

*Montebello set fra sidegaden,
hvor Café Atmosfære ligger,
foto: Solveig Hansen*



Montebellos Vennekreds



Af hjertet TAK

Oktober 2017

Kære medlemmer og andre gode læsere, velkommen til alle de nye

En meget kold og yderst regnfuld sommer går på hæld på vores nordlige breddegrader. Helt anderledes har det været på de sydlige breddegrader, hvor Montebello er beliggende. Meget varmt og meget tørt.

Jeg har haft fornøjelsen at opleve begge dele. På baggrund af mange operationer blev jeg visiteret til et træningsophold i juli og august. Et helt igennem vellykket og hårdt genoptræningsophold. Tilbage står nu det hårde, fortsatte træningsarbejde herhjemme. Men sådan er det jo. Ofte.

Mit hold, altså de medpatienter, som drog til Montebello den 22. juli, var et fantastisk hold. Et stærkt fællesskab og mange gode bekendtskaber og venskaber blev knyttet. Og forbindelsen holdes vedlige gennem vores Facebookgruppe. Det er godt.

På denne plads er det uomgængeligt nødvendigt NU at sige TAK til Jette Søe for hendes meget gode og dygtige arbejde igennem nogle år, som leder af Montebello. Klinikken har rykket på så mange og afgørende punkter, og vi i bestyrelsen er naturligvis vidende om, at det ikke har kunnet lykkes uden den fine skare af søde og dygtige medarbejdere. Så også tak til Jer for Jeres professionalisme og imødekommenhed.

Bestyrelsen håber, at alle nye patienter på Montebello får fornøjelse af de små rygsække/muleposer – og minder om, at man kan melde sig ind i Vennekredsen under indlæggelsen til favørprisen på kr. 75, -.

Og vi opfordrer Jer samtidig til at skrive indlæg i foreningens blad. Send en mail til Per eller Solveig herom.

Endelig bringer vi en omtale af et nyt spisested, beliggende meget tæt på Montebello. Café Atmosfære er dansk ledet og ejet og drives af Frits, hans kone og svigersønnen. Den er absolut et besøg værd.

Spisekortet består af både danske og spanske retter. Undertegnede har spist der et par gange med stor fornøjelse og nydt måltiderne. Betjeningen, ofte Frits, er meget venlig og hyggelig.

Der er god tid – og virkelig en god atmosfære på stedet, som vi varmt kan anbefale.

Per Jacobsen

Montebello

- God information til vores patienter er vigtig for os

Patientinformation

I sidste blad skrev jeg om, hvor vigtigt det er for os at høre, hvad patienterne mener om deres indlæggelse her på Montebello.

For os er det ligeledes vigtigt, at vi informerer så godt, både før og under indlæggelsen, at patienterne er trygge ved det, der skal ske under indlæggelsen.

På vores hjemmeside ligger en præsentationsvideo, så man som kommende patient kan se, hvad man skal ned til. Denne video er nu blevet opdateret og fremstår flot og nutidig.

Vi har derudover lavet to introduktionsvideoer, som dels guider rundt på området og dels fortæller noget om de regler, vi har, og hvad der skal ske

behandlingsmæssigt. Disse videoer vil man få vist, når man er på Montebello.

Endelig har personalet lavet en meget sjov video (med stor alvor bag), der viser alle de steder, hvor ubetænksomhed kan give sikkerhedsmæssige problemer for den enkelte patient eller for andre patienter.

Det kan være ved for stor fart på el-scooteren, benyttelse af indkørslen frem for fortovet som adgang til stedet og badning i bassinet alene uden nogen til at holde øje med, at alt er vel.

Sidstnævnte video vil blive vist på skærmene med jævne mellemrum (ca. hver 20. minut) og vi håber, at vi med humor kan få patienterne til at tænke sig om en ekstra gang, og vi dermed



kan mindske antal af uheld under indlæggelsen.

Færdiggørelse af etablering af solenergi

De sidste solfangere er kommet på plads på tagene, og vi kan nu opvarme bassinet og alle værelser med varmt vand ved hjælp af solenergi.

Ekstern audit på rengøringen

Hvert år får Montebello besøg udefra for at vurdere kvaliteten af vores rengøring. Seneste besøg fandt sted i dagene den 27. og 28. juni 2017. Det er en stor glæde at kunne fortælle, at rengøringen bestod med 100% tilfredshed på kvalitet og 90% på hygiejnen. Det er et meget flot resultat, ikke mindst de ikke-renoverede værelser taget i betragtning.

Tak for denne gang

Så er der bare tilbage at sige tak til jer alle.

Tusinde tak for denne gang, tak for et fantastisk godt samarbejde med samme mål, nemlig en god, kvalitativ udvikling for Montebello til gavn for de mange patienter, der indlægges her til intensiv, specialiseret genoptræning.

Jeg har været meget glad for at være afdelingsleder her på stedet siden 1. maj 2010, og kommer bestemt til at savne det meget.

Men min mand og jeg har besluttet, at nu må det være nok med arbejde, nu skal vi til at bruge tiden på alle de drømme, vi også har – og som arbejdet ikke altid levner tid til.

Pas godt på jer selv – og bliv ved med at passe godt på Montebello.

Mange hilsner

Jette Søe,

Afdelingsleder, MPP



Vennekredsens logo er enkelt og klart. Man kan se et M og et V og samtidig kan man se to personer, der rækker hinanden hånden. Farverne går igen i foreningens blad og på hjemmesiden. Og logoet er på vores små rygsække.

Vennekredsen takker Hanne Wasniovski og Karina Hjorth Jensen for udkastet og forarbejdet til logoet.

Af hjertet TAK

Af Solveig Hansen

Det var med blandede følelser, jeg modtog Jette Søes mail om, at hun stopper som leder på Montebello og samtidig inviterede mig til sin afskedsreception. Det var ærefuldt at være blandt de få »udefra«.

Lisbeth Mogensen, der er konstitueret leder frem til årsskiftet, bød velkommen og overlod hurtigt ordet til Vicedirektør i direktionen for Nordsjællands Hospital, Peter Mandrup Jensen, den egentlige vært for receptionen. Peter har »kun« været Jettes chef siden februar 2014, men kunne af et rent hjerte hilse fra resten af direktionen, at man er stolte af og har værdsat Jettes indsats. Der var stor glæde, da hun for 7½ år siden søgte og tiltrådte stillingen.

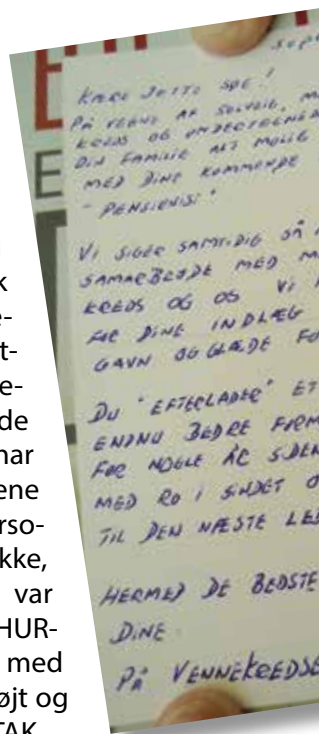
Peter bandt sin tale op på en række markante og rammende nøgleord om Jette og hendes virke/personlighed: Kvalitet og imødekommenhed, fokus



på patienter og personale, omhyggelighed, vedholdenhed, stor ordentlighed, venlighed, ro og respekt, bl.a. for faglighed og roller, pligtopfyldende og loyal.

- Jette, du har drevet det vidt indenfor det fagpolitiske, har uddannet dig til og arbejdet som sygeplejerske, du har sat dybt aftryk og mange her bærer det videre, fastslog Peter og favnede på denne måde – og som Jette har gjort gennem årene – det samlede personale. Han mente ikke, det som skåltale var passende at råbe HURRA, men fik os alle med på et trefoldigt, højt og inderligt MANGE TAK.

Alle dagens taler blev oversat til spansk, og da Lisbeth Mogensen fik ordet, indledte hun med at beklage, at emnet økonomi nok vil tage lang tid at drøfte på næstkommende personalemøde. Der har været en bekymrende stigning i udgifterne til kleenex!

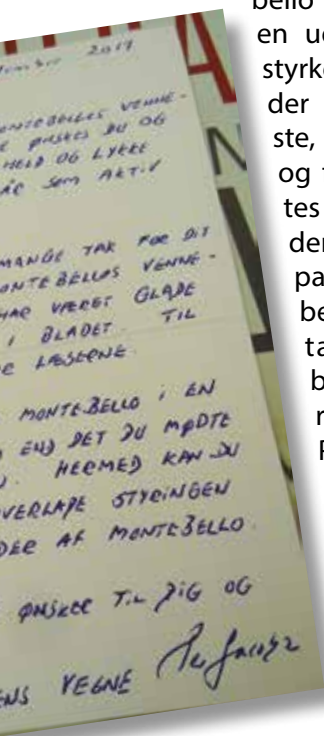


Af hjertet TAK

Her kneb Jette (og mange af vi andre) en tåre, og tårer siger mere end ord!

Bliver som konsulent

- Vi har et dejligt arbejdsmiljø. Montebello har gennemgået en udvikling, der har styrket os i alle afsnit, der yder deres bedste, pointerer Lisbeth og fortæller, at i Jettes tid som leder har der været ca. 12.000 patienter på Montebello, der med stor taknemmelighed bl.a. har nomineret afdelingen til Patienternes Pris.



- Tak, Jette for at være tydelig og med en god blanding mellem empati og humor at have været så inspirerende.

Du bliver svær at erstatte, men vi satser på, at vi kan byde en ny leder velkommen til en velfungerende afdeling, Danmarks bedste bud på genoptræning, fastslog Lisbeth og takkede Jette for, hun foreløbig vil fungere som konsulent for Montebello.

Jette har gennem de 7½ år skrevet



næsten 240 nyhedsbreve til det personale, hun har været stolt over at arbejde sammen med. Kvaliteten har kunnet afspejles i nomineringerne og de lovbehandlede akkrediteringer (kvalitetsanalyser), hvor Montebello er blevet akkrediteret uden bemærkninger. Hun har frydet sig over ombygningerne og glædet sig med de 60 medarbejdere, der elsker at gå på arbejde, de mange jubilæer, de mange praktikanter, der ofte efterfølgende søger ansættelse. Hun ser Montebello som stedet, hvor det professionelle er i top og hvor det er sjovt at gå på arbejde og ønsker Montebello al mulig held og lykke fremover.

Af hjertet TAK



Drama til det sidste

Pludselig går alarmen og en flok springer ned af trapperne fra Pejsestuen, hvor receptionen finder sted. Nogen gisner, om det er en »test«, om det er brandalarmen udløst af en ovn i køkkenet?, om det er en øvelse eller måske skjult teater?

Alarmen var alvorlig nok, en hoftepatient havde fået et ildebefindende nede i bassinet. En af de festklædte sygeplejersker hoppede resolut i vandet og snart var patienten udenfor fare. Men denne hændelse viste med al for stor tydelighed den alvor, der ligger bag bl.a. bassinreglerne på Montebello.

Med i min begrænsede håndbagage havde jeg den næsten to kilo tunge bog om Danskernes historie, som foreningen gav Jette som afskedsgave. Vores formand, Per Jacobsen, havde skrevet et fint kort og vedlagt.



Café Atmosfære



Drejer du til venstre, når du kommer ud fra Montebello og straks igen til venstre – eller, hvis du ikke bryder dig om det alt for stejle, kan du vente til næste gade og dreje til venstre ind på det lille torv og derfra nå hen til Café Atmosfære.

Frits er parat til at byde dig velkommen og sætter sig også gerne og tager en snak om dette og hint. Han har en



spændende fortid og mange tanker, han gerne deler ud af.

Gennem et halvt år har han fulgt hold på hold på Montebello, og inviterer gerne alle til deres farvefest. Inden har man mulighed for alt fra et glas vand til en dejlig menu, gå på opdagelse i cafeens bibliotek, deltage i banko og, som seneste nyt inviterer Frits også til speed-dating. Tyve lokale dansktalende og andre med interesse for at få nye venner kan på en sjov måde hilse på hinanden.

Frits har lovet os en lille donation til foreningens arbejde, og det er jo dejligt, vi kan støtte hinanden.

Solveig

En dag i Ronda

Af Mariann Holm Christensen



Da jeg opholder mig rigtig meget i Balmádena Pueblo, er det rart ind imellem at komme ud og se på noget af alt det andet, Spanien har at byde på.

Denne septemberdag blev det Ronda, og det er bestemt noget, jeg vil anbefale andre at gøre.

Turen op af bjerget fra kysten bød på en del spænding af forskellig slags, vejene er flere steder meget smalle og snørklede, og der er ikke meget plads til to biler ved siden af hinanden, men udsigten på vej op var det hele værd. Der var desværre ikke helt klart nok vejr



til man kunne se Gibraltar, men det kan lige anes.

Ronda har en farverig og romantisk fortid. Man forbinder byen med røvere og tyrefægtere. Røverbander huserede i bjergene, hvor de røvede de rige turister, der var på vej til Ronda. Ernest Hemingway var meget fascineret af Ronda og har skrevet to bøger, der er henlagt til byen.

Ronda er en mindre by i provinsen Malaga i Andalusien og har ca. 40.000 indbyggere. Det er en af landets ældste byer og regnes som tyrefægtningens vugge, de har den ældste tyrefægtera-



En dag i Ronda



rena i Spanien, den er bygget i 1785. Byen ligger 750 m over havet på et plateau, der er delt af en dyb kløft. Højdeforskellen gør, at der er en temperaturforskel på ca. 10 grader fra kysten.

Ved siden af arenaen ligger en skyggefuld park Alameda del Tajo, der har to udsigtspunkter på toppen af klippen, hvor man kan se milevidt over landskabet og sletten.

Puente Nuevo (ny bro) er den største af de tre broer, der er, den krydser den 120

meter dybe kløft El Tajo, der deler byen i to. Broen stod færdig i 1751, og har taget 42 år og har kostet 50 menneskeliv at bygge. Under broens midterste bue findes der et kammer, der bl.a. er blevet benyttet til fængsel. Under borgerkrigen blev fængslet benyttet af begge de stridende parter som torturkammer, og nogle blev slået ihjel ved at blive smidt ud af vinduerne for at lande på klipperne for foden af bjerget.

Kammeret bliver i dag brugt til en udstilling om broens historie og konstruktion.

Rådhuset



Kirken Iglesia Santa Maria Del Mayor som det tog mere end 200 år at opføre



Tips og hjælpemidler



Store og dyre hjælpemidler søger vi selvfølgelig via kommunen, men rigtig tit vil vi gerne bare købe en lille, fiks ting, der betyder en forskel i hverdagen. Det kan være en kulørt pigbold/pigrulle, vi har købt på apoteket, mens vi var på Montebello eller en fiks ting fra det danske apotek til at dosere medicin, halvere tabletter, åbne dåser og flasker eller bestik

med særligt tykke og ergonomiske håndtag.

På hjemmesiden <http://kcpedersen.dk/shop/32-hjaelpemidler/> kan man finde mange praktiske hjælpemidler i forskellige prisklasser. En lille grøntsagskræller, der sidder fast på en fingerring til blot 33,75, gribetænger i forskellige længder fra 48,75, skærebredder med søm eller kanter, drejesæder og fx sengeforhøjere (kan være gode at have med på ferie og kursusophold). Der er ligeledes et væld af træningsredskaber og kursusudbud.

K. C. Pedersen har hjemme i Hedehusene, Baldersbuen 17, og samme sted finder vi Ergoklinikken, der har specialiseret sig i håndterapi. Klinikken kan kontaktes på 21 64 78 68.



Af Solveig Hansen

En efterårsdag har jeg meldt mig til Polioforeningens cafemøde i Aarhus, hvor det er Hanne Klitgaard Larsen, der fortæller:

- Jeg mister ofte pusten og har haft et liv på andre betingelser (Hanne er i el-stol og bruger respirator).

- Jeg er kaptajn på egen skude. Jeg har haft et godt liv – med mange udfordringer, erkender Hanne i sin indledning og fortsætter:

- Mit foredrag i dag, om min barndom og ungdom, er baseret på erindringer, mest mine egne. Erindringer er jo ikke det mest troværdige, men passer godt i disse narcissistiske tider!

De mange, der har haft vores liv i deres hænder

Første foto i Hannes foredrag er af en sygehusafdeling med megen skrig og skrål – men meget lidt barndom, fortæller Hanne og bliver et øjeblik lidt fjern i blikket. Hun blev tidligt spæet, at hun ikke ville blive ret gammel – af én, der kun blev 41... (et skævt smil ses på den 65-åriges læber). Senere betror hun os, at hendes mor nævnte det en dag i julen, efter Hanne var fyldt 50, at denne hemmelighed havde hun båret på i de mange år – det samme havde Hanne, der jo havde hørt den barske besked, men ikke havde villet røbe for forældrene, at hun havde hørt det.



Kort efter fødslen og et kort ophold på Fuglsang Hospital, fem måneder på Blegdammen og sidenhen i årevis på Ortopædisk Hospital blev Hanne underlagt »De gode viljers tortur«, hvor overlevelsen rent psykisk afhang af dem, der gjorde lidt ekstra, fx i »børneparkeringen«, når ortopæderne havde snittet igen og igen – i normalitetens gode tjeneste og for at hævde sig blandt kollegerne.

Angsten blev tændt af det lilla »faste«-skilt, der blev sat på sengens fodende, og den fortog sig ikke i løbet af natten, hvor vandglas blev fjernet og morgenmadden udeblev. Hanne blev snittet i rigtig mange gange som barn, hun vågnede op med ryggen eller arme og ben i gips, og når gipsen en dag kom af, var det de samme skæve arme og ben, der kom frem, for lige meget hjalp det, alle de operationer.

På det tidligere Hornbæk Kurbad, der havde lagt rammer til Lommerrevyerne,

Smæk døren op og træk livet ind

oplevede poliobørnene »Hold kæft og træ«. Hanne legede sin egen version af »gemme« ved at orme sig hen i skabet i stedet for at sove middagssøvn. Hun sad længe musestille og ventede bare på at blive fundet. At der altid fulgte irttesættelser i kølvandet på den lille piges trang til leg, blev blot endnu et livsvilkår. Hendes legetøj blev snittet og klippet i, dukkerne skulle opereres, og pandehåret og kammeraterne skulle klippes. Trangen til at »gøre« var der igen og igen. Hun observerede sine kammerater og var især imponeret af drengene med knogleskørhed. Med benene bundet op, kunne de hoppe rundt i sengene - til stor frustration for personalet.

Selvom Hanne kun var hjemme i korte perioder gennem sin barndom, maler hun i sit foredrag et voldsomt billede af sine oplevelser i lejligheden på anden sal, nede i gården, på potten, der stod til skue i opgangen og forældrenes indbyrdes gniderier - og alle genvordigheder blev forklaret med det svært syge barn, den lille Hanne, der i øvrigt gjorde alt for at please.

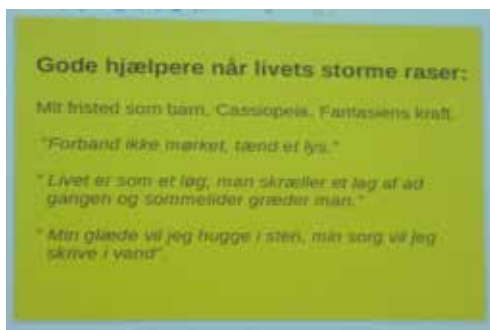
Hanne blev elev på Geelsgård i Virum, blandt andre børn, der (også) var følelsesmæssigt skadede, og på denne baggrund dannede de en egen subkultur. Hanne havde erkendt, at det ikke gik

at være dagskoleelev, hendes familie magtede ikke at have hende hjemme i hverdagen. Hun flygtede ofte ind i en fantasiverden, sit eget »Cassiopeia«.

Meget af personalet brød sig ikke om børn - men de skulle poleres og vises frem, når der var fornemt besøg. Det lykkedes næsten at spolere et royalt besøg, en af drengene havde klippet hovederne af blomsterne, klippet i det fine tøj, skrevet skældsord på trappetrinene og på anden måde ødelagt den majsommeligt planlagte rute, så i sidste øjeblik blev ruten ændret og besøget gennemført med anden rute og andre børn til fremvisning.

Først som teenager oplevede Hanne en nyfunden frihed, i timevis, helt uden opsyn. Hun og hendes jævnaldrende skolekammerater med gåpåmod udforskede deres verden, lavede mad sammen og nød i fulde drag stunderne uden voksent opsyn.

Som nævnt i sin indledning har Hanne haft et spændende liv trods de svære vilkår og den barske start. Hun har udannet sig og har gennem teater og terapi givet meget til andre, hun har skrevet bøger og været foreningsaktiv, bl.a. som formand for Etisk Udvalg i Dansk Handicap Forbund.



Med blandede følelser



Det var med blandede følelser, jeg modtog Jette Søes mail om, at hun efter 7½ år stopper som leder på Montebello – er det virkelig så længe, hun har været der? I samme mail inviterede hun mig til sin afskedsreception, og selv om det betød udrejse på min fødselsdag og fire dage i al for megen varme, var jeg ikke i tvivl - og trods de to uger med turistmave i kølvandet på turen, er jeg stadig glad for, jeg tog mod invitationen.



Maria havde sin bod ved turistbureauet ved kysten, da jeg var ude og fejre fødselsdag, det tog kun få minutter at forandre min frisure, inden jeg trisiede videre på solkysten.

Flytning

Er du flyttet? - eller skal du snart flytte?
- så husk at give os besked om din nye adresse.
Ændret adresse bedes oplyst til kassereren,
se oversigt over bestyrelsen på næste side.



Montebellos Vennekreds 2017

BESTYRELSEN

Formand

Per Jacobsen
Askelunden 16, Hou
8300 Odder
Tlf. 64 67 08 26 / 23 82 42 11
per@perjac.dk

Næstformand

Birthe Jensen
Rundhøj Allé 121
8270 Højbjerg
Tlf. 22 33 30 48
birthejensen33@gmail.com

Kasserer

Solveig Hansen
Engvej 9
8560 Kolind
Tlf. 41 17 29 45
sol1920@gmail.com

Suppleant

Lene Lau
Askelunden 16, Hou
8300 Odder
Tlf. 26 27 90 94
lene@lenelau.dk

Bladet er udgivet af Montebellos Vennekreds.
Redaktør: Solveig Hansen.
Ansvarshavende: Per Jacobsen.

Fotos i dette blad er hentet på Café Atmosfærens hjemmeside og venligst udlånt af Mariann Holm Christensen, Montebello og Solveig Hansen

Annoncesalg, sats og tryk:
BB Consulting · Møllers Bakker 17 · 9541 Suldrup
98 37 97 70
- hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

Vores hjemmeside: montebellosvennekreds.dk
Se også Montebellos hjemmeside, find den under sundhed.dk