

Grundlovsmøde på Egmont Højskolen,  
fotograf: Solveig Hansen



# Montebellos Vennekreds



Grundlovsmøde  
Mystik og Viden  
Sejltur

Juni 2018

## Kære læsere og medlemmer af Montebellos Vennekreds

Vi skriver nu den 5. juni 2018. Vi (det vil sige: Lene, Solveig og undertegnede) er samlet til Grundlovsfest på Egmont Højskolen, hvor Vennekredsen igennem årene ofte har mødtes til »arbejde« og hyggeligt samvær. Denne gang er det uden Ole Lauth, som var forstander i mange år, og som gik bort i slutningen af marts. Det er vemodigt, men også lidt godt at tænke tilbage på de fortræffelige handlinger og resultater, som Ole nåede at gøre for så mange personer, for skolen og for byen.

Ja, starten af juni. Det betyder normalt starten på sommeren, men netop i dag kan det noteres; at det er årets 23. sommerdag. Ingen, jeg kender, kan huske et sådant sommervejr. Det er i sandhed et Montebello klima, vi har fået her i maj og juni. Det er godt for gigten.

Et anderledes klima er nu også sat ind over for Facebook og Mark Zuckerberg, som indkaldes til »kammeratlige - eller måske snarere ikke så kammeratlige«

samtaler i USA, England og i EU. Han afkræves forklaring på håndtering af de oplysninger, som indsamles af Facebook i det mere eller mindre skjulte på baggrund af (hemmelige) algoritmer.

EU har modhandlinger i gang. En ny forordning - EUs Persondataforordning - er trådt i kraft, med virkning fra den 25. maj. Virksomheder, firmaer, foreninger, forretninger og alle mulige andre har travlt med at sikre, at personfølsomme oplysninger håndteres korrekt og ifølge forordningen.

Også Montebellos Vennekreds vil tage hånd om jeres data. Og sikre, at de »håndteres« korrekt efter forskrifterne. Solveig, foreningens kasserer, redegør lidt om procedurerne andetsteds i bladet.

*Montebellos Vennekreds, 5. juni 2018  
Per Jacobsen*

## Flytning

Er du flyttet? - eller skal du snart flytte?  
- så husk at give os besked om din nye adresse.  
Ændret adresse bedes oplyst til kassereren,  
se oversigt over bestyrelsen på sidste side.



# Montebello

- Af Karen Schur

*Foråret og sommeren har nu også i Benalmádena Pueblo afløst en regnfuld og kold start på det nye år. Nu varmer solen, og patienter nyder bassin og terrasser, når der ikke trænes med stor flid.*

## Den nye leder af klinisk afsnit

Norske Lena Slaatsveen, der har arbejdet som sygeplejerske i mange år på Montebello, er startet 1. maj som leder af terapeuterne og sygeplejerskerne. Vi er meget glade for samarbejdet med Lena.



## Ny læge til Montebello

Vores læge, Tania Nontcheva, stopper på Montebello. Tania har været her i mere end seks år og har lyst til at prøve noget nyt. Der er søgt efter en ny, og vi ser frem til at byde velkommen til Anette Bendiksen den 1. september.

Anette kommer fra Smerteklinikken,

Friklinikken i Grindsted i Region Syddanmark, hvor hun har været overlæge siden 2012. På klinikken har Anette være hovedansvarlig for visitationerne, set ca. 60 patienter om ugen og har i samarbejde med patienterne planlagt de videre forløb. Anette har erfaring med både undervisning og forskning – og at arbejde tværfagligt.

Anette er 58 år og er oprindelig uddannet anæstesiolog.

## Nyt fra køkkenet

Pepe, som er leder af køkkenet på Montebello, har sammen med en af sine kokke, Angel været på inspirationstur i centralkøkkenet på Nordsjællands Sygehus i Hillerød. De to spanske kokke deltog flittigt i arbejdet med at lave mad til alle patienterne på sygehusene i Nordsjælland og til medarbejdernes buffet. De fik samtidig ovnkursus og en god snak med en diætist. Alt i alt et meget aktivt og godt ophold – som begge var ovenud tilfredse med. På bil-



# Montebello

ledet fra Danmark ses Pepe og Angel sammen med deres oversætter, Marlene som, foruden at kunne spansk, har været sygeplejestuderende hernede.

Det er også lykkedes os at få en dansk gæstekok hened, som i tre måneder arbejder med i køkkenet og samtidig er med til at give god inspiration. Samtidig tager Pepe og jeg nu en snak med nogle patienter dagen før deres afrejse – for at høre deres mening om kosten og få gode ideer til nye tiltag. Det betyder, at der indimellem bydes på blandt andet ingefærshots, røræg med Serreno-bacon og kyllingepølser – og at der ofte er nødder til mellemmåltiderne.

## Det nye patientværelse

Det renoverede patientværelse er endelig blevet færdigt – og er nu taget i brug af patienter i deres tredje uge henede. Når de har boet der en uge – efter at have boet i et af de andre værelser – sikrer vi os at få en eva-



*Mulighed for lidt privatliv i det renoverede værelse.*

luering fra dem. Vi skal høre, hvad der har været godt og hvad de synes, ikke har fungeret optimalt.

Det er jo vigtigt at sikre, at det ikke kun ser godt ud, men også er godt at bo og opholde sig i. Derfor er den fortsatte værelses-renovering sat i bero, indtil vi har fået bedømmelse fra flere patienter.



*Medarbejderboliger*

## Den øvrige renovering

I en stort hus er der altid meget, der skal holdes ved lige – så der bankes og bores fortsat mange steder. Heldigvis er der også nu seks fine nye medarbejderboliger klar. De bruges flittigt både af nye medarbejdere i deres første tid, af vikarer og de mange studerende, der får en del af deres uddannelse hos os.



*De bedste hilsner fra  
Karen*

# Generalforsamling 2018

## Beretning

Det har været et stille år i foreningen – men ikke på Montebello.

I foreningen har vi blot mødtes til en sejltur i juni på Skanderborg Sø – tak til Lene for at arrangere.

Begge planlagte foredrag med Keld er desværre gået i vasken, i april vægrede han sig ved at komme til så lille en forsamling, og i september (på Sjælland) fik han kørselsforbud af politiet, der fandt ham sovende bag rattet i et lyskryds – Solveig havde heldigvis »Miraklerne på Montebello« på DVD med begge steder.

På Montebello har Jette Søe inviteret Thomas Castberg »Med kniven for struben«, men maden er stort set som den plejer – Lisbeth Mogensen var konstitueret leder frem til årsskiftet, efter Jette Søe stoppede i starten af september. Solveig afleverede en fin historiebog fra foreningen til Jettes afskedsreception.

Ny leder, Karen Schur, er tiltrådt 1. januar og lagde kontor til et hyggeligt møde, da Solveig var i området i starten af januar. Både Lisbeth og nu Karen har valgt at skrive til bladet, og Karen har lovet at fortsætte.

På Montebello har man været i gang med at renovere gennem længere tid og nu er turen kommet til patienternes værelser.



Man har valgt at udvide sæsonen for bassintræning, der nu varer fra 14. april til 19. oktober. Også socialrådgivningen er blevet forlænget. Praktik og projekt er blevet til et flerårigt tilbud til stor glæde for de plagede patienter, der ud over av i kroppen ofte kommer i klemme i det uoverskuelige system fx mht. beskæftigelse, hjælpemidler og diverse ordninger.

Rygsækkene, som personalet af sig selv begyndte at udlevere sidste efterår, er ikke længere forbeholdt nytegnede medlemmer, stort set alle har fået dem tilbudt det seneste 1½ år, og der er netop sendt en ny ordre på 500 af sted – vi er klemt på økonomien, men forsøger fortsat at give til alle.

# Generalforsamling 2018

Bladet lever i bedste velgående, og på mirakuløs vis dukker der altid gode ting op, tæt på deadline, og Mia fra BB Consulting tryller til vores fordel – tak for fortsat godt samarbejde til Mia og Bjarne.

Økonomien er et selvstændigt punkt, men kort fortalt har vi med et underskud på ca. 8.500,- bragt os ned på at have knap 1000 kr. ved årsskiftet.

Vi forestiller os at have et år 2018, hvor økonomien går i nul og således ikke på ny opbygge en større egenkapital, ingen har glæde af penge, der ikke arbejder. Derfor foreslår vi også uændret kontingent.

## Fremtidigt arbejde

Der er planer om et tredages kursus midt i sommerferien med sjove oplevelser, viden og hygge – i samarbejde med Amputationskredsen - og en sejltur kunne være en hyggelig måde at mødes igen efter sommerferien. Ellers er planen for nu at koncentrere indsatsen om at lave bladet og lade foreningen leve sit stille liv, til kræfterne igen er til at give den en skalle.

*På bestyrelsens vegne  
Solveig*

## Referat af generalforsamling

### - 7. april 2018 hos Lene og Per i Hou

**1: Valg af dirigent** - Anne.

**2: Valg af referent** - Lene.

**3: Valg af stemmeudvalg** - Henny.

### **4: Fremlæggelse og godkendelse af bestyrelsens beretning**

Solveig uddybede den skriftlige beretning. Det har været et stille år i foreningen, men ikke på Montebello.

De to foredrag, der har været planlagt, er begge beklageligvis blevet aflyst.

Der er kommet ny leder på Montebello. Den nye leder, Karen Schur har lovet fremadrettet at skrive til bladet også.

Socialrådgivningen er gjort flerårig.

Rygsækkene deles nu ud til alle.

Bladet lever i bedste velgående, tak til BB Consulting.

Økonomien er trængt for øjeblikket.

Beretningen godkendt med applaus.

# Referat af generalforsamling

## 5: Fremlæggelse og godkendelse af regnskab

Der er lidt færre medlemmer end budgetteret. Til gengæld er der kommet penge ind i støtte og ved salg af rygsække. Indtægter på 16.000. Udgifter: et stort kontorhold primært pga. udgifter til forsendelse af rygsække, den post varetages nu af firmaet, der trykker rygsækkene. Diverseposten er primært køb af rygsække. Et underskud på 8.000. En lille formue på 800 kr.

Regnskabet godkendt med applaus.

## 6: Indkomne forslag

Der er ikke kommet nogen.

## 7: Fremtidigt arbejde

Solveig foreslog at lave noget på Fristedet i samarbejde med Amputationskredsen 16.-19. juli. Solveig og Mona Lisa fra Amputationskredsen har talt løseligt om en plan.

Indhold: bustur i Mols Bjerge, hjertestarterkursus, Mona Lisa om Tarotkort, healing mm, massage og måske yoga. Vores medlemmer betaler kostprisen. Der skal laves en aftale om mad.

Solveig foreslog at lave en ny sejltur, det var der tilslutning til. 8. september (bliver 9. september, red.). Mågen 1. prioritet, Dagmar 2. prioritet. Lene og Per undersøger. Deadline til næste blad 4. juni.

## 8: Fastlæggelse af budget og vedtagelse af kontingent

Kontorhold bliver billigere. Medlems-tallet nedjusteres lidt. Budgettet godkendes. Kontingent holdes uændret.

## 9: Valg af kasserer

Solveig var på valg og modtog genvalg – valgt med applaus.

## 10: Valg af 1 – 2 bestyrelsesmedlemmer

Per og Birthe blev valgt sidste år, der blev ikke valgt nye i år.

## 11: Valg af 1 – 2 suppleanter

Lene på valg – genvalgt

## 12: Valg af revisor og revisorsuppleant

Revisor: Maja

Revisorsuppleant: Anne

## 13: eventuelt

Henny spurgte, om man kan få ilt stillet til rådighed på Montebello, hvis man har iltkrævende søvnapnø. Solveig undersøger det.

Tak for indsatsen med revisionen til Anne. Hun fik en lille erkendtlighed.

Per har opdateret hjemmesiden.

Herefter takkede dirigenten for god ro og orden og lukkede generalforsamlingen.

# Personoplysninger

*Af Solveig Hansen, kasserer*

Personoplysninger (persondata, personlige oplysninger) er oplysninger, der kan relateres til en bestemt person ('den registrerede'), som fx navn, adresse, telefonnummer og e-mail. Vennekredsen er ansvarlig for at sikre, at vore medlemmers personlige oplysninger er beskyttet, og du behøver IKKE foretage dig noget, hvis det fortsat er i orden, at vi bruger din adresse til at sende vores medlemsblad, og din mailadresse (eller postadresse) til evt. nyhedsbreve og opkrævning af kontingent.

Vi følger, som utallige andre foreninger, nogle simple principper, for at sikre, at dine personoplysninger behandles på en lovlig og gennemskelig måde:

- Vi indsamler personoplysninger med et specifikt og legitimt formål
- Vi indsamler kun oplysninger, der er relevante og begrænsede til det, som er nødvendige til formålet
- Oplysningerne holdes så vidt muligt ajour

- Vi opbevarer kun oplysningerne så længe, det er nødvendigt for, at vi kan behandle dem, eller så længe, som det kræves af forordning og lov
- Vi deler naturligvis ikke dine oplysninger med andre end det firma, der trykker og udsender vores blad, og det er kun Solveig, som kasserer (og redaktør), der har det samlede kartotek.

Vi har hele tiden været meget påpasselige med at følge hovedparten af ovennævnte principper.

Det nye – efter indførelsen af EU persondataforordningen - er, at al mailkorrespondance systematisk slettes igen, når det ikke længere har relevans at gemme. Tidligere medlemmers oplysninger og mailkorrespondance med den enkelte slettes umiddelbart efter udmeldelse.

Er du uenig eller utryg ved vores principper og håndtering, hører vi selvfølgelig gerne om dine synspunkter og vil respektere dine ønsker vedrørende dine personoplysninger.



## på Fristedet i Skæring 16.-19. juli 2018

(tider på programmet kan justeres efter behov)



I samarbejde med Amputationskredsen holder vi et flerdages sommerarrangement på Fristedet i Skæring nord for Aarhus, der har fine faciliteter til udeliv, dejlige, lyse lokaler og gode boksmadrasser i værelserne.

### **Mandag**

Fra kl. 14: Ankomst og indkvartering, the og kaffe

Kl. 16: Velkomst og præsentation

Kl. 17: Aftensmad

Kl. 18 – ca. 21: Førstehjælp

### **Tirsdag**

Kl. 8: Morgenmad og introduktion til formiddagens program

Kl. 9 – 12: TTT, tre timers tavshed...

Kl. 12: Frokost og runde med refleksioner

Kl. 13: Pause – tid til en lur eller omklædning

Kl. 13.30: Præsentation af deltagere (til brug for Berit) og introduktion til eftermiddagens program

Kl. 14.15: Selvmassage, evt. med hjælp fra hjælper, partner eller øvrige deltagere

Kl. 15: Kaffepause

Kl. 15.30: Gennemgang af De fem Tibetanere

Kl. 16: Afspændingsøvelse, der kan udføres siddende eller liggende

Fra kl. 16.30: Mulighed for ørefrø eller

# Mystik og viden

akupunktur nåle ved Berit og tarotkort ved Mona Lisa - herefter prøvebehandlinger ved Berit (100,- for ca. 25 minutter)

Kl. 18: Grillen tændes til høflig selvbetjening

Kl. 20: »Alt det mystiske«, foredrag ved Mona Lisa

## Onsdag

Kl. 8: Morgenmad

Formiddagen fri til leg, træning og kystvandring

Kl. 11 - 11.15: smører vi madpakker til turen

Kl. 11.30 – 17.30: Bustur til Nationalpark Mols Bjerger med guide

Kl. 18.30: Tapas og festligt samvær

## Torsdag

Kl. 8: Morgenmad

Formiddagen fri til leg, mere træning og måske mulighed for (endnu en) massage ved Berit

Kl. 12: Frokost

Kl. 13: fortæller Mikkel om sin tur til Nepal og mødet med fantastiske personer fra en handicaporganisation derovre

Kl. 15: evaluerer vi, pakker det sidste og vinker på gensyn

**Tilmelding inden 1. juli til Solveig på [sol1920@gmail.com](mailto:sol1920@gmail.com) eller sms på 41 17 29 45.**

Medlemmer af Amputationskredsen og Montebellos Vennekreds har førstesteret, pris 500,-

Bliver der ledige pladser, koster det 800,- for andre.

# Medicinsk udstyr

*Af Solveig Hansen*

På generalforsamlingen (under eventuelt) spurgte Henny, om man kan få ilt stillet til rådighed på Montebello, hvis man har iltkrævende søvnapnø?

Jeg har spurgt dernede og Karen Schur har svaret:

Vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde lån af iltapparater og kan ikke henvise til udlejning.

Det er en af de ting, patienterne selv må undersøge muligheden for – og evt. selv medbringe.

# Tur med Maagen

## - på Silkeborg søerne

Søndag den 9. september inviterer vi på en dejlig tur i godt selskab i et smukt område af Jylland.

Turen starter kl. 13.30 i Silkeborg, hvor vi går ombord på det gode skib Maagen, der sejler på Silkeborg søerne. Maagen er den af Hjejlebådene, der er fuldt tilgængelig for kørestole. Hvis det er vejr til en picnic (dvs. ikke regn og min. 15 grader) vil vi fra bestyrelsen mødes kl. 12.30 ved borde-bænkesættene ved anløbsbroen og spise vores medbragte madpakker. Kom og gør os selskab!

Vi mødes 20 min. inden afgang kl. 13.10 ved afgangsbroen Sejsvej 2, Silkeborg. Se evt. på hjemmesiden under »transport og parkering« om mulighe-

der for at parkere. Ombord på skibet byder foreningen på en kop kaffe/te med kage til. Ved Himmelbjerget holder båden tilsyneladende en pause, så der bliver mulighed for at komme ud og gå en lille tur. Det er dog muligt, at der er trapper fra anløgsbroen, i så tilfælde bliver vi på båden og drikker noget mere kaffe!

Turen tager ca. tre timer i alt, så der er god tid til at nyde kaffen, naturen og det gode selskab.

Meld dig til senest den 15.8. til Lene Lau tlf. 26 27 90 94 eller [lene@lenelau.dk](mailto:lene@lenelau.dk)

Normal billetpris er 165,-. Betaler du på forhånd på MobilePay på 41 17 29 45, får du turen til 125,-.



# Grundlovsmøde

Af Solveig Hansen

Det var et stort og flot program, der igen i år lokkede folk fra nær og fjern til Grundlovsmøde på Egmont Højskolen. Og det var et imponerende beløb, Torben Svanberg løftede sløret for i sin åbningstale, der i den grad var en hyldest til nyligt afdøde Ole Lauth. »Ole var Danmarks største tigger!« erklærede Torben med kærlig stemme. Han rejste midler til Vandhalla, et Søsportcenter, utallige udvidelser af skolen og endda til indførelsen af det nymodens skidt, som edb blev betragtet som - der tilbage i forrige århundrede.

Torben hilste fra egen fond, Bevica (tidligere Sahva Fonden), Elsass Fonden og Vanførefonden, at de tilsammen har doneret 1,3 millioner, som Egmont Højskolen - i mindet om Ole Lauth - skal administrere inden for de næste tre år, til rejse-oplevelser, dans og uddannelse.



Torben Svanberg holdt åbningstale



Annie Christensen

Annie Christensen, der er Oles enke, takkede på skolens vegne og nævnte, at Ole jo på mange måder lignede HC Andersen, en fantastisk rejsende. Ole havde en kongstanke om, at hele skolen skulle finde vej til PL i Japan i 2020.

»Jeg har ikke ofte haft mulighed for at tale på Oles vegne, men jeg er sikker på, han fra sit nye sted følger med i dag og frydes over den flotte gave, TAK« bedyrede Annie og fortsatte med at betro os, at Ole jo mere end én gang havde brugt ordene »min kone siger« eller »min kone synes«, når han ville bringe ideer på banen, som han måske var lidt usikker på, hvordan ville blive modtaget.

Der var kæmpe applaus til kommende forstander Søren Møllgaard Kristensen, både før og efter hans flotte tale, og dagen igennem mange rørende ord, festsange og skønne toner fra Big Fies Big Band.

# Grundlovsmøde



*I bussen til venstre i billedet kunne man købe kølige drikke*

TAK Egmont, for dejligt Grundlovsmøde, der efter en kaffepause fortsatte med flere talere og underholdning, bl.a. fra skolens kor.

Der var omdelt et fint sanghæfte med dejlige sommersange og blandt mine favoritter også Jesper Jensens »Den hånd vi rækker«, hvor andet vers lyder:

Af ord springer handling,  
af handlingen ord  
i et samfund hvor alle  
kan virke og sætte sig  
skabende spor.

Vi fik hvad vi gav, og vi gi'r hvad vi får.  
Når vi deler, så styrkes  
vort mod på de kommende  
skabende år!

*Vi bindes ikke af de samme bånd  
men vores fællesskab fortæller klart:  
Du holder skæbnen i den samme hånd  
som den du rækker til din kammerat.*



*Big Fies Big Band underholdt*



## **Kære allesammen**

Rigtig glædelig grundlovsdag til jer alle. På en dag som i dag, hvor vi fejrer grundloven, og dermed også demokratiet, vores frihedsrettigheder og i kølvandet på dem også vores menneskerettigheder, kunne man jo stille sig selv spørgsmålet: »Kan man forestille sig, at man kunne lave en ganske simpel lov, der kunne rumme det hele? En grundregel, der ville give en solid grund at stå på?«

Grund kan jo forstås på mange måder: årsag, mening, et fundament. At grunde kan betyde: at begynde noget, at lægge en grund for noget andet, at basere noget på, at få noget til at starte med at eksistere osv. Og slutte­ligt kan ordet udgrunde betyde at nå til klarhed over noget ved udforskning eller eftertanke. »Så jeg gør forsøget!«

## **Én grundregel**

I den århusianske forfatter Svend Aage Madsens seneste roman »Af den anden verden«, følger vi en flok fanger, som under et fejlslagent eksperiment med giftgas lykkes med at flygte fra lejren og stikke af til søs. De støder på grund på et næsten ubeboet kontinent, og her begynder deres fortælling helt forfra. For de har ingen erindring, intet sprog, ingen idé om, hvordan verden ser ud, og hvad det vil sige at være menneske i den. De må langsomt genopfinde sig selv, sproget, kærligheden og samfundet. Og den første regel, de vedtager

for deres nye samfund er reglen:  
Man skal opføre sig ordentligt.

Ikke forstået, som det kunne siges, da jeg var barn: sid ordentligt, spis ordentligt, tal ordentligt med en slet skjult snert af formynderi og irettesættelse, men derimod forstået som: Man skal være et ordentligt menneske. Man skal bestrebe sig på at være ordentlig overfor sine medmenneske i alt, hvad man foretager sig. Ikke sagt formynderisk, men ved at tale til kongen i ethvert menneske - og ikke stodderen.

## **Ingen ret uden pligt**

I Rundetårn hænger der et gammelt skilt, som bærer indskriften:  
»Tårnet – dets vægge, loft, døre, vinduer og så videre – stilles under det hæderlige publikums beskyttelse«

Se, det er nok en af de mest galante og taktfulde formaninger, man kan forestille sig. For den bærer i sin kerne en formaning - Pas på og tag vare på Rundetårn - Men den er samtidigt, og det er det, der gør den enestående, fuldstændigt blottet for løftede pegefingre - ingen ordensregler, forbud eller udpenslinger af alt det, man ikke må.

Tårnet - stilles under det hæderlige publikums beskyttelse.

Man ophøjes til hædersmand og Rundetårns beskytter i stedet for at blive fornædret som forventet gernings-

mand. Skiltet appellerer til en personlig ansvars- og pligtfølelse. Ingen frihed uden ansvar, kunne man fristes til at sige. Ingen ret uden pligt.

## **Forbudt er forbudt**

Vi har nok alle prøvet at blive mødt af skilte på alle mulige og umulige steder med forbud efter forbud. Da jeg for efterhånden mange år siden fejrede en af mine gode venners fødselsdag på en af de danske øer, stødte vi på det ene skilt efter det andet, der på en eller anden måde talte ned til os. Jeg, og givetvis mange med mig, kender nok til, at det nærmest kan vække en djævel i en - at man nærmest får lyst til at overskride forbuddet, når man nu er mistænkeliggjort på forhånd og nærmest under anklage. Heldigvis var der en, enten en humoristisk sjæl eller endnu en forbudsmager - vælg selv - en, der i den værste skilteskov havde opsat et skilt med indskriften:  
Skiltning forbudt!

Således forlod vi stedet grinende og opløftede - og med en klar overbevisning om, at vi ikke nogensinde ville møde mennesker med forbud, mistænkeliggørelse og mistillid. Men i stedet sætte alt ind på at møde andre med tillid. Og skulle det ske, at man i det møde skulle blive skuffet, vil det langt være at foretrække i stedet for at møde sine medmennesker med en forventning i kantstensniveau i form af mistillid. For så bliver medmennesket

til et modmenneske. Et menneske, man har noget imod, hvor der er kilet et misforhold ned imellem, så man ikke har noget for med hinanden.

## **Sam-funds-dannelse**

For nok skal man vælge sig selv - hin enkelte, som Kierkegaard vil sige det - men også hin anden, eller som vi siger det i daglig tale: hinanden.

At træde i karakter som menneske, at være den, man virkelig er, at tage livet på sig og gøre det til sit eget - i samklang med andre.

Som sådan er vi udspændt mellem nødvendighed og mulighed. Den måde, vi forholder os til det, vi ikke kan ændre ved os selv, med værdighed - og til det felt af muligheder, der er foran os. Det enkelte menneskes accept af, hvem man er, og hvem man også kan blive. Og hvem den anden og de andre er. At være sig bevidst om fællesskabets muligheder og fællesskabets begrænsninger. Og hvis der er noget, vi har brug for som mennesker og som samfund nu og i fremtiden, så er det stærke, forpligtende, ordentlige fællesskaber.

For det hedder sam-fundet, ikke hver-for-sig-fundet, som man nogle gange kan tro, når man kigger rundt i verden, der omgiver os.

Sam-fundet. Noget vi finder sammen.

Eller at vi finder sammen om noget. At vi skaber det højst lade-sig-gøre-lige sammen.

Som temaet i Svend Aage Madsens bog: *Dannelsen af et samfund*

Samfundsdannelse - Vi danner et samfund - Vi finder noget sammen og danner noget - Vi finder sammen og dannes.

## I orden

Vi bringer os selv og vores forhold til omverdenen i orden - og i overskud. Og der er nok at finde sammen om og at bringe i orden og i overskud. En tidligere højskoleforstander sagde altid, når han gik fra en fest, uden at den havde nået sin afslutning: »Og hvis I vil være så venlige at slukke lyset, når I går.«

Ikke noget om, hvornår festen skulle slutte, eller hvem der skulle rydde op etc. Ingen formynderi eller behov for at kontrollere, men en venlig appel til at efterlade stedet ordentligt - med lyset slukket. I vore dage kunne man trække en parallel til, hvordan vi er på jorden, og hvordan vi efterlader den til de kommende generationer. Den danske filosof K.E. Løgstrup siger, når han udfolder begrebet interdependens, at vi er gensidigt afhængige af hinanden - også af de generationer, der ikke er her endnu, og som vi ikke kender eller nærmest ikke kan forestille os.

Men qua vores åndedræt er vi indfæl-



*Søren Møllgaard Kristensen*

der i naturen og har derfor en indbygget fordring om at efterlade den ordentligt, i god stand, til de kommende generationer. Et vilkår, vi nok ikke kan lade hånt om, hvis vi vil prøve på at opføre os ordentligt.

## Idealer

Demokrati betyder som bekendt folkestyre, af de græske ord *demos* - folket; og *kratos* - styre. Det er vigtigt her at komme den nævnte rækkefølge i hu. Og Ikke den omvendte ordstilling: styring af folket. Vi har brug for mennesker og politiske ledere, der tør lede folket i stedet for at styre folk - og måske endda lede sammen efter svar og løsninger på fremtidens udfordringer. Vi skal turde træffe beslutninger, der rækker langt ud over vores egen levetid - og ikke nøjes med kortsigtede løsninger med rod i ønsket om at blive ved magten.

Som filosofen Habermas kunne sige det: At gå fra magtens tale til talens magt, fra systemverden til livsverden -



og igennem den herredømmefrie samtale insistere på at holde det moderne demokrati fast på sine principper, ved hele tiden at afdække afstanden mellem vores skønne idealer og de mere barske realiteter.

## Retsind

I vandrehallen på Christiansborg prydes frisen over grundlovene af fire ord: retsind, lovsind, frisind og storsind. Fire ord, som rammer de demokratiske grundprincipper ind: det frie valg, retten til at ytre sig frit, retten til at forsamles, menneskers ligeværd, trosfriheden, fraværet af censur for blot at nævne nogle af de centrale rettigheder og pligter.

Retsind, lovsind, frisind og storsind appellerer til, at vi er optaget af rettingerne og vil værne om og acceptere retsinstanserne, lovene og lovgiverne. Men altid med tolerance, åbenhed og generøsitet som trofaste ledsagere.

På skiltet i Rundetårn stod der:

»Taarnet – dets vægge, loft, døre, vinduer og så videre – stilles under det hæderlige publikums beskyttelse«

Jeg vover at lave en parafrase eller omskrivning:

Danmark - dets natur, kultur, mennesker, foreninger, forsamlinger og så videre - stilles til de hæderlige og ordentlige borgeres beskyttelse.

For det må være sammendraget af denne tale og fundamentet for det danske samfund og dermed grunden til, at vi taknemmeligt kan fejre vores grundlov i dag. For den er i den grad værd at fejre.

Vi må prøve på at være ordentlige mennesker. Og når det er sagt her på Egmont Højskolens talerstol, kan jeg tilføje: Med myndighed, med værdighed og med solidaritet.

Og jeg kan med ro i stemmen sige, at sådan har livet her på stedet udspillet sig i generationer. Opmærksomt, mangfoldigt og generøst gennem Egmonts åbne og brede døre.

Det kan jeg ikke tage æren for - kun glæde mig over at jeg snart bliver en del af.

Sluttelig synes jeg, vi skal huske, at vi også i dag fejrer vores fædre. Så skal vi ikke sammen sende en varm og kærlig tanke til alle vores kære fædre, hvor end de måtte være.

Glædelig grundlovsdag til jer alle.

Tak for ordet.

*Søren Møllgaard Kristensen,  
ny forstander på Egmont Højskolen  
med tiltrædelse 1. juli 2018*

# Oceans of Hope

*Af Solveig Hansen*

Sidste sommer fik jeg lov at ta' roret, mens vi på en lille prøvesejlads vendte skuden for at returnere til Aarhus Havn. Skibet Oceans of Hope var på det, jeg kalder charmetur rundt i Danmark. Udvalgte havnebyer dannede kulisse til den gode fortælling, der med Mikkel Anthonisens ord er ridset op på [multipelsklerose.dk](http://multipelsklerose.dk) i en omtale af den imponerende bog, der i ord og billeder vidner om den helt fantastiske rejse, verdensomsejlingen med scleroseramte var for tre-fire år siden.

***Fra juni 2014 til november 2015 gennemførte sejlbåden Oceans of Hope en jordomsejling med en besætning bestående af mennesker med sygdommen multipel sklerose (MS). Idémænd til projektet Oceans of Hope og stifter af Sailing Sclerosis Fonden er læge og sømand Mikkel Anthonisen (f. 1967). Idéen til en jordomsejling kom spontant i mødet med en mand, som på grund af sklerose havde opgivet sin drøm om at sejle jorden rundt i sin selvbyggede båd.***

***»Når vi møder fortvivlelsen må vi skabe muligheder og håb. Oceans of Hope handler om, at vi i fællesskab skal finde vores ressourcer og leve vores liv, mens vi har det. Og hvis vi står sammen om det, kan vi udrette store ting – også selvom vi er blevet ramt hårdt af livet. Tak til de mange men-***

***nesker verden over, som har taget del i vores rejse. Uden jer var vi aldrig kommet fra land«.***

*Mikkel Anthonisen*

Igen i år sejler skibet på »charmetur«, og jeg har fået den enestående mulighed at være med undervejs. Jeg glæder mig til at berette fra turen. Indtil da må I nyde mine fotos fra Aarhus Havn. I år gæster Oceans of Hope flg. havne i perioden 17. juli til 17. august: Skovshoved, Stubbekøbing, Gedser, Korsør, Middelfart, Nyborg, Skælskør, Aarhus, Strandby, Læsø og Skovshoved.



# Montebellos Vennekreds 2018

## BESTYRELSEN

### Formand

Per Jacobsen  
Askelunden 16, Hou  
8300 Odder  
Tlf. 64 67 08 26 / 23 82 42 11  
[per@perjac.dk](mailto:per@perjac.dk)

### Næstformand

Birthe Jensen  
Rundhøj Allé 121  
8270 Højbjerg  
Tlf. 22 33 30 48  
[birthejensen33@gmail.com](mailto:birthejensen33@gmail.com)

### Kasserer

Solveig Hansen  
Engvej 9  
8560 Kolind  
Tlf. 41 17 29 45  
[sol1920@gmail.com](mailto:sol1920@gmail.com)

### Suppleant

Lene Lau  
Askelunden 16, Hou  
8300 Odder  
Tlf. 26 27 90 94  
[lene@lenelau.dk](mailto:lene@lenelau.dk)

Bladet er udgivet af Montebellos Vennekreds.  
Redaktør: Solveig Hansen.  
Ansvarshavende: Per Jacobsen.

Fotos i dette blad er venligst udlånt af Montebello, Solveig Hansen og Stevie Kørvell (Egmont Højskolen).

Annoncesalg, sats og tryk:  
BB Consulting · Møllers Bakker 17 · 9541 Suldrup  
98 37 97 70  
- hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

Vores hjemmeside: [montebellosvennekreds.dk](http://montebellosvennekreds.dk)  
Se også Montebellos hjemmeside, find den under [sundhed.dk](http://sundhed.dk)