



Foto: Solveig Hansen

Montebellos Vennekreds



Ny formand

Med kurs mod Fakse

Lejligheder tæt på Montebello

Nr. 35 · Juli 2015

Kære nye medlemmer, gamle medlemmer, restanter og andre gode læsere

Så blev det (for mange) længe ventede valg udskrevet. Valget er overstået, når disse linjer læses, og et nyt ting er på plads. Lad os håbe, at det bliver til alles bedste og for vores.

(Blev det Lykke til eller Løkke fra?).

Et væsentligt tema, mens disse linjer skrives, synes at være at alle partier har en pengesæk til hele det store sundhedssystem. Det lyder ganske positivt. Men – og et sådant men må der jo være: Vil der fortsat være bevågenhed overfor den store gruppe af borgere, som trænger til intensive genoptræningsophold efter skader, operationer eller opblussen af sygdom?

Altså: Vil der i sidste ende være råd til og bevågenhed overfor alle de diagnoser, som ikke altid omtales i presse og medier? Har politikerne vilje til at tilgodese de mindre »stemmegivende« sygdomme og deres følger?

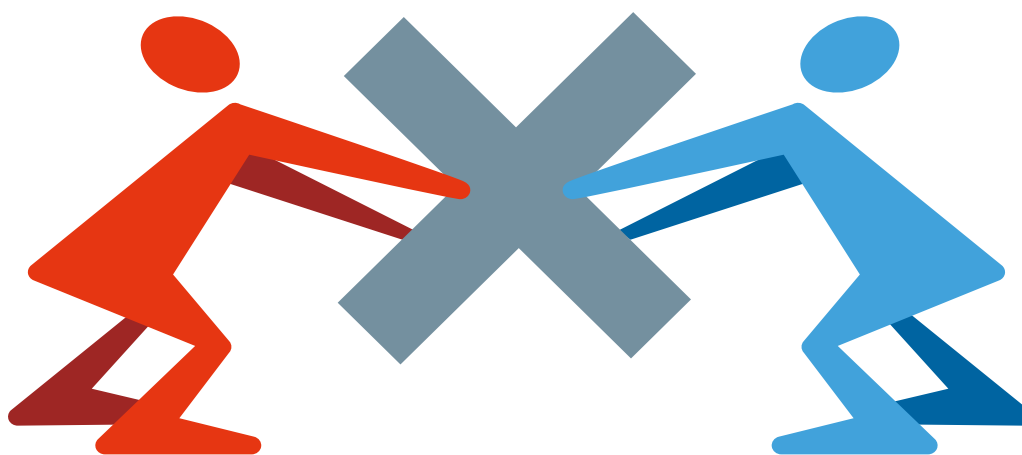
Har vi stadig et Montebello i 2020?

Vennekredsen har netop afholdt sin generalforsamling. Der er nye folk på banen – og nye vedtægter, eller snarere en justering af de gamle. I kan læse mere herom i bladet.

Vennekredsen udkommer i et nyt design, altså hjemmesiden. Kig forbi og kom gerne med kommentarer, evt. til yderligere forbedringer.

Og så til en bøn til Jer, som ikke (endnu) har fornyet Jeres medlemskab af Montebellos Vennekreds. Måske I har overset indbetalingen (opkrævningen)? Vi har brug for dit fortsatte bidrag og dig som medlem, alt i den hensigt at gavne Montebello bedst muligt.

*Montebellos Vennekreds,
Hou, maj 2015, Per Jacobsen*



FOLKETINGSVÅLG 2015

- Akkrediteringen er flot i hus

Akkreditering

Som jeg skrev i sidste nummer, skulle Montebello for første gang have besøg af en surveyer fra IKAS og dermed akkrediteres ved besøg.

Vi glædede os og var meget spændte - og det gik over al forventning.

Vi har ifølge IKAS bare styr på kvalitetsarbejdet til stor gavn for alle vores patienter.

Vi er meget glade for denne tilkendegivelse, og så må vi håbe at Hillerød og Frederikssund klarer det i anden omgang, når de skal have genbesøg.

Renoveringer

Vi har hele tiden gang i at renovere vores dejlige gamle dame, Montebello.

Nu er vi gået i gang med at etablere et nyt kontor til det fusionerede kliniske afsnit, og når dette er færdigt, vil Lille sal blive udvidet (vi nåede det ikke i efteråret 2014), så den bliver på størrelse med Store sal. Det sidste forventer vi færdigt medio august 2015. Jeg er sikker på, det bliver til stor gavn for alle de patienter, der træner i Lille sal.

Underholdning på Montebello

Normalt er det ikke en del af indlæggelsen her på stedet, at vi sørger for underholdning om aftenen. Men af og til er vi så heldige, at kor eller oplægsholdere er hernede på kysten og tilbyder at komme på Montebello.

Vi har lige haft besøg af koret Courage fra Silkeborg, og det var en helt fantastisk aften for alle.



Her er de hjemme i Danmark.

Patientsikkerhed

Patientsikkerheden betyder rigtig meget for os her på Montebello. Derfor har vi over de sidste år arbejdet med vores indkørsel.

Vi har desværre måttet erkende, at de pædagogiske evner ikke slog til, uanset antal skilte og henvisninger, tog patienterne indkørslen til bilerne frem for fortovet.



Montebello

Vi har nu desværre måttet sætte en kæde op, så det bliver fortøvet, man bruger.

Især om morgenen, når medarbejderne kom på arbejde og det var mørkt, var der flere situationer, hvor det kunne være gået meget galt.

Der er nu også rækværk det meste af vejen rundt, så der er noget at støtte sig til

for dem, der har behov for lidt mere sikkerhed.

Sommeren er kommet til Spanien, jeg håber også, den snart er på vej til jer alle, og vil ønske en rigtig god sommer.

*Venlige hilsner
Jette Søe, Afdelingsleder, MPP*

Generalforsamling

Sidste weekend i maj mødtes vi på Fristedet i Skæring, og om lørdagen var der generalforsamling. Det mest overraskende var, at vi fik ny formand.

Per fortsætter i bestyrelsen, og Mariann, der blev ny formand, siger efterfølgende:

»Jeg er meget beæret over den tillid, den tidligere bestyrelse har vist mig ved at vælge mig som ny formand for Montebellos Vennekreds.

Mine visioner er, at jeg vil være mere på Montebello for at fortælle om vores fantastiske Vennekreds. Jeg vil søge fonde og andet, der kan være med til at forsøde opholdet for patienterne på Montebello, da det for mange er svært at være væk fra familien i tre uger.

Jeg vil arbejde hårdt for, at Montebello forsat vil bestå, så flere har denne fan-

tastiske mulighed for intensiv genoptræning, som er så vigtig.

Jeg ser meget frem til mit arbejde for Vennekredsen.«

Vi byder Mariann varmt velkommen i vor midte og ser frem til samarbejdet.

*På bestyrelsens vegne
Solveig*



Bestyrelsens beretning - år 11

(2014 - 2015)

Velkommen

Nr. 11 i rækken af generalforsamlinger i støtteforeningen Montebellos Vennekreds.

Det formelle indledes med en beretning om det forgangne år. Det uformelle tog allerede sin begyndelse i går aftes med hygge, wellness og godt humør på dette fantastiske sted, Fristedet Skæring, som vi har besøgt nogle gange efterhånden. Dejligt, at vi igen er her.

Men endnu engang – et hjerteligt velkommen til Jer. Hver som én.

Bestyrelsen

Her ser i bestyrelsen.

En gentagelse fra beretningen fra et eller flere år tidligere. En stor tak til Solveig, uden hendes gå-på-mod, vedholdenhed og store engagement var der (måske) ikke en Vennekreds. Men der skal også siges så mange tak til Janne, Margit, Lisa og Søren.

Information og medlemspleje

Endnu engang er det lykkedes for os at have den gode kontakt til BB Consulting. Også i år får vi trykt bladet. Finanskrisen og betingelserne for at tegne annoncer til foreningsblade (herunder Montebello bladet) er desværre stadig ugunstige, og vi kan heller ikke i den kommende periode påregne indtægter på vores foreningsblad.



Lisa



Margit



Janne



Solveig



Søren



Per

Solveig har indgået aftale med Bjarne om, at bladet udgives i 2015 og ved årets afslutning tages det op til overvejelse, om dette kan fortsætte. Men lad mig sige det klart: vi kan ikke undvære bladet, så lad os allerede nu tænke kreativt – og finde ud af, hvordan vi kan sikre, at bladet overlever.

Montebello bladet og hjemmesiden præsenterer foreningen udadtil. Det er en god mulighed for løbende at informere medlemmerne. Vi er glade for, at Jette Søe, Montebellos leder, fortsat bidrager med seneste nyt fra Montebello.

Profilering og medlemshvervning

En tilbagevendende og vigtig udfordring er naturligvis at skaffe nye medlemmer og at fastholde medlemsskaren. Hvervning af medlemmer har sit bedste udgangspunkt på Montebello.

Siden sidst har Solveig igen haft glæde af et træningsophold på Montebello. Det gav knap 30 nye medlemmer og aftaler med to nye aktive i Puebloen.

Økonomi

Vores forening har stadig en OK økonomi, selvom vi på grund af tidernes ugunst har mistet en væsentlig indtægtskilde. Ja, det er efterhånden et par år siden. Tilbage står blot to indtægtskilder:

Medlemskontingentet og de frivillige bidrag. Solveig vil lige om lidt gennemgå nøjere, hvordan tallene fordeler sig henover året og vi vil også senere skulle se på budgettal for indeværende år.

Donationer

Vi fejrede jubilæer i 2014, både Montebellos 40 års og vores eget 10 års. I samarbejde med »Vennerne« gav vi et pengebeløb til Montebello og et gavebevis på et kunstværk, »Miraklerne«, som desværre ikke er blevet afleveret endnu.

I hele jubilæumsperioden (april-september) fik samtlige patienter en lille rygsæk med vores logo, det var bestemt med til at lyse op i gadebilledet med de mange pink'e rygsække og hverve nye medlemmer. Startskuddet gik under Solveigs træningsophold sidste forår, der gave 42 nye medlemmer, og siden drog Susanne fra »Lille Amalienborg« utrætteligt hver søndag morgen op og hilste på de nye patienter. Stor tak til Susanne for samarbejdet.

Restoplaget blev brugt som velkomstgave til ca. 25 nye medlemmer under Solveigs private rejser til Puebloen i november og februar.

Arrangementer

Generalforsamlingen sidste år blev holdt i Annekset, Egmont Højskolen. Endnu et godt arrangement. Jubilæet blev markeret med flot og festlig mavedans og siden bevægede vi os selv med pulstræning med selvgjorte sandsække. Det blev efterfulgt af gode træningslørdage i Rønde i samarbejde med Fysisk Aktiv for Sjøv.

I september sejlede vi rundt på Skanderborg sø, holdt festtaler og skålede tillykke på Vennekredsens første 10 år. En dejlig dag, der sluttede med endnu en kop kaffe og et par skåltaler på Egmont.

Beretning

Som så mange gange før havde vi i november en god gang idræt på Odder Bowling Center. Efter de fysiske udskjelser blev vi »godt forsynt« med aftenbuffet på Egmont Højskolen. Og som I nok kan gætte, så havde vi også inviteret de globale elever fra Egmont.

Den sidste søndag i august var der »Handicapdag« i Ree Park, der således inviterer alle, der er medlem af en handicaporganisation, til gratis at nyde parkens herligheder. Vennekredsen havde inviteret til kaffetræf midt på eftermiddagen og efter en hyggesnak gik vi i mindre grupper rundt i parken. En dejlig dag med dyr og kaffemik, som vi gerne gentager i 2015.

Afslutningsvis

Bestyrelsen håber, at også denne generalforsamling vil medvirke til en god og frugtbar drøftelse af mål, målsætninger

og især det fremtidige arbejde til nytte og gavn for Montebello og foreningen.

Det er endnu engang vores håb, bestyrelsens håb, at I, medlemmer, vil støtte godt op om foreningen, gennem deltagelse i medlemsarrangementer, gennem indlæg i medlemsbladet, hjemmesiden eller på en anden god vis. I må gerne skaffe flere medlemmer.

Tak!

*På vegne af bestyrelsen i Montebellos
Vennekreds, maj 2015*

Per Jacobsen

** Foreningen holdt sin stiftende generalforsamling den 11. september 2004 **



Referat af generalforsamling

i Montebellos Vennekreds 30. maj 2015

Per startede med at byde velkommen og fortælle, at dirigenten havde meldt forfald.

1. Valg af dirigent

Det blev vedtaget at klare sig uden.

2. Valg af referent

Lene Lau blev valgt.

3. Valg af stemmeudvalg

Steen og Ida blev valgt.

4. Fremlæggelse og godkendelse af bestyrelsens beretning

Beretningen var blevet delt ud på forhånd. Mariann Lund har lovet at overtage Solveigs tjans med at uddele rygsække til nye medlemmer. Der har været lavet en aftale med en lokal restauratør om at uddele rygsækkene, når hverken Solveig eller Mariann er i området.

Jette har brugt mange af pengene fra jubilæumsgaven. Der er bl.a. indkøbt et bridgebord.

Montebello Vennerne i København har et støt faldende medlemstal, og da de aldrig kommer på Montebello, kan de ikke tiltrække nye medlemmer.

Per præsenterede det foreløbige bud på en ny hjemmeside. Der skal laves om på forsiden, så der i stedet for den dunkle blå farve kommer et løbende billedflow. Siden kommer også til at fungere på tablets og smartphones.

Beretningen blev godkendt.

5. Fremlæggelse og godkendelse af regnskab

Regnskabet blev uddelt. Der er et pænt stort underskud og derfor en ret lille formue. Revisorerne har gennemgået og godkendt regnskabet.

Regnskabet blev godkendt.

6. Indkomne forslag

Der har været ønske om en mindre vedtægtsændring. Der har tidligere stået at bestyrelsen bestod af formand, kasserer og tre bestyrelsesmedlemmer. Da det har været svært at finde de tre bestyrelsesmedlemmer, foreslår bestyrelsen at det ændres til at der kan sidde en, to eller tre bestyrelsesmedlemmer. Der blev diskuteret, om der skulle indføres en regel om, at hvis der var fire medlemmer i bestyrelsen, kunne formandens stemme tælle dobbelt ved stemmelighed. Der var dog enighed om, at det ikke ville blive et problem, da der stort set aldrig er blevet stemt - og hvis et forslag ikke umiddelbart er godt nok til at samle flertal, skal det nok belyses yderligere eller blot falde.

Der blev stemt om ændringerne:
Det blev enstemmigt vedtaget.

7. Fremtidigt arbejde

Per foreslog at sætte en indsamlingsbøsse op på Montebello, så indlagte der (måske) vil tage et blad, kan donere et lille beløb (samtidig). Det behøver ikke have noget med bladet at gøre. Huset Venture kan evt. spørges.

Referat af generalforsamling

Det kan undersøges, om hjemmesiden kan generere penge, evt. via applikationer á la Better Now. Det skal bare konfereres med BB Consulting først.

Lisa foreslog at variere en af udflugterne, så det ikke altid er i Ree Park. Det skal undersøges, om andre forlystelser kunne overveje også at give gratis adgang.

8. Fastlæggelse af budget 2015 og vedtagelse af kontingent 2016

Det er et snævert budget, men Solveigs ture til Montebello har allerede givet mange nye medlemmer.

Bestyrelsen foreslog uændret kontingent på 150 kr. Det var der opbakning til.

9. Valg af formand – Per er på valg

Per ville gerne have en pause og stille derfor ikke op, men ville gerne være menigt medlem.

Mariann Lund havde på forhånd tilkendegivet, at hun gerne ville stille op til formandsposten og blev enstemmigt valgt.

10. Valg af et bestyrelsesmedlem – Søren er på valg

Søren ønskede ikke genvalg og Per blev valgt ind på denne post.

11. Valg af to suppleanter – Margit er på valg, Jens er stoppet

Margit ville gerne stoppe. Der var ikke umiddelbart nogen, der meldte sig. Lene meldte sig på samme vilkår, som hun har været før – dvs. meget passiv. Bestyrelsen blev pålagt at undersøge, om der kunne findes endnu en suppleant.

12. Valg af to revisorer – Birthe og Thomas er på valg

De blev begge genvalgt.

13. Eventuelt

Under eventuelt fortalte Mariann Lund om sin lejlighed i Benalmádena Pueblo, der kan lejes. Der er badekar og ikke mulighed for at bruse på gulvet, men resten af lejligheden er tilgængelig. Leje via enten hjemmesiden eller på mail: casa-mariann.vix.com/casa-mariann eller casa-mariann@hotmail.com. Der gives speciel rabat til medlemmer af Montebellos Vennekreds. Hjemmesiden:

casa-mariann.123hjemmeside.dk

Flytning

Er du flyttet? - eller skal du snart flytte?
- så husk at give os besked om din nye adresse.
Ændret adresse bedes oplyst til kassereren,
se oversigt over bestyrelsen side 23.



§ 1

Foreningens navn er Montebellos Vennekreds, MV.

Stk. 2.

Vennekredsens hjemsted er formandens adresse.

§ 2

Medlem af Vennekredsen kan man blive, hvis man har været indlagt på Montebello, er pårørende til nuværende/tidligere indlagte på Montebello og andre, der er enige i Vennekredsens formål.

§ 3

Vennekredsens formål er at

- Danne basis for grupper af patienter, der har lyst til at mødes herhjemme
- Være patienternes talerør overfor Montebello og de myndigheder, der står bag
- Bidrage til kampen om at bevare det frie sygehusvalg
- Oplyse om Montebello til potentielle patienter, praktiserende læger og andre relevante instanser
- Støtte Montebello med projekter og anskaffelser, fx via fondsansøgninger
- Afholde medlemsarrangementer med relevante emner.

§ 4

Vennekredsens øverste myndighed er generalforsamlingen, der afholdes hvert år i april eller maj måned.

Stk. 2.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden skriftligt i hænde senest den 1. marts.

Stk. 3.

Indkaldelse til ordinær generalforsamling sker skriftligt til samtlige medlemmer med fire ugers varsel. Har et medlem godkendt det, kan indkaldelsen til generalforsamling sendes til vedkommende på e-mail.

Stk. 4.

Ordinær generalforsamling har følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmeudvalg
4. Godkendelse af bestyrelsens beretning
5. Godkendelse af regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Fastlæggelse af budget og vedtagelse af kontingent
9. Valg af formand (ulige år) eller kasserer (lige år)
10. Valg af 1-2 bestyrelsesmedlemmer
11. Valg af to suppleanter
12. Valg af to revisorer
13. Eventuelt

Stk. 5.

Formand, kasserer og andre bestyrelsesmedlemmer vælges for to år. Suppleanterne er på valg hvert år. Genvalg kan finde sted til alle poster.

Stk. 6.

Taleret på generalforsamlingen har alle medlemmer, samt personer, som generalforsamlingen giver taleret.

Stk. 7.

Stemmeret og valgbarhed har alle medlemmer af Vennekredsen, som har betalt kontingent inden generalforsamlingens start. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt.

Stk. 8.

Generalforsamlingens beslutninger træffes ved simpelt stemmeflertal, bortset fra forslag vedrørende vedtægtsændringer, jævnfør § 9.

Stk. 9.

Generalforsamlingens beslutninger indføres i et referat, der godkendes af dirigenten og den nye bestyrelse.

§ 5

Ekstraordinær generalforsamling skal indkaldes, når et flertal af bestyrelsen ønsker det eller når 1/3 af de stemmeberettigede medlemmer skriftligt indgiver begæring herom til bestyrelsen. I sidstnævnte tilfælde skal generalforsamlingen afholdes senest en måned efter, at begæringen er fremsat overfor bestyrelsen. Indkaldelsen sker skriftligt til medlemmerne med 14 dages varsel med angivelse af den dagsorden, der ønskes behandlet.

§ 6

Bestyrelsen består af formand, kasserer og op til tre bestyrelsesmedlemmer.

Stk. 2.

Bestyrelsen konstituerer sig selv med næstformand og sekretær.

Stk. 3.

Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden.

§ 7

Kontingentet fastsættes af generalforsamlingen for et år ad gangen. Kontingentet opkræves helårligt forud i februar måned.

Stk. 2.

Enhver deltagelse i Vennekredsens arrangementer forudsætter medlemskab, medmindre andet besluttet af bestyrelsen.

§ 8

Regnskabsåret følger kalenderåret.

§ 9

Ændringer af vedtægter kan kun ske, når mindst 2/3 af de afgivne stemmer er for forslaget.

§ 10

Forslag om opløsning af Vennekredsen skal behandles og vedtages som forslag om vedtægtsændringer. Ved opløsning af Vennekredsen skal eventuelle midler tilfalde enten en forening med nogenlunde samme formål eller institutionen Montebello øremærket aktiviteter for patienter.

§ 11

Disse vedtægter trådte i kraft d. 11. september 2004. Ændringer hertil blev vedtaget den 12. september 2008, den 10. april 2010, den 13. april 2014 og 30. maj 2015.



Med kurs mod Fakse

Af Solveig Hansen

Søren Høg, der underholdt lørdag aften efter generalforsamling og dejlig Tapas har sine egne udfordringer. Ud over at være troubadour, skjald, blind og bruger af førerhund, synes han, det er blevet »for nemt at sige nej«. Alt for ofte mødes han af et »nej«, der ikke hverken kan misforstås eller forhandles. Fx er han for nylig flyttet til Jylland og havnet nær en roklub, hvor han glædede sig til at blive aktivt medlem. Men nej, de ønsker ikke de besværligheder, der kan følge med et medlem med udfordringer. Søren, der har roet i Holte Roklub, står måbende overfor en sådan afvisning.

- De vil ikke mødes med mig, ikke høre på mine erfaringer, ikke lade mig prøve kræfter med klubbens både. De synes, det er nemmere at sige nej. Og det ikke første gang, Søren undres over et nej. Da han for nogle år siden skulle slikke sine sår efter et forlist ægteskab, ville han gerne på højskole. Men nej, heller ikke ved den valgte højskole kunne han få lov at fremføre sine erfaringer, møde op og lade dem – ved selvsyn – se, hvor godt

han fungerer. I telefonen afviste de ham blankt med et rungende »nej«.

Med afsæt i Skagen

Søren vil ikke bevise noget. Egentlig ikke. Han ved jo selv, han kan så mange ting. Men han vil gerne medvirke til debatten om det betimelige i blot at sige nej uden først at undersøge mulighederne. Derfor har han valgt, at denne sommer skal vies til et projekt, hvor han og førerhunden Gaia travler fra Skagen »Med kurs mod Fakse«. Han vil ikke slibe noget som helst undervejs, blot traske. I år er ruten fra Skagen langs den jyske østkyst til Fredericia. Og så håber han, at han med passende mellemrum bliver budt indenfor, at han enten i private hjem eller på bed & breakfast-steder kan få et måltid mad og husly for natten. Til gengæld kvitterer han med en intimkoncert for værten og dennes venner og familie.

Det er ikke helt afgjort, om Søren vælger Østkysten hele vejen, eller om han undervejs stikker over til Hærvejen. Det er selvfølgelig et must, at førerhunden Gaia



Med kurs mod Fakse

er velkommen på alle overnatningssteder, og det er også af hensyn til hende, at de to kun tilbagelægger 60 km i ugen. Der bliver nogle liggedage, bl.a. på halvvejen mod Fredericia, hvor de to tager et pusterum i vante omgivelser hjemme i Brand, hvor alt står på sin plads.

Har du lyst til at tilbyde husly, men bor du ikke på ruten, kan du enten hente Søren og Gaia og køre dem tilbage på ruten –

eller måske selv leje dig ind på et b&b på ruten og nyde et afbræk i hverdagen. Og når du det ikke første omgang, er det planen, at turen går videre fra Fredericia og det sidste stræk mod Fakse enten senere i år eller næste år.

Kontakt gerne Søren på 28 12 80 50 og følg med på facebook-gruppen »Fra Skagen med kurs mod Fakse«.

Kortene på bordet

Af Solveig Hansen

Der går mange historier om, hvad der sker i fritiden på Montebello. Nogle tager på tur, fx til Malaga, hvor der står en statue af H. C. Andersen, andre søger andre eventyr, som det fremgår af den lille historie, jeg fik fortalt på en af barerne ude i puebloen:

Om aftenen sad de ovre på Rollatorbaren, og så lagde de alle kortene på bordet

(nøglekortene red.).

Når man så havde vundet i dart (eller hvad de dystede i), måtte man trække et kort. Alle fik på denne måde en ny, frisk sengekammerat

hver nat, men ingen vidste på forhånd, hvem der gik med hvem hjem.



Kontingent

Medlemskab kan fornys ved at overføre penge til Djurslands Bank, reg. nr. 7300 konto nr. 0001097721.

Husk at skrive dit navn i tekstfeltet.

Medlemskab koster pt. kr. 150,- om året, nye kan melde sig ind via hjemmesiden eller kontakt til Solveig. Melder du dig ind i oktober kvartal, dækker kontingentet hele næste kalenderår.

Gode redskaber

Af Bente Gliemann

I november/december 2014 var jeg en af de heldige, der fik mulighed for at komme til Montebello.

Det blev på mange måder et rigtig godt ophold. Vigtigst af alt, fik jeg en god genoptræning. Men jeg var også sammen med nogle utroligt søde mennesker på rygholdet med den dygtige fysioterapeut Anja, som myndigt kunne holde os i gang og samtidig forstod at tage de nødvendige hensyn til den enkelte.

Jeg var henvist til Montebello efter en rygoperation for spinalstenose.

Genoptræningen gav mig et godt resultat, og derudover fik jeg nogle »redskaber« til at fortsætte efter hjemkomsten. Som en sidegevinst opdagede jeg, hvad træning kan gøre for kroppen. Jeg kunne både se og mærke, at jeg var kommet i bedre form.

Mit ryghold var et virkelig godt hold. Vi havde det hyggeligt og sjovt sammen, men var samtidig meget fokuserede på, hvad vi var kommet for.

Alle hjalp alle. Jeg var specielt glad for den hjælp, jeg fik af mine holdkammerater i fitnesscentret.

Jeg har hørt og læst om patienter, der kom med to krykker og gik fra Montebello uden.

Desværre gik det ikke sådan for mig. Jeg måtte låne krykker på Montebello, og det var ikke muligt for mig at færdes på terrænet uden disse to følgesvende. Efter hjemkomsten er jeg nu blevet opereret og har fået nyt knæ og træner selv, så godt jeg kan. Et nyt ophold på Montebello kunne være en god hjælp.

Tak for et godt ophold i dejlige omgivelser og med dygtige behandlere.



Mennesker mødes

Af Bente Gliemann

Et ophold på Montebello er på mange måder en spændende oplevelse. Ud over den gode optræning, de smukke omgivelser og det dejlige klima, er der også mødet med medmennesker.

Mennesker er forskellige – heldigvis. På Montebello møder man mennesker med mange fysiske problemer, nogle alvorligere og mere indgribende end andre. Nogle bærer alvorlige lidelser med oprejst pande og fighterånd og har samtidig overskud til at bekymre sig om andre. Nogle med lidt mindre indgribende lidelser er meget fokuserede på egne lidelser og har ikke overskud til at interessere sig for andre.

Mange af de mennesker, jeg mødte på Montebello, havde ikke kun de - i nogle tilfælde meget alvorlige – fysiske lidelser, men også alvorlige og tragiske familieproblemer, sygdom, tab af kære og alvorlige psykiske problemer. Sådan er menneskelivet jo, men jeg synes, mange af mine medpatienter havde meget at slås med. For nogle var det meget svært at være hjemmefra i tre uger, men det var nok også godt for dem, ud over selve genoptræningen.

Jeg synes, jeg havde mange godt samtaler med nogle af mine medpatienter. Der var meget, der gav mig stof til eftertanke.



Det fantastiske ledsagekort

Af Solveig Hansen

For bare 200 kroner kan man i tre år opnå betydelige rabatter og fordele, hvis man er målgruppe for et ledsagekort. Ledsagekortet udstedes til personer med handicap, der har behov for en ledsager til at færdes i det offentlige rum, fx i bus, tog, metro, på museum, i teater eller lign.

Ved ansøgning om ledsagekort skal behovet for at have en ledsager dokumenteres enten via en lægeerklæring eller ved at dokumentere, at man er visiteret til/har personlig hjælper eller kommunal ledsager, har invalidebil og/eller parkeringskort for personer med handicap, bor i et botilbud eller er medlem af Dansk Blindsamfund.

Ledsagekortet giver dig mulighed for over 130 steder at medtage din ledsager gratis. Det gælder på en række kulturinstitutioner som fx teatre og museer, til kulturelle arrangementer, i forlystelsesparker og zoologiske haver. På handicap.dk/brugerservice/ledsagekort/ finder du links til steder, der er med i ordningen og mulighed for at downloade ansøgningskemaet.

Ledsagekortet giver desuden personer, der er fyldt 13 år rabat på alle bus- og togrejser hos selskaber, der udfører offentlig servicetrafik. Indehaver af ledsagekortet og en eventuel ledsager rejser på hver sin børnebillet. Ordningen

gælder kun ved køb af enkeltbilletter til børnetakst. Rabatten opnås derfor ikke ved køb af klippekort eller månedskort. Det er dog muligt at få et Handicap Rejsekort, hvor der ydes rabat, hvis man rejser uden for myldretiden. Du kan bestille det og læse mere om det på rejskort.dk

Rabatten opnås ved rejse med et af følgende selskaber: NT, Midttrafik, Sydtrafik, FynBus, Movia, Bat, Arriva-tog, Abildschou linje 888, alle lokalbusser, DSB S-tog, DSB Ørresund og Metro-selskabet. Hjælp til bl.a. ind- og udstigning kan fås ved togoperatørernes Handicap-service, som du kan læse om på mitarriva.dk/handicapservice

Har du ikke adgang til internettet, så kontakt Brugerservice på telefon 36 75 17 93 hverdage kl.10-12 eller skriv til dem på Brugerservice, Danske Handicaporganisationer, Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup.



15 guidede ture

for cykelfolket på Djursland

Af Solveig Hansen

Djursland byder på meget variation og kilometervis af flotte kyststrækninger, dyrerparker, en nationalpark, en slotsruin og sort sol i Kolindsund.

Destination Djursland har sammen med de djurske kommuner og nationalparken udgivet en folder med ture og kort over 15 områder på Djursland: Helgenæs, Mols Hoved, Mols Bjerge, Ahl, Skærsø, Ørnbjerg, Kalø, Kolind, Katholm, Kolind-

sund, Gjerrild, Bønnerup, Fjellerup, Løvenholm og Udbyhøj.

Turene varierer fra 14 til 55 km, og der er yderligere omtale og henvisning til de fire MTB-spor på Djursland: Auning, Ørsted, Grenaa og Ebeltoft.

Turistkontorerne i Ebeltoft, Grenaa og Allingåbro sælger kortet for 50 kr.

»Mirakler« på Montebello

Af Solveig Hansen

I marts 2014 viste DR dokumentarprogrammet »Mirakler« på Montebello, og programmet kan ses eller genses igen i juli i år. Som DR skrev om udsendelsen:

De er komplicerede »tilfælde« - og de lever i et smertehelvede. Nu får de gennem en hård, intensiv genoptræning en chance for at vende tilbage til en normal tilværelse. Men vil det lykkes? Tag med Per Wennick til genoptræningshospitalet Montebello i Spanien og følg en gruppe ryg-, knæ- og hofteopererede - samt rallykøreren, det gik rigtig galt for.

Et andet »Mirakel« på Montebello er stedets leder, Jette Søe, der siden foråret 2010 har været med til at forbedre forholdene for både patienter og personale. Hun har sat navneskilte på mange af »par-

kens« frodige planter, sat sikkerheden i højsædet og ved forskellige strukturændringer effektiviseret den administrative del af arbejdet. Jette fylder 60 den 27. juli og vi ønsker hende hjerteligt tillykke.

Vi takker for de første fem års godt samarbejde – må det fortsætte i mange år frem.



Lejligheder tæt på Montebello

Har du ikke selv adgang til nettet, men er interesseret i mere viden om lejlighederne, så ring til Solveig på 41 17 29 45.

Vennekredsen har i flere år kendt til Lille Amalienborg, der ligger tæt på Appelsintorvet, men for nogen desværre lidt utilgængelig, da den ligger på første sal, se lilleamalienborg.dk/, ligeledes har Astma Allergi Danmark en håndfuld førstesalslejligheder mellem Appelsintorvet og kirken, se astma-allergiferie.dk/benalmadena og nu har vi en formand, der også lejer sin lejlighed ud, se casa-mariann.123hjemmeside.dk/416237075 - her er der elevator og god rummelighed.

Om Marianns lejlighed:

Jeg var på besøg hos Mariann, som har en dejlig lejlighed i Benalmádena Pueblo.

Man kommer ind i en pæn og ren opgang, med masser af plads til en kørestol. Der er elevator, hvor der nemt kan være kørestol.

Marianns lejlighed ligger på 2 sal. Lejligheden er vel indrettet med pænt køkken, der er et stort køleskab, pænt komfur og vaskemaskine. Fra køkkenet er der ud-



gang til en lille altan, som er perfekt til at hænge vasketøj.

Stuen er stor med et dejligt spisebord, hvor der er plads til 6-8 personer. Der er en behagelig sofa og der kan man nyde en stille aften med dansk tv og internet. Fra stuen er der udgang til dejlig altan med sidde plads til fire.

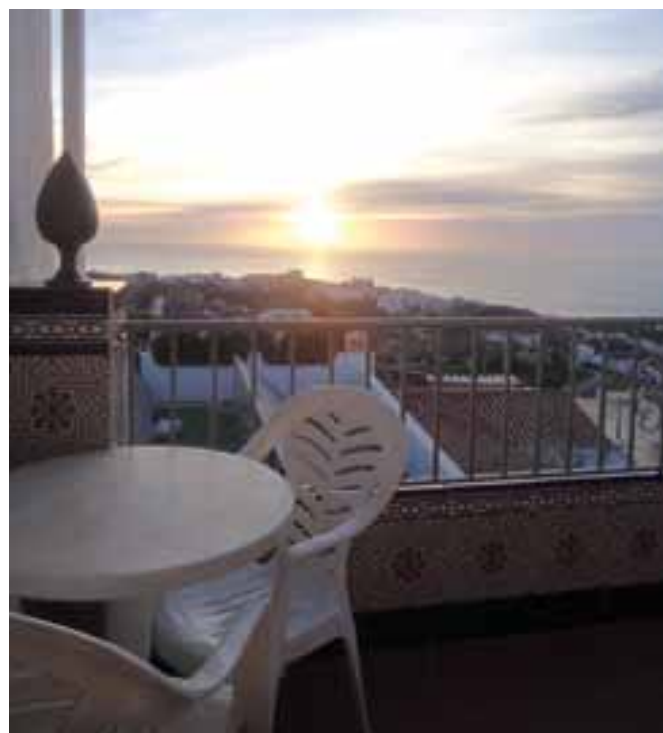
Der er to gode soveværelser med indbygget skabe. Badeværelset er godt med et stort badekar.

Marianns lejlighed er virkelig lækker og den kan varmt anbefales.

Venlig hilsen Christina.

Jeg har selv haft fornøjelsen af at bo i en af Astma Allergi's lejligheder, gode senge og med den skønneste udsigt.

Solveig



Om bestyrelsen



Mariann Christensen Lund:

Mariann er ny formand i Vennekredsen.

Mariann er 42 år og førtidspensionist pga. fejloperation i ryggen.

Hun har været på Montebello fire gange i perioden 2011-2015 og har haft stor gavn af den gode træning.

Mariann bor sammen med sine store børn i Hørning, men tilbringer meget tid i sin lejlighed i Benalmádena Pueblo, få minutters gang fra Montebello.



Per Jacobsen:

Per har været formand for Vennekredsen i foreningens første 10 år. Han har leddegigt og har været på Montebello fire gange til genoptræning, for eksempel efter hofteoperation. Alle fire gange har han haft et stort udbytte af træningen og opholdet. Per underviser på en daghøjskole for personer med bevægelseshandicap og er engageret i meget andet foreningsarbejde, bl.a. i Gigtforeningen og Montebello Venerne.



Solveig Hansen:

Solveig var med til at stifte foreningen og har siden fungeret som kasserer. Hun er født med halvanden arm og halvandet ben og bruger benprotese. Solveig har været på Montebello fem gange - med stort udbytte, især efter de nye træningsmuligheder og alsidige hold er indført. Solveig nyder at færdes i naturen, gerne i selskab med kæresten Steen. De er bedsteforældre til to og bor tæt på de unge på Djursland.



Lisa Knudsen:

Lisa har to voksne børn og bor i Jordrup sammen med Søren. Lisa har haft sclerose diagnosticeret siden 1987 og har været på Montebello fem gange, hvor fysserne har givet gode og inspirerende øvelser. Lisa har nydt opholdene og oplever, at træning i det varme klima er særlig godt for bl.a. scleroseramte.



Janne K. Duckworth:

Janne er 66 år og handicappet efter en ulykke i 1990.

Hun har været på Montebello ca. 10 gange i perioden fra 1988 til 1997 og ved derfor særdeles godt, hvad et ophold på Montebello betyder for os, når vi har været ude for sygdom eller ulykke i vores liv. Hun vil gerne være med til at arbejde for den fortsatte beståen af Montebello og udbrede kendskabet til dette gode tilbud om genoptræning.



Lene Lau:

Lene er 51 år og arbejder som lærer på Handi-k@, en daghøjskole for stærkt fysisk handicappede og mennesker med en hjerneskade. Hun er formand i Gigtforeningens Aarhuskreds og sidder i bestyrelsen for Solbakken. Desuden synger hun i kor og går til træning fire gange om ugen.

Lene har aldrig været på Montebello, men kan se hvor meget det betyder for dem, der har været der (her i blandt hendes mand, Per Jacobsen).

Montebellos Vennekreds 2015

BESTYRELSEN

Formand

Mariann Christensen Lund
Østergårdsalle 197
8362 Hørning
Tlf. 25 72 20 09
mariann-lund@hotmail.com

Kasserer

Solveig Hansen
Engvej 9
8560 Kolind
Tlf. 41 17 29 45
sol1920@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Janne K. Duckworth
Bøllesmindevej 15
4953 Vesterborg
kun4janne@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Lisa Knudsen
Kærtoften 16
6064 Jordrup
Tlf. 75 55 66 02 / 23 31 42 93
lisa@knudsen.mail.dk

Bestyrelsesmedlem

Per Jacobsen
Askelunden 16, Hou
8300 Odder
Tlf. 64 67 08 26 / 23 82 42 11
per@perjac.dk

1. Suppleant

Lene Lau
Askelunden 16, Hou
8300 Odder
Tlf. 26 27 90 94
lene@lenelau.dk

2. Suppleant

Vakant

Bestyrelsen fik mandat til at finde en anden-suppleant, da general-forsamlingen manglede kandidater til posten. Har du lyst at være med til arbejdet for Vennekredsen som anden-suppleant, så kontakt os og fortæl lidt om dig selv, gerne pr. mail eller brev til Solveig.

Bladet er udgivet af Montebellos Vennekreds.
Redaktør: Solveig Hansen.
Ansvarshavende: Mariann Christensen Lund.

Fotos er venligst udlånt af Montebello og Solveig Hansen.

Annoncesalg, sats og tryk:
BB Consulting · Møllers Bakker 17 · 9541 Suldrup
98 37 97 70
- hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

Vores hjemmeside: montebellosvennekreds.dk.
Se også Montebellos hjemmeside, find den under sundhed.dk.