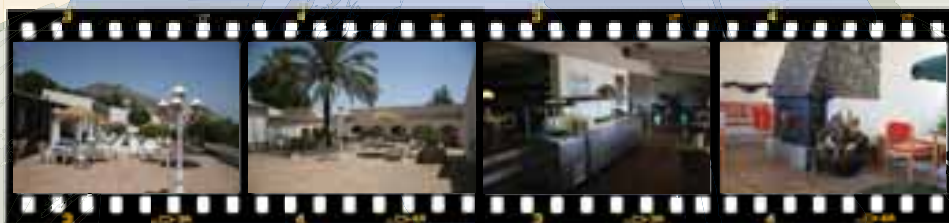




Montebellos Vennekreds i provinsen

BLAD NR. 7 · APRIL 2008



PATIENTHÅNDBOG MONTEBELLO
BOGANMELDELSE

SIDE 5
SIDE 9



Kære medlem

I dette nummer af Montebello bladet kan I læse om nyt fra fysioterapien på Montebello fra den nye leder Lisbeth Mogensen. Det handler blandt andet om en undersøgelse af effektmål.

Nogle medlemmer har henvendt sig med spørgsmål om reglerne for visitering til Montebello. Vi kan meddele, at der ikke er sket nogle ændringer på området, så regelsættet som vi omtalte i blad nr. 5 er stadig gældende.

Montebello fortæller, at der for øjeblikket kommer der virkelig mange henvisninger – fra

hele landet. Og tilføjer, at der ikke er nogen fast fordeling af patienter fra de fem regioner. Visitatoren afgør, hvem der blandt de henviste har det største behov for genoptræning.

Montebellos Vennekreds donerede sidste efterår nyt fladskærms TV og hvad dertil hører. I bladet kan I se, hvordan dagligstuen nu ser ud med nyindkøbene. Det er rart at vide, at gaven er blevet godt modtaget.

*På bestyrelsens vegne
Per Jacobsen*



Patienthåndbog Montebello

I starten af året er der udkommet en ny udgave af Patienthåndbog Montebello. Vi bringer her et mindre udpluk fra håndbogen og gør opmærksom på, at den kan hentes i sin helhed på vores hjemmeside – www.montebellossvennekreds.dk – eller på institutionens egen underside under www.sundhed.dk

Montebello er en del af Region Hovedstadens tilbud til patienter med behov for genoptræning, under indlæggelse og klimabehandling. Om sommeren er her meget varmt, men det kan være koldt om vinteren. Du kan få nærmere oplysninger om klimaet på www.dmi.dk

På institutionen møder du et bredt team af medarbejdere. Din behandling og pleje forestås af dansktalende personale fordelt på nedenstående faggrupper.

- Læge
- Sygeplejersker
- Fysioterapeuter
- Ergoterapeut

Institutionens øvrige opgaver varetages af danske, og spanske medarbejdere, hvoraf nogle af de spanske medarbejdere taler dansk:

- Reception
- Administration
- Køkken
- Rengøring
- Teknisk afdeling

Under dit ophold vil du møde patienter fra hele landet. Montebello er omfattet af det frie sygehusvalg.

På Montebello kan du forvente

- At få en indlæggelsessamtale med lægen en af de første dage.

- At dit træningsprogram ligger klart, når du ankommer. Det er tilrettelagt efter de oplysninger, vi har fra din læge om din funktionsevne.
- At få en indlæggelsessamtale med sygeplejersken, de første to dage, når du ankommer og en vurdering i vores fysio- og ergoterapiafdeling.
- At vi sender en afsluttende status/epikrise efter dit ophold til din læge og den læge, der har indstillet dig.
- At vi tilbyder individuel behandling og holdtræning ved fysioterapeut og ergoterapeut efter behov og aftale med vores læge. Vi kan dog ikke tilbyde alle individuel behandling.
- At der er mulighed for selvtræning mandag til søndag, hvornår vil fremgå af opslag i de forskellige træningsfaciliteter. Dog skal du huske at holde en hviledag enten lørdag eller søndag.
- Bassintræning foregår fra maj til oktober, afhængig af vejret.
- At du kan kontakte vagtsygeplejersken døgnet rundt.

Vi forventer

- At du er selvhjulpnen i dagligdagen.
- At du deltager i de obligatoriske behandlings tilbud.
- At du i samråd med fysioterapeuten og ergoterapeuten benytter muligheden for selvtræning.
- At du under hele indlæggelsen kommunikerer aktivt om ændringer i din tilstand.

*Vi ser frem til at modtage dig – god rejse!
Med venlig hilsen Personalet på Montebello*



Overordnede politikker på Montebello

Takt og tone

Vi lægger vægt på, at patienter såvel som personale benytter en uformel, men respektfuld tone i kommunikationen med hinanden. Bikini og badetøj kun tilladt ved træningsbassin og på græsplænen, alle øvrige steder skal du være påklædt. Du skal være omklædt under ophold i spisestuen og i receptionsområdet, og topløs solbadning er ikke tilladt, udover i det afmærkede område forbeholdt psoriasispatienter.

Fotografering

Du må ikke fotografere andre patienter på Montebello's område uden særlig tilladelse.

Oprydning

Vi forventer, at du rydder op efter dig selv på værelset og institutionens fællesarealer. Vi forventer endvidere, at du udviser almindelig omtanke for de øvrige patienter og giver en hjælpende hånd, hvis du har mulighed for det.

Alkohol

Som på et hvert andet sygehus, serveres der ikke alkohol til måltiderne. Vi accepterer ikke, at vores patienter optræder berusede. Optræder en patient beruset, eller passes træningen ikke på grund af alkohol, kan institutionsledelsen afbryde behandlingen og udskrive patienten.

Rygning

På Montebello må der kun ryges udendørs i det afmærkede område. Alle andre steder er rygning forbudt. Rygning indendørs er forbudt i Spanien.

Klager

Vi ønsker at lære af patienternes oplevelser og erfaringer på Montebello, så vi kan blive bedre på de områder, hvor vi ikke er gode nok. Hvis der er forhold, som du er utilfreds med, er du

altid velkommen til at henvende dig til institutionsledelsen. Skriftlige klager kan sendes til Institutionsledelsen, som vil indhente kommentarer fra den pågældende afdeling, og herefter besvare din henvendelse. Du kan få oplysninger om klagemulighederne, såfremt du føler dig fejlbehandlet.

Nattero

Af hensyn til de andre indlagte, skal der være ro på Montebello kl. 23.00. Du skal deponere din nøgle i receptionen, når du forlader Montebello's område og informere receptionen om hvornår du er tilbage.

Pårørende

Pårørende er velkomne til at besøge patienterne uden for træningstiden. Bemærk at pårørende ikke må opholde sig på patientværelserne eller deltage i måltiderne, ej heller omkring vores træningsbassin uden særlig tilladelse fra institutionslederen.

Katte- og fuglefobi

Der er vilde katte og mange fugle på Montebello's område. Så har du katte- eller fuglefobi er Montebello ikke stedet for dig. Du må ikke fodre dyrene, da de medfører mange gener for patienter med allergiske lidelser.

Bibliotek

Vi har indrettet et lille bibliotek i internetcaféen, hvor du kan låne bøger.

Internet

Du har adgang til internettet på Montebello i internetcaféen, der er to computere til rådighed. Der er endvidere trådløst internet (WiFi) i receptionsområdet og du har mulighed for at ringe via SKYPE.

Der findes også en internet-café lige overfor Montebello's område ved supermarkedet.

Køkken udenfor spisetider

Du har adgang til at lave kaffe i et lille tekøkken indrettet i internetcafeen. Der er også køleskab og en mikrobølgeovn. Har du særlige behov i forhold til din diæt, kan du frit anvende dette køkken. Der er dog ingen kogeplader.

Petanque

Petanquekugler kan du låne i receptionen og vi har også klaver og guitar.

Selvtræning

I samarbejde med din terapeut får du udarbejdet et personligt træningsprogram. Du kan således supplere den behandling, som du deltager i med selvtræning. Du kan også træne om lørdagen og søndagen. Du skal holde mindst én hviledag om ugen. Der er ophængt plancher med åbningstider på træningsfaciliteterne i receptionsområdet samt i træningscenteret.

Tøjvask

Du er velkommen til at benytte Montebellos vaskemaskine til dit private tøj. Poletter kan købes i receptionen for 3 €. Du skal bestille tid på listen i vaskerummet. Vi har også strygebræt og strygejern.

TV

Det er muligt at se dansk og udenlandsk TV i dagligstuen ved receptionen og i pejsestuen. Der opsættes et nyhedsbrev hver dag i receptionen.

Træningsbassinet

I perioden maj til oktober benyttes bassinet til behandling og må ikke benyttes rekreativt, i behandlingstiden fra kl. 9.15 til kl. 18.00. Du kan anvende bassinet frem til kl. 21.00, hvis du laver aftale med tre andre patienter om at være i nærheden. Du må aldrig bade alene, og du må ikke foretage hovedspring i vores bassin.

Fritidsfaciliteter på Montebello

Vi tilråder dig at medbringe et ekstra håndklæde. Pårørende må ikke anvende eller opholde sig ved bassinet. Hvis du har åbne sår, urininkontinens (besvær med at holde på vandet) eller infektioner, må du ikke bruge bassinet. Du får udleveret bassinregler, når du ankommer og skal følge disse instruktioner.

Telefon

Hvis du ønsker at ringe ud af huset er der telefonbokse ved receptionen, som du kan bruge. Hvis venner og familie ønsker at ringe til dig på værelset, skal de gøre følgende: ring 0034 95 256 9030 og vent til der kommer en stemme, som taler spansk og derefter dansk. Mens der tales, skal dit værelsesnummer indtastes med et nul foran. Til værelserne nr. 9 og nedad, skal man dog taste to nuller foran værelsesnummeret f. eks. 009. Hvis du har mobiltelefon, så vær opmærksom på at din telefon er tilsluttet udlandstelefoni, hvis ikke skal du henvende dig til dit telefonselskab.





Lykken på ét ben

*Boganmeldelse af Solveig Hansen,
sol@dhf-net.dk*

Vi er holdt op med at tænke på, hvad andre synes om vores dispositioner i livet, for det er ligegyldigt, så længe vi ved, at vi gør det rigtige for os selv.

Det er ikke slutreplikken, men en af bogens mange konklusioner, og jeg tror på Helle, når hun skriver det.

Det var med lidt blandede følelser, jeg tog fat på Helle Fischers bog, "Lykken på ét ben", for jeg vidste jo, at Helle ikke er forfatter af profession, at hun havde gennemgået et barsk forløb med en alvorlig kræft-sygdom og at hun var blevet amputeret.

Men Helle er meget professionel. Hun er blevet ekspert på eget liv, på den ufattelig krævende rolle som patient, efterfulgt af en afmattet periode, hvor hun slås med "systemet" for at få den fornødne hjælp – og samtidig med et overskud til stadig at være familiens omdrejningspunkt.

Spændende læsning

Og Helle skriver godt. Som i en svensk krimi kan jeg næsten ikke vente med at læse videre, men må jo møjsommeligt bladre hver gang jeg har læst et par sider til ende. Helle spiller på mange af mine sanser. Undervejs i bogen kan jeg mærke frygten, smerten, lugte kroppens affaldsstoffer – og naturens aromatiske dufte og lyde. Jeg kan fornemme det ørkesløse i at ligge dér ➤

på sygehuset og lytte til bækken-klirren, vente på svar på prøver, prøve at være noget for sine medpatienter og ikke selv være alt for besværlig. Jeg kan også glædes med Helle og hendes familie, hver gang der er noget at glædes over, og det synes Helle bestemt, der ofte er.

Også pårørende og andre besøgende får kapitler i Helles bog, og der er ikke tvivl om, at hun har kunnet dele de hvidkittede op i, om de har været et godt eller skidt møde. Det er kun de allerbedste, der er nævnt ved navn, men budskabet går stærkt igennem: Man må aldrig aldrig glemme at tage medansvar for sit liv og sit forløb.

Citater

"Nej", sagde jeg. "Det er ikke synd for mig! Medlidenhed kan jeg ikke bruge til noget..."

Jeg er ikke vågnet én eneste morgen siden amputationen, hvor jeg ikke har været lykkelig for, at jeg vågner og har det SUPER GODT!

... Der er jo ikke en facitliste på, hvordan man er en god pårørende,...

Jeg tror det er lige hårdt, om man er patient eller partner. Man oplever bare forløbet fra hvert sit perspektiv.

For eksempel kan jeg høre, at folk generelt ønsker at give patienten det indtryk, at de er glade. Hvad ligner det egentlig? Vær da ærlige ... forestil jer, at det skal se ud som om I er glade og ikke berørte af situationen, selvom patienten uheldigvis skulle gå hen og dø af kræften! Hvordan synes I egentlig selv, at det ser ud?

Fakta

Helle Fischer: Lykken på ét ben. 164 siders paperback koster 228,- inklusiv forsendelse og kan bestilles på hellejohannes@christiansfeld.tv eller hos landets boghandlere. Bogen er udgivet af Forlaget Fischer, januar 2008. ISBN-nr.: 978-87-992259-0-3.

Se også hjemmesiden www.lykkenpaaetben.christiansfeld.tv, hvor der er mulighed for at læse udpluk af bogen, bestille den og stille spørgsmål til Helle.



Klip fra Gigtforeningens blad "Ledsager" nr. 1, februar 2008

Speciallæge Kirsten Andersen er leder af behandlingsstedet Montebello. Hun er overbevist om, at sol og varme giver bedre genoptræningsresultater. Men hun kan ikke bevise det. Min teori er jo ikke andet, end hvad alle gigtpatienter ved, siger hun.

Kirsten Andersen har haft en kæphest i hele sin karriere som reumatolog: Gigtpatienter kunne få en bedre genoptræning, hvis den skete under sydens sol og varme, og effekten af den ville holde længere. Derfor kan samfundet spare mange resourcer, hvis flere får muligheden, mener hun.

Det synspunkt kæmpede hun for som speciallæge i Gigtforeningen gennem otte år, og kæphesten er bestemte ikke blevet tæmmet efter, at hun nu er blevet leder af det danske genoptræningscenter Montebello, der ligger ved Spaniens sydkyst. Hun er fast besluttet på at få gennemført forskning, der endegyldigt beviser hendes påstand.

- Min teori er jo ikke andet, end hvad alle gigtpatienter ved. Og det er selvfølgelig også derfor, at vi har et center i Spanien. Men det skal bevises, for som læge må man forholde sig til videnskaben, og den har indtil videre aldrig kunnet dokumentere sol og varmes virkning på genoptræning. Jeg har gennemgået stort set al videnskabelig litteratur om emnet, og beviset er der ikke. Men det skal nok komme, for det er jo så soleklart, siger Kirsten Andersen og henviser til denne grå og triste vinterdag i København:

- Bare tænk på, hvor lidt man selv orker, når det er koldt og mørkt – og hvor meget vi spæner rundt, så snart lyset og varmen kommer. Det gælder selvfølgelig også, når man udmattet efter en operation skal genoptræne et knæ eller en hofte. Man bliver så glad, når solen skinner – og

så får man flere kræfter til det hårde arbejde, som genoptræning jo er.

Træning det vigtigste

En norsk undersøgelse har forsøgt at belyse sagen. Den kom frem til, at der var tre elementer, der gav en bedre genoptræning under sydens sol: varme, at man er væk hjemmefra og så selvfølgelig træning.

- Ingen tvivl om, at træning er det vigtigste. Men undersøgelsen kan ikke påvise, hvordan de forskellige faktorer spiller ind i forhold til hinanden, så reelt giver den ikke noget bevis. Og hvis vi skal have bygget flere centre sydpå, kræver det bevis, så man ikke tror, at vi bare er ude på at sende folk på wellness-ferie på det offentliges regning. Beviset kan kun komme, hvis vi sammenligner ensartet genoptræning i Norden og i syden, og det er aldrig sket. Den praktiske erfaring fra arbejdet på Montebello og en mangeårig tilknytning til Gigtforeningens behandlingssteder bekræfter dog Kirsten Andersen dagligt i sin teori. For når regnen siler ned – det gør den også i Spanien, så daler humørbarometeret straks, og aktiviteterne drosler ned, folk bliver triste. Når solen er tilbage, stiger træningen, de stive led bløder op, og man tager en ekstra tur til appelsintorvet i byen for at møde de andre, der også er på farten.

- Så vi ser det jo hver dag. Det lyder måske voldsomt at sige, men altså: Flere smider simpelt hen deres krykker, når solen skinner. Montebello modtager årligt godt 1.600 patienter med et utal af sygdomme. Omkring halvdelen har led- og muskelproblemer, som hører til Gigtforeningens område. 20 procent har egentlige gigtsygdomme, 30 procent er til genoptræning efter at have

fået udskiftet knæ og hofter. Men hvor mange flere, der burde henvises til syden, kan hun ikke sætte tal på:

- Det er jo en generel mangel, at vi ikke har systematiske undersøgelser af effekten af genoptræning. Jeg er bekendt med, at der er gode

resultater på Gigtforeningens center i Middelfart, hvor jeg selv har været ansat, men disse resultater er desværre ikke sammenlignelige med Montebello, fordi der er tale om andre forløb i genoptræningen, siger Kirsten Andersen.

Diverse

Hilsen fra et nyt medlem:

Hej Per

Da jeg ringede til dig for et stykke tid siden, var du så venlig at sende mig et eksemplar af bladet. Jeg ved ikke om du kan huske, at du for et stykke tid siden talte med mig om Montebello!

Jeg meldte mig straks ind, og jeg er her på Montebello og skal hjem igen på mandag efter tre dejlige og nyttige uger. Da der kommer mange fra Jylland og Fyn, har jeg agiteret for, at de skulle melde sig ind, så jeg håber at mange benytter sig af muligheden.

Vi har jo glæde af den store TV fladskærm I har foræret til Montebello. Jeg ved ikke om I har planer om nye aktiviteter, men hvis I har, vil jeg gerne deltage.

*Med venlig hilsen
Erik Madsen*

Nok en hilsen fra Montebello:

Kære Per

Tak for din mail som jeg besvarer lige her inden jeg skal ud af døren, jeg videresender mailen til Lisbeth Mogensen som vil skrive et lille abstract til dig om vores effektmåls undersøgelse. Der er intet ændret i visitationen, det eneste er at der er virkelig mange henvisninger i øjeblikket. Vi har ikke nogen fast fordeling fra Øvrige Regioner. Vores visitator, der er meget erfaren, vurderer

hvem der har det største behov for optræning her under indlæggelse.

*Med venlig hilsen
Kirsten Andersen*

En hilsen fra Montebello:

Kære Per

Vedlagt billeder af det nye audio anlæg som jeg omtalte i sidste mail. Jeg tror, at de er selvforklarende.

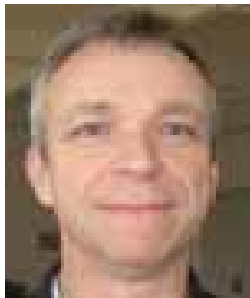
Tak igen fra min side af.

*Med venlig hilsen
David Gram de Orueta,
administrationschef på Montebello*



Om bestyrelsen

Per Jacobsen



Per Jacobsen har været med fra den stiftende generalforsamling i 2004 og har siden fungeret som formand. Per har haft børneleddegigt siden sit sjette år. Har været på Montebello to gange, begge gange med et stort udbytte af såvel træning som ophold. Per har været lærer indtil

2004. Er blevet førtidspensionist og bruger en stadig større del af "fritiden" på frivilligt foreningsarbejde, blandt andet handicappolitik i Dansk Handicap Forbund.

Freddie Førster



Igangsætter og medstifter af foreningen og har siden været næstformand. Er scleroseramt og lårbensamputeret, har været på Montebello fire gange med stort udbytte. Amtskredsformand i Århus Amt for Scleroseforeningen frem til 2007. Nu valgt til politisk

udvalg. Er aktiv inden for handicap på flere områder. Næstformand i det lovpligtige Handicapråd for Landsforeningen af Polio-, Trafik- og Ulykkesskadede. Udpeget af Kommunalbestyrelsen til flere udvalg med politisk repræsentation.

Solveig Hansen



Solveig Hansen var med til at stifte foreningen og har siden fungeret som kasserer. Solveig er født med 1½ arm og 1½ ben og bruger benprotese. Har været på Montebello to gange, den ene gang til gangtræning efter fem år i kørestol, anden gang efter forstuvning af

det "raske" ben - begge gange med stort udbytte af træningen. Handicappolitik og handicapdræt udgør en væsentlig del af Solveigs liv. Hun er førtidspensionist og arbejder i skånejob som receptionist på et feriecenter.

Asger Hyllen



Asger Hyllen har været med siden foreningen blev stiftet i september 2004. Asger har haft en inkomplet tetraplegi siden 2001. En fejloperation har medført såvel lammelse af ben som delvis lammelse af arme. Asger har været på Montebello fire gange.

Ulla Vejlø



Har været i foreningen fra den stiftende generalforsamling. Fungerer som sekretær. Har været på Montebello 1 gang efter en hofteoperation. Træningen har uden tvivl været medvirkende til det gode resultat af operationen.

Er læreruddannet, har arbejdet på Centerskolen på Sølund, en institution for psykisk handicappede. Er på efterløn og arbejder bl.a. som handicappedsager for en scleroseramt. Er frivillig nattevagt på Silkeborg Kvindekrisecenter 1-2 gange om måneden.

Karsten Josephsen

Karsten Josephsen fik konstateret Sclerose i 1989, og blev førtidspensionist i 2004. Har været på Montebello 6 gange, hver gang med stort udbytte. Karsten har været medlem siden foreningens start.

Simon Soo Raarup

Simon Soo Raarup har været med fra september 2006. Simon er 2. suppleant. Simon har haft polio siden barndommen. Følgeeffekter: et kort højre ben og en kort venstre arm. Har fået en kunstig hofte og har været på Montebello en enkelt gang til genoptræning. Har arbejdet på en møbelfabrik i 5 år og er siden blevet uddannet til ortopædiskomager, men har ikke kunnet holde til arbejdet. Er nu førtidspensionist, men arbejder som chauffør 20 timer om ugen.

MONTEBELLOS VENNEKREDS I PROVINSEN

Bestyrelsen

Per Jacobsen (formand),
Vosnæsparken 9, 8541 Skødstrup
tlf. 86 99 54 30, mobil: 23 82 42 11,
per@perjac.dk

Freddie Førster (næstformand),
Lindevænget 21, 8600 Silkeborg
tlf. 86 80 60 41, mobil 61 46 24 83,
freddief@vip.cybercity.dk

Solveig Hansen (kasserer),
Foldagervej 8, Skannerup, 8883 Gjern
tlf. 86 87 20 83, mobil 41 17 29 45,
sol@dhf-net.dk

Ulla Vejlø (sekretær),
Vibevej 8B, 8641 Sorring
tlf. 86 95 75 10,
ulve8@yahoo.dk

Asger Hyllen (bestyrelsesmedlem),
Lilleholm 74, 9370 Hals
tlf. 98 25 50 25, mobil 41 60 50 25,
hyllen@sol.dk

1. suppleant:

Karsten Josephsen, Augustenborggade 23 F, 3. mf.
8000 Århus C, tlf. 23 47 40 19
E-mail: karsten.josephsen@stofanet.dk

2. suppleant:

Simon Soo Rårup, Sjællandsgade 36, 1. tv.,
8900 Randers, tlf. 24 64 35 21

Vores hjemmeside: www.montebellosvennekreds.dk

Se også Montebellos hjemmeside, find den under
www.sundhed.dk

Bladet er udgivet af Montebellos Vennekreds i provinsen.

Ansvarlig redaktør: Per Jacobsen

Næste blad udkommer i uge 34, 2008

Fotos i dette nummer: Michael Frederiksen, Holbæk og fotos
hentet fra Montebellos officielle hjemmeside.

Annoncesalg, sats og tryk:

Rosengrenen ApS, Hovedgaden 8, Postboks 54, 8670
Låsby, tlf. 86 95 15 66 – hvortil alle spørgsmål vedr.
annoncer bedes rettet.

INDMELDELSE

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf: _____ E-mail: _____

Dato: _____ Underskrift: _____

Erklæringer:

☐ JA, jeg vil gerne modtage breve på mail

☐ JA, jeg giver tilladelse til, at min adresse og telefonnr. fremgår af liste over tilmeldte til de arrangementer, jeg melder mig til (af hensyn til evt. samkørsel).

Underskrift: _____

Indmeldelsesblanketten sendes til:

Solveig Hansen, Foldagervej 8, Skannerup, 8883 Gjern

Blad nr. 7, 2008

Du kan tegne medlemskab ved at benytte tilmeldingsblanketten og indsætte kr. 100 på foreningens bankkonto, BG Bank, reg. nr. 9506 konto nr. 4576088531, husk at skrive dit navn i tekstfeltet. Du er altid velkommen til at ringe til bestyrelsen eller søge os på vores hjemmeside, hvis du ønsker yderligere oplysninger om Montebellos Vennekreds i provinsen.

~~Montebellos Vennekreds
i provinsen
Foldagervej 8, Skannerup
8883 Gjern~~

Returneres ved varig adresseændring

B



POST

PP

DANMARK