



Montebellos Vennekreds i provinsen



VISITATIONSREGLER TIL MONTEBELLO
MONTEBELLOS ÅRSBERETNING

SIDE 5
SIDE 7



Kære medlem

Som en slags fortsættelse fra sidste nummer af foreningens blad kan I denne gang blive grundigt informeret om de seneste nyheder fra og om Montebello.

Montebellos egen officielle hjemmeside er blevet ændret og fremtræder på en ganske ny og overbevisende måde. Blandt andet er der blevet lagt mange dejlige billeder ind og siden er vældig informativ.

Blandt nyhederne mener vi at kunne konstatere, at der er sket opstramning af reglerne for at blive visiteret til behandling på Montebello, idet det (nu) klart fastslås, at alkohol/medicinmisbrug og psykiatrisk lidelse er en absolut kontra-indikation og endvidere, at patienter der ikke kan deltage i eller ikke er motiveret for aktiv genoptræning ikke modtages. I bestyrelsen mener vi, at denne linje er nødvendig og vigtig at fastholde – set i lyset af at Montebello er i

konkurrence med andre genoptræningssteder om de samme patientgrupper. En vigtig forudsætning for at kunne klare sig i konkurrencen er at kunne påvise de bedste resultater overfor de myndigheder, som bevilger de økonomiske midler.

Som tidligere kan man hente såvel regelsættet som indstillingspapirerne direkte på hjemmesiden. Hjemmesiden er nu lagt ind på den store danske portal om sundhed og hospitalsvæsen. På nettet er domænet: www.sundhed.dk og undersiden til Montebello hedder "region hovedstaden".

Montebello udgiver hvert år en årsberetning. Vi har nærlæst beretningen fra 2006 og lægger spalteplads til en grundig omtale. Beretningen kan i øvrigt downloades fra nettet.

*På bestyrelsens vegne
Per Jacobsen*



Visitationsregler til Montebello

Følgende patienter kan indstilles til intensiv genoptræning eller solbehandling på Montebello:

§ 1 Primært modtages ortopædkirurgiske patienter, patienter med gigtsygdomme, patienter med neurologiske sygdomme og patienter der har behov for optræning efter langvarig sygdom. En indlæggelse på Montebello prioriteres særligt højt, hvis den i et vist omfang kan træde i stedet for en genoptræningsindsats i det hjemlige sundhedsvæsen, og samtidig bør patienten have behov for det særlige tilbud med miljøskift og aflastning i hverdagen, som en indlæggelse på Montebello vil give. Opholdet bør derfor lægges på det tidligst relevante tidspunkt i optræningsforløbet. Se dog generelle regler punkt 2.

§ 2 I sommerhalvåret, fra juni til oktober, modtages tillige patienter med kroniske hudlidelser, f.eks. psoriasis og kronisk dermatitis.

Da der inden for alle kategorier modtages flere indstillinger, end der kapacitetsmæssig er mulighed for at imødekomme, er det vigtigt, at de henvisende instanser foretager en nøje vurdering af nytten af opholdet for den enkelte patient.

Patienter, der kræver særlig diæt, bør ikke indstilles, da der ikke er diætkøkken på institutionen.

En vis variation i anvendelse af visitationsreglerne kan forekomme, da antallet af indstillinger på visse tider af året kan være svingende. Reglerne

anvendes således fleksibelt afhængigt af indstillernes individuelle karakter.

Generelle regler

1. Patienter under 18 år modtages ikke.
2. Patienter skal være selvhjulpne, patienter der er tungt plejekrævende kan ikke modtages.
3. Patienten skal være diagnostisk afklaret.
4. Patienten skal selv medbringe medicin, creme, kosttilskud osv.
5. Det er vigtigt at vedlægge epikrise/seneste journalsider sammen med indstillingen.
6. Alkohol/medicinisbrug og psykiatrisk lidelse er en absolut kontra-indikation.
7. Enkeltværelserne er forbeholdt patienter, der har fået foretaget amputationer, stomi patienter o.lign. og fordeles kun af personalet i Spanien.
8. Indstillingspapirerne bedes udfyldt udførligt og relevant, så patienten kan tilbydes den bedst mulige behandling fra opholdets start.
9. Nuværende medicinske behandling skal altid angives.
10. Patienter der ikke kan deltage i eller ikke er motiveret for aktiv genoptræning modtages ikke.

Årsberetning Montebello 2006



Redaktionsudvalget har valgt at lægge spal-teplads til en række vigtige informationer fra årsberetningen 2006. Der er sket meget nyt for genoptræningsinstitutionen det seneste års tid. Beretningen bærer sit tydelige præg heraf (kan i øvrigt hentes i sin helhed som et pdf-dokument fra den adresse som er nævnt i lederen).

Informationerne om Montebello er enten direkte citater fra årsberetningen eller gengivelser af fakta-bokse fra samme.

"Montebello er midt i en større omstillings- og moderniseringsproces. I maj 2006 fik Montebello ny ledelse. Det afstedkom en række initiativer, som sigter mod at højne den sundhedsfaglige kvalitet, øge effektiviteten og patienttilfredsheden samt optimere Montebellos driftsøkonomi.

Moderniseringsprocessen har involveret samtlige medarbejdere i tværfaglige, dynamiske forløb, som blandt andet har udmøntet sig i en handlingsplan med en række præcise mål-

sætninger. Handlingsplanen beskriver hvordan målene skal nås. Dermed er der etableret konkrete pejlemærker for dagligdagens aktiviteter på Montebello.

Ledelsen har formuleret en vision og en mission for Montebello, ligesom ledelsen, i samarbejde med medarbejderne, har formuleret de værdier, der skal være styrende for arbejdet på Montebello."

De fire værdier er:

Respekt
Høj faglig kvalitet
Åbenhed og engagement
God økonomi

Handlingsplanen definerer tillige 12 fokus-områder, hvor en målrettet indsats skal føre til ændrede og mere hensigtsmæssige rutiner samt konkrete, målbare resultanter. Der er nedsat

tværfaglige arbejdsgrupper, som har ansvar for at beskrive og implementer nye procedurer samt forbedre og udbygge det tværfaglige arbejde.

De 12 fokusområder er:

- Information
- Kost
- Alkohol- og samværspolitik
- Personalepolitik
- Bygningsrenovering
- Træningsbassin
- Forskning
- Brugerundersøgelser
- Epikriser
- Kultur
- Patienttilfredshed
- IT
- Ansættelsespolitik

(fra Årsberetningen, side 7)

Udgifter for Montebello i året 2006

Regnskab 2006	Beløb i 1000 kr
Udgifter i alt	30.258
Indtægter i alt	30.258
Lønninger	19.095
Varekøb	3.551
Tjenesteydelser	7.612

(Vores kommentar: et døgn's genoptræningsophold på Montebello ligger på omkring 1000 kroner – kan det gøres billigere?)

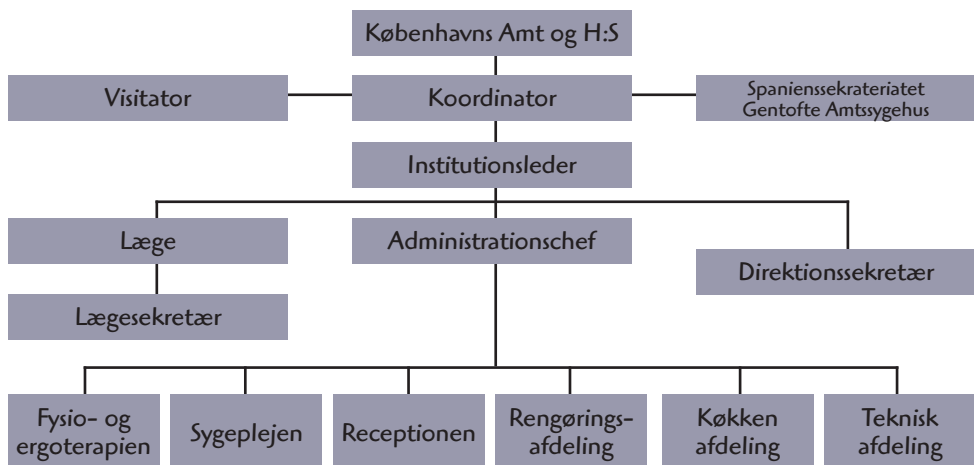
Antal sengedage på Montebello i året 2006

Der er i 2006 ydet 33.957 sengedage.

Antal sengedage	2006	2005
Sengedage	33.957	32.088

(Vores kommentar: en stigning i forhold til året før – der er tale om fuld udnyttelse af institutionens sengepladser)

Diagram over ledelsesstrukturen på Montebello



Team	Diagnoser	2006	2005
Neurologiske sygdomme	Apoplexia. Cerebri	149	128
	Dissemineret Sklerose og ataktiske sygdomme	233	239
Gigt sygdomme	Bindevævssygdomme	13	17
	Betændelsesagtig gigt	132	124
	Ledsygdom	10	21
	Betændelsesagtig rygsygdom	25	28
	Uspec. ryg	58	68
Ortopædiske sygdomme	Hoftearthrose	217	167
	Knæarthrose	205	168
	Prolaps + spinalstenose	210	203
	Anden arthrose	12	0
	Fraktur og led og lign. seq.	140	137
	Knoglesygdomme	3	7
	Amputationer	22	19
	Multitraumatiseret	10	15
Andre kirurgiske sygdomme	Karsygdomme	6	5
Medicinske sygdomme	Sukkersyge	5	4
	Hjertesygdomme	3	5
	Cancer	54	50
	Infektion	9	14
	Lungesygdomme	3	3
	Mave- og tarmsygdom	15	2
	Bløddelsreumatisme		
	+ nye sygdomme	20	31
	Knogleskørhed	12	10
Hudsygdomme	Psoriasis og andet	51	63
Ialt		1617	1528

Diagram over sygdomme fordelt på patienter og de respektive behandlings-teams

Kommentarer til nogle af de 12 fokus-punkter:

Kort om information

"Det er vigtigt at patienterne er godt informeret

inden rejsen til Montebello. Derfor er der lavet en ny, samlet informationspakke, som patienterne modtager inden afrejse. Der er desuden udarbejdet informationsmateriale til nye medarbejdere, ligesom arbejdsgruppen har gennemgået og revideret alt øvrigt informationsmateriale.”

Kort om kost

Overvægt og fysisk inaktivitet udgør et stigende og betydeligt samfundsproblem. Derfor har Montebello, som en del af det strategiske indsatsområde sundhedsfremme, udarbejdet en kostpolitik, med vægt på sund, alsidig og fedtfattig mad.”

Kort om personale, alkohol- og samværspolitik

Montebello forventer at introducere en ny medarbejderhåndbog i 2007. Håndbogen skal understøtte fokus på de kompetencer og udvikling ligesom den skal samle alle eksisterende aftaler om pligter og rettigheder for medarbejderne.

Der er endvidere udarbejdet en ny, mere tidssvarende alkohol- og samværspolitik, som i højere grad tilgodeser den moderne patients krav til frihed under indlæggelsen. Den nye politik er allerede gennemført og har medført stor tilfredshed blandt patienter og personale.

Undervisning af personale

Det er en målsætning, at Montebello skal virke som et læringsmiljø, både for patienterne og for personalet. Derfor er der iværksat et undervisningsprogram, som sigter mod at kvalificere personalet yderligere og sikre den nødvendige faglige opkvalificering. I 2006 er der undervist på følgende områder:

- Stavgang
- Pilates træning
- Kost
- ”Den moderne patient”
- Effektmål i fysio- og ergoterapi
- Akkreditering

Undervisning af patienter

”Montebello tilbyder alle patienter struktureret undervisning i kost, motion og træningslære, ligesom det også er muligt at modtage undervisning i de specifikke sygdomsområder.”

Om fysio- og ergoterapi

”For at sikre, at Montebello kan møde kravene til udvikling, forskning og uddannelse. Er der i 2006 ansat en udviklingsfysioterapeut. Udviklingsfysioterapeuten skal udarbejde forskningsprojekter og kliniske retningslinjer for de større patientgrupper. Hensigten er at skabe valide data om effekten af behandlingen på Montebello.”

”I 2006 har Montebello ændret på teamkonstruktionen, så der nu er fem teams. Denne konstruktion passer bedre til patientunderlaget. Fysio- og ergoterapien tilbyder følgende behandlingstyper, hvor spektret dækker fra let til svær træning:

- Holdtræning på alle fem teams
- Træning i træningscenter
- Individuel fysioterapibehandling
- Individuel ergoterapibehandling
- Hjælpemiddelvurdering
- Bassintræning om sommeren
- Måltrettet konditions- og udholdenhedstræning
- Diagnosespecifik undervisning
- Stavgang
- Bækkenbundstræning

”I 2006 er der omfordelt ressourcer fra ergoterapien til fysioterapien. Det er sket på baggrund af en analyse af patientsammensætningen og de ergoterapeutiske tilbud. Passive behandlinger som laser, ultralyd og mikrobølge er udfaset. I stedet er der lagt mere vægt på målrettet styrke-, konditions- og udholdenhedstræning.”



Indkaldelse til generalforsamling

Dato: Lørdag den 22. september 2007 – kl. 13.30

Sted: "Lunden", Vestergade 74, Silkeborg

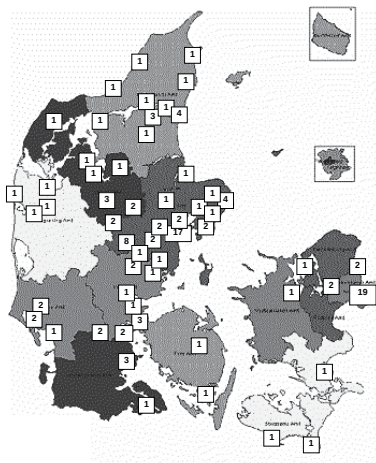
Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmeudvalg
4. Godkendelse af bestyrelsens beretning
5. Godkendelse af regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Fastlæggelse af budget og vedtagelse af kontingent
9. Valg af kasserer
10. Valg af to bestyrelsesmedlemmer
11. Valg af to suppleanter
12. Valg af to revisorer
13. Eventuelt

Efter generalforsamlingen er der foredrag ved Heinz Svoldgaard Hvid.



**Montebellos Vennekreds i provinsen.
Her bor vore 125 medlemmer:**



Fra blå blink til rollator

- politimanden, der endte som førtidspensionist.

Foredrag af Heinz Svoldgaard Hvid

Biljagt, slagsmål, røveri, vold, drab, narko og rockermiljø var en stor del af min hverdag i 14 år.

Som politimand, urobetjent og hundefører skal man være forberedt på det hele, også at det kan gå galt og koste førligheden.

Et alvorligt færdselsuheld under biljagt og flere voldelige overfald i tjenesten har i dag gjort mig stærkt invalideret og afhængig af hjælpemidler og stærk medicin.

Foredraget gennemgår det arbejdspress politimanden skal være forberedt på hver eneste dag: fangst af røvere, drabsmænd, tyveknægte, voldsbøller, men også noget om narkomiljøet, brug af stav og pistol m.m.

Men foredraget handler også om tiden herefter:

Kampen imod systemets svigt og kampen for retfærdighed hos diverse myndigheder. Kollegaerne der blev væk, fagforbundet som svigtede, den ny livskvalitet, håb og drømme for fremtiden.

Foredraget er, (hvis mulighed for at vise det) krydret med videoklip fra virkelige politiaktioner. Blandt andet en af de anholdelser hvor jeg blev overfaldet og varigt skadet.

Om bestyrelsen

Per Jacobsen



Per Jacobsen har været med fra den stiftende generalforsamling i 2004 og har siden fungeret som formand. Per har haft børneleddedegigt siden sit sjette år. Har været på Montebello to gange, begge gange med et stort udbytte af såvel træning som ophold. Per har været lærer indtil 2004. Er blevet førtidspensionist og bruger en stadig større del af "fritiden" på frivilligt foreningsarbejde, blandt andet handicappolitik i Dansk Handicap Forbund.

Freddie Førster



Ilgangsætter og medstifter af foreningen og har siden været næstformand. Er scleroseramt og lårbensamputeret, har været på Montebello fire gange med stort udbytte. Amtskredsformand i Århus Amt for Scleroseforeningen frem til 2007. Nu valgt til politisk udvalg. Er aktiv inden for handicap på flere områder. Næstformand i det lovpligtige Handicapråd for Landsforeningen af Polio-, Trafik- og Ulykkeskadede. Udpeget af Kommunalbestyrelsen til flere udvalg med politisk repræsentation.

Solveig Hansen



Solveig Hansen var med til at stifte foreningen og har siden fungeret som kasserer. Solveig er født med 1½ arm og 1½ ben og bruger benprotese. Har været på Montebello to gange, den ene gang til gangtræning efter fem år i kørestol, anden gang efter forstuvning af det "raske" ben - begge gange med stort udbytte af træningen. Handicappolitik og handicapidræt udgør en væsentlig del af Solveigs liv. Hun er førtidspensionist og arbejder i skånejob som receptionist på et feriecenter.

Asger Hyllen



Asger Hyllen har været med siden foreningen blev stiftet i september 2004. Asger har haft en inkomplet tetraplegi siden 2001. En fejloperation har medført såvel lammelse af ben som delvis lammelse af arme. Asger har været på Montebello fire gange.

Ulla Vejle



Har været i foreningen fra den stiftende generalforsamling. Fungerer som sekretær. Har været på Montebello 1 gang efter en hofteoperation. Træningen har uden tvivl været medvirkende til det gode resultat af operationen. Er læreruddannet, har arbejdet på Centerskolen på Sølund, en institution for psykisk handicappede. Er på efterløn og arbejder bl.a. som handicapledsager for en scleroseramt. Er frivillig nattevagt på Silkeborg Kvindekrisecenter 1-2 gange om måneden.

Birthe Jensen

Birthe er 1. suppleant. Blev opereret for diskusprolaps februar 2004. Var heldig at komme til Montebello til genoptræning i tre uger i september 2004. Det gjorde underværker, så derfor meldte Birthe sig ind i Montebellos Vennekreds i september 2005, da hun ønskede at støtte det gode formål.

Simon Soo Raarup

Simon Soo Raarup har været i bestyrelsen siden september 2006. Simon er 2. suppleant. Simon har haft polio siden barndommen. Følgevirkninger: et kort højre ben og en kort venstre arm. Har fået en kunstig hofte og har været på Montebello en enkelt gang til genoptræning. Har arbejdet på en møbelfabrik i 5 år og er siden blevet uddannet til ortopædiskomager, men har ikke kunnet holde til arbejdet. Er nu førtidspensionist, men arbejder som chauffør 20 timer om ugen.

MONTEBELLOS VENNEKREDS I PROVINSEN

Bestyrelsen

Per Jacobsen (formand),
Vosnæsparken 9, 8541 Skødstrup
tlf. 86 99 54 30, mobil: 23 82 42 11,
per@perjac.dk

Freddie Førster (næstformand),
Lindevænget 21, 8600 Silkeborg
tlf. 86 80 60 41, mobil 61 46 24 83,
freddief@vip.cybercity.dk

Solveig Hansen (kasserer),
Herredsvejen 11 A, Holmstol, 8883 Gjern
tlf. 98 22 33 89, mobil 41 17 29 45,
sol@dhf-net.dk

Ulla Vejlø (sekretær),
Vibevej 8B, 8641 Sorring
tlf. 86 95 75 10,
ulve8@yahoo.dk

Ager Hyllen (bestyrelsesmedlem),
Lilleholm 74, 9370 Hals
tlf. 98 25 50 25, mobil 41 60 50 25,
hyllen@sol.dk

1. suppleant:

Birthe Jensen, Rundhøj Allé 121, st. th.
8270 Højbjerg, tlf. 86 14 08 55

2. suppleant:

Simon Soo Rårup, Sjællandsgade 36, 1. tv.,
8900 Randers, tlf. 24 64 35 21

Vores hjemmeside:

www.montebellosvennekreds.dk

Se også Montebellos hjemmeside:

www.hosp.dk/hsmontebello.nsf

Bladet er udgivet af Montebellos Vennekreds i provinsen.

Ansvarlig redaktør: Per Jacobsen

Næste blad udkommer i uge 46

Fotos i dette nummer: *Michael Frederiksen, Holbæk og*

fotos hentet fra Montebellos officielle hjemmeside.

Annoncesalg, sats og tryk:

*Rosengrenen ApS, Hovedgaden 8, Postboks 54, 8670
Låsby, tlf. 86 95 15 66 - hvortil alle spørgsmål vedr.
annoncer bedes rettet.*

INDMELDELSE

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf: _____ E-mail: _____

Dato: _____ Underskrift: _____

Erklæringer:

☐ JA, jeg vil gerne modtage breve på mail

☐ JA, jeg giver tilladelse til, at min adresse og telefonnr. fremgår af liste over tilmeldte til de arrangementer, jeg melder mig til (af hensyn til evt. samkørsel).

Underskrift: _____

Indmeldelsesblanketten sendes til:

Solveig Hansen, Remstrupvej 41 st., 8600 Silkeborg

Blad nr. 4, 2007

Du kan tegne medlemskab ved at benytte tilmeldingsblanketten og indsætte kr. 100 på foreningens bankkonto, BG Bank, reg. nr. 9506 konto nr. 4576088531, husk at skrive dit navn i tekstfeltet. Du er altid velkommen til at ringe til bestyrelsen eller søge os på vores hjemmeside, hvis du ønsker yderligere oplysninger om Montebellos Vennekreds i provinsen.