« på Montebello.

Tirsdag den 15. april kl. 20.40, også på DR1, kommer programmet: »Miraklerne« på Solkysten, der varer 48 minutter og handler om alternativ behandling og genoptræning.

*Solveig, kilde: Carsten Harder*



## Specialhold

### **Bechterewhold**

Der oprettes et Bechterewhold den 24. maj 2014, hvor mennesker med Mb. Bechterew kan henvises til intensiv genoptræning enten hvis man er nydiagnosticeret og mangler viden om hensigtsmæssig træning, eller hvis man har haft en forværring i sin sygdom, der har nedsat funktionsniveauet i væsentlig grad.

### **Parkinsonhold**

Der oprettes et Parkinsonhold den 31. maj 2014, hvor mennesker, der lider af Parkinson i mild til moderat grad kan henvises til intensiv genoptræning på Montebello.

*Solveig, kilde: Montebellos hjemmeside*

## Kontingent

Medlemskab kan fornys ved at overføre penge til Djurslands Bank, reg. nr. 7300 konto nr. 0001097721.

### **Husk at skrive dit navn i tekstfeltet.**

Medlemskab koster pt. kr. 150,- om året, nye kan melde sig ind via hjemmesiden eller kontakt til Solveig. Melder du dig ind i oktober kvartal, dækker kontingentet hele næste kalenderår.

# Socialrådgiverbistand

Frem til august i år kører »projekt socialrådgiver« for at afklare, om der er behov for socialrådgiverbistand på Montebello.

Socialrådgiver Susanne Søndergaard er frem til august at træffe på Montebello mandage 10-14 og torsdage 13-18. Som udgangspunkt er det både sygeplejen og fysioterapien, der kan henvise dig, men du har også selv mulighed for at booke en samtale.

Den første samtale vil være af 15 minutters varighed, hvor Susanne vurderer, om hun kan hjælpe dig. Derefter laver I en aftale, hvor I i fællesskab finder ud af, hvilken hjælp du har brug for - myndighedsansvaret og beslutningen ligger i sidste ende i din kommune.

Formålet med en socialrådgiver på Montebello er at forsøge at hjælpe dig og andre patienter, der har brug for rådgivning og vejledning i forhold til de sociale, økonomiske, arbejdsmæssige og familiemæssige situationer, som jeres helbreds-mæssige lidelser kan have medført.

Susanne kan hjælpe med ansøgninger om fx fleksjob, revalidering, hjælpemidler og/eller ankeskrivelser.

## Derudover tilbydes rådgivning og vejledning om følgende:

- Sygedagpenge
- § 56 aftale: en aftale, som sikrer, at din arbejdsgiver får sygedagpengerefusion fra 1. sygedag, hvis øget fravær skyldes langvarig eller kronisk lidelse
- Kontanthjælp
- Erhvervsforhold
- Merudgiftsydelser: hjælp til at dække særlige merudgifter, hvis du har nedsat funktionsevne
- Rådgivningstilbud i offentligt og privat regi
- Sundhedslovens psykologordning
- Ydelser fra pensionskasser og forsikringselskaber

*Solveig, kilde: Montebellos hjemmeside*

## Flytning

Er du flyttet? - eller skal du snart flytte?  
- så husk at give os besked om din nye adresse.  
Ændret adresse bedes oplyst til kassereren,  
se oversigt over bestyrelsen side 23.



# Om bestyrelsen



## **Per Jacobsen:**

Per har været formand for Vennekredsen siden foreningen blev stiftet i september 2004. Han har leddegigt og har været på Montebello tre gange til genoptræning, for eksempel efter hofteoperation. Alle gode gange tre har han haft et stort udbytte af træningen og opholdet. Per underviser på en daghøjskole for personer med bevægelseshandicap og er engageret i meget foreningsarbejde: Gigtforeningen, Dansk Handicap Forbund, Montebello Vennerne og Danske Handicaporganisationer.



## **Søren Pedersen:**

Søren har haft Multiple Sclerose siden 1985, var på Montebello første gang i 2003 og har været medlem af Montebellos Vennekreds siden 2004. Har i alt været på Montebello fire gange, og har hver gang oplevet opholdet som en inspiration og »saltvandindsprøjtning« til at komme videre i tilværelsen. Søren arbejder i fleksjob tre dage om ugen som Projekt Manager i et større it- firma i Høje Taastrup på Sjælland og bor sammen med Lisa Knudsen i landsbyen Jordrup tæt på Kolding.



## **Solveig Hansen:**

Solveig var med til at stifte foreningen og har siden fungeret som kasserer. Hun er født med 1 1/2 arm og 1 1/2 ben og bruger benprotese. Solveig har været på Montebello fire gange - med stort udbytte, især efter de nye træningsmuligheder og alsidige hold er indført. Solveig nyder at færdes i naturen, gerne i selskab med kæresten Steen. De er lige blevet bedste-forældre for anden gang og bor tæt på de unge på Djursland.



## **Jørgen Arentoft:**

Jørgen bor i Tranbjerg med sin kone, Lone. Jørgen fik i oktober 2006 foretaget en operation i ryggen, hvilket bevirkede, at han ikke kan mærke sine ben samt venstre arm, og han bruger derfor rollator. Tre ugers intensiv træning på Montebello i foråret 2009 gav en betydelig bedre gangfunktion, så han er klar til et nyt ophold. Jørgen er aktiv i gruppen af gående rygmarvsskadede, Johnny Walker i RYK, der mødes øst og vest for Storebælt flere gange årligt samt sætter sit præg på den samlede indsats for rygmarvsskadede.



## **Lisa Knudsen:**

Lisa har to voksne børn og bor i Jordrup sammen med Søren. Lisa har haft sclerose diagnosticeret siden 1987 og har været på Montebello fem gange, hvor fysserne har givet gode og inspirerende øvelser. Lisa har nydt opholdene og oplever, at træning i det varme klima er særlig godt for bl.a. scleroseramte.



## **Thomas Dall:**

Thomas, der også hedder Hwan, er født i '64 i Soul, Sydkorea og som otteårig kom han til Danmark, da han blev adopteret. Thomas har polio, er gående men bruger stol til aflastning. Han har endnu ikke været på Montebello.



## **Margit Hestbech:**

Margit, der var med til at stifte Montebellos Vennekreds, er uddannet pædagog. Hun fik sin første hjerneblødning i 1999 og én igen i 2009. Margit bor alene i Silkeborg og nyder byens mange kulturelle tilbud samt at være tæt på sine to sønner og barnebarnet.



# Montebellos Vennekreds 2014

## BESTYRELSEN

### Formand

Per Jacobsen  
Askelunden 16, Hou  
8300 Odder  
Tlf. 64 67 08 26  
Mobil 23 82 42 11  
per@perjac.dk

### Næstformand

Søren Pedersen  
Kærtoften 16  
6064 Jordrup  
Tlf. 75 55 66 02 / 24 24 58 48  
spedersen@actebis.com

### Kasserer

Solveig Hansen  
Engvej 9  
8560 Kolind  
Tlf. 41 17 29 45  
sol1920@gmail.com

### Bestyrelsesmedlem

Jørgen Arentoft  
Horsevænget 28  
8310 Tranbjerg J  
Tlf. 86 29 37 32 / 20 63 58 27  
jlarentoft@mail.dk

### Bestyrelsesmedlem

Lisa Knudsen  
Kærtoften 16  
6064 Jordrup  
Tlf. 75 55 66 02 / 23 31 42 93  
lisa@knudsen.mail.dk

### 1. Suppleant

Thomas Dall  
Bymarksvej 3  
8920 Randers NV  
Tlf. 86 45 43 49  
thomasdall@mail.dk

### 2. Suppleant

Margit Hestbech  
Drewsensvej 70, st. 7  
8600 Silkeborg  
Tlf. 21 17 98 78  
hestbech@dukamail.dk

Bladet er udgivet af Montebellos Vennekreds.  
Redaktør: Solveig Hansen  
Ansvarshavende: Per Jacobsen.

Fotos er venligst udlånt af Frank Horn, Montebello,  
Pernille og Stig Wulf.

Annoncesalg, sats og tryk:  
BB Consulting · Møllers Bakker 17 · 9541 Suldrup  
98 37 97 70  
- hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

Vores hjemmeside: [montebellosvennekreds.dk](http://montebellosvennekreds.dk).  
Se også Montebellos hjemmeside, find den under  
[sundhed.dk](http://sundhed.dk).