



*Sletterhage Fyr, hvor Flemming Jensen fortalte sømandshistorier.
Foto taget af Steen Asbjørn Andreassen*

Montebellos Vennekreds



**Vi troede, vi kunne åbne
Mols Bjerger, efterårstur
Sømandshistorier**

Efterår 2020

Desværre er vi stadig midt i

- en Corona-tid

Vi er i starten af efteråret. August og den tidlige september har bragt en del dejlige dage med sig både i form af varme og solskin. Forhåbentlig har I også nydt godt af sensommeren og fået ladet "batterierne" op.

Men sommeren bragte desværre ikke "ro på" den meget uvelkomne gæst – coronaen. Der er vel ikke det hjørne af jordkloden, hvor den ikke har sat sine spor. Og den synes stadig at have mere end godt fat i mange lande. (USA, Brasilien, Indien).

Senest synes der også at være en stigning i antallet af nye tilfælde af smittede i Danmark. Snart er det i Nordjylland, så Aarhus, København og Odense. Langt de fleste af landets kommuner kan melde om nye tilfælde. Og lige nu er det især de unge i alderen 20 til 29 år, der smittes.

Heldigvis er vores sundhedsvæsen blevet meget bedre til at håndtere Covid-19. Opsporing, test og justering af forholdsreglerne - forbedres hele tiden. Vi har alle et ansvar for at passe på hinanden og følge de retningslinjer, som myndighederne udmelder.

Bundlinjen i håndteringen af pandemien er stadig, at hospitalerne kan klare det pres, som forhåbentlig ikke



kommer, her i det, der måske kan kaldes anden bølge af coronaen.

På min arbejdsplads, et dagtilbud for mennesker med svære handicaps, har vi igennem måneder måttet efterleve strenge forholdsregler: spritte af, bruge mundbind/visir, holde afstand, optimere rengøring, nye spisevaner etc. Det handler jo om at passe på de mest sårbare grupper. Det er forståeligt for enhver; men det tærer desværre også på de psykiske ressourcer hos borgere og ansatte.

Per Jacobsen, formand

Vi troede, vi kunne åbne igen

- den 5. september... men smittetallet steg igen

Hilsen fra Karen Schur, daglig leder

Desværre, endnu en gang fraråder Udenrigsministeriet udrejse til Spanien. Vi har ikke i skrivende stund set tendensen til, at det falder igen, men vi holder øje hver dag og håber, det snart kan lykkes at få patienter herved igen. Vi har ringet til de første patienter for at høre, om de er klar til hurtigt at pakke kufferten? – og det er de!

Desværre har vi også måttet kontakte nogle og fortælle, at vi lige nu ikke kan risikere at modtage dem herved, fordi de er i øget risikogruppe. Det er rigtig ærgerligt, men desværre en foranstaltning, vi bliver nødt til at tage, så længe corona-virusset ligger og lurser. Når virusset ikke længere udgør en fare, kan de patienter kontakte deres læge for at høre, om det vil være relevant med en ny henvisning.

Udenrigsministeriets rejsevejledning
gældende fra: 06.08.2020

**Vi fraråder alle
ikke-nødvendige rejser til:**

Spanien
Hele landet

Når vi åbner igen, bliver det, som tidligere besluttet, kun med halv belæg-

ning – så alle kan få eneværelse og vi får bedre plads både i træningsstue og spisestue.

Vi forbereder os i ventetiden

Intet på Montebello har stået mere strålende og klart, end det gør nu. Alt er blevet endevendt, vasket og pudset – alle har været i gang med kost og spand.

Vi har renoveret værelser – og kan nu sige, at vi når igennem alle værelser ved årsskiftet næste år.



Vi troede, vi kunne åbne igen



Alt kommer til at skinne – her er vores terapeuter i fuld gang med kost og spand.

Vores bibliotek er blevet brugt alt for lidt. Derfor har vi nu bygget flere bogskabe rundt omkring på arealet. Når corona-tiden er overstået, flytter vi bøgerne derved. Forhåbentlig vil det inspirere flere til at se i skabene og finde sig en bog til en god læsestund under opholdet her.

Biblioteket er vi ved at ny-indrette til et godt undervisningslokale. Både fysioterapeuterne og sygeplejerskerne har meget viden, de kan dele ud af – og det får de god mulighed for i dét lokale.

Samtidig havde vores ergoterapeut for dårlige vilkår til sin træning – derfor er

det tidligere undervisningslokale ved at blive indrettet til en god ergoterapi.

Vi glæder os til at tage de nye lokaler i brug – og håber, alle bliver glade for ændringerne.



Weekend i Dronningens Ferieby

Vi har reserveret en håndfuld tilgængelige huse i Grenaa weekenden 27.-29. november, hvor der er kreativt juleværksted, fælles forplejning med gløgg og æbleskiver v/ ankomst, morgenbuffet'er samt to- og tre-retters aftenmenuer. Frokosten lørdag bliver enten madpakker eller fx noget nem takeaway fra byen.

Om du har lyst til det kreative juleværksted eller tilbringer lørdagen i husene, klitterne og fx på Grenaa Museum eller Kattegatcenteret er op til dig.

Pris: medlemmer 1400,-, gæster 1600,- og børn halv pris.

Har du hund med, koster det 275,- ekstra og skal meddeles ved tilmeldingen.

Tilmelding senest 18. november til Solveig på mail sol1920@gmail.com eller mobil 41 17 29 45 (helst mail eller sms).

Husk at angive behov for hjælpemidler, herunder, om du behøver el-seng og loftlift, samt allergier og andet, vi skal tage højde for – og meget gerne, hvis du på forhånd ved, hvem du ønsker at dele hus med.

Betaling skal ske samtidig med tilmelding med tydeligt angivet navn(e) til foreningen konto i Djurslands Bank, reg.nr. 7300, konto 0001097721.

Vi glæder os til at byde jer velkomne

Birthe, Lene, Per og Solveig



Mols Bjerge, efterårstur

Med midler fra Lokalpuljen ville vi i Dansk Handicap Forbund, Lokalafdeling Aarhus/Randers denne sommer invitere på Projekt Udeliv og med størst muligt hensyn til deltagernes forudsætninger byde på både primitiv overnatning, sanke- og oplevelsesture i Nationalpark Mols Bjerge.

Sidstnævnte i liftbus under overskrifterne: landskabsturen "Fra Neanderthaler til Nationalpark!", Herregårdsturen "Arsenik, herskab og tjenestefolk" og "Helgenæs – en natur i bevægelse!" – Wellness for kryb og kravl!

Corona forpurrede de første planer, men vi fik heldigvis forlænget perioden for at bruge puljemidlerne.

At opleve naturen på alle årstider kan noget!

Den første tur med Nationalparkbussen bliver umiddelbart efter efterårsferien, nemlig fredag den 23. oktober. De to andre ture bliver en vintertur og en for-



Kalø set fra bålhytte- og shelterplads ved Danmarks Jægerforbund, fotograf: Steen Asbjørn Andreassen



Mols Bjerge er et fantastisk istidslandskab, der rummer en unik historie, fotograf: Steen Asbjørn Andreassen

årstur. Den primitive overnatning bliver i Bededagsferien, mere herom senere.

Fredag den 23. oktober mødes vi i forhallen til biblioteket i Rønde. Her er handicaptolet og køkkenet samt et lokale, hvor vi som punktum på turen kan nyde aftensmad og vende dagens oplevelser.

Fra neandertaler til Nationalpark! en kort historie om næsten alt

Historien om Nationalpark Mols Bjerge er historien om den dramatiske dannelse af landskabet før og under sidste istid. Det er også historien om de udfordringer, der mødte de første mennesker, der valgte at slå sig ned her - historien om din egen fortid og hvor du kommer fra!

Turen er en rundtur i liftbus til de mange hjørner af Nationalpark Mols Bjerge, hvor du bliver klogere på kulturhistorien, naturen, ideerne bag og på tilblivelsen af en nationalpark - en kort historie om næsten alt i Nationalpark Mols Bjerge.

Mols Bjerge, efterårstur



John Simoni, chauffør, guide og naturvejleder m.m. i sit pædagogiske hjørne ved foden af Agri Bavnehøj med deltagere fra forrige sommers "Mystik og Viden", fotograf: Solveig Hansen

Bussens indretning OG coronaen betyder begrænset antal pladser.

Praktisk: Vi stopper undervejs og laver nogle små afstikkere til fods/i stol. Det er en fordel med gode gå-sko og praktisk tøj!

Tid: Fredag den 23. oktober kl. 13.30 – ca. 18.30 med mulighed for at "blive lidt længere".

Mødested: Rønne Bibliotek, Skolevej 10-12, 8410 Rønne.

Pris: 100,- per person inklusive forplejning. Beløbet sættes ind på lokalafdelingens bankkonto, reg. nr. 6116 – konto 0003781453 med tydelig angivelse af navn(e).

Tilmelding senest tirsdag den 13. oktober til Solveig på sol1920@gmail.com eller 41 17 29 45, helst mail eller sms.

Husk at oplyse, om du er i el-stol, manuel stol eller gående OG om der er allergier eller andet, vi skal tage hensyn til.

Af Solveig Hansen

Jeg har i nogle år været en af Sletterhage Fyrs Venner og som sådan bl.a. taget mod besøgende i fyret som én af mine frivilligopgaver. Som fyr-ven får jeg invitationer til udflugter, koncerter og foredrag i fyrets udstillingslokaler, senest gjaldt invitationen underholdning ved tidligere mangeårig skibsfører Flemming Jensen:

"Humoristiske og dramatiske fortællinger om livet på færgen mellem Aarhus og Kalundborg - forbi Sletterhage"

Flemming var fra barnsben fascineret af de store skibe i Aarhus Havn og som ung kom han ind på Kogtved Søfartsskole ved Svendborg – hvor han blev søsyg for første (og eneste) gang. Siden mellemlandede han bl.a. i sin første "Søbjørnen", en af søværnets torpedobåde, der blev drevet frem af tre jetmotorer, tilbragte ni måneder på fragtbåden "Kinna Dan" syd om Afrika og 11 måneder på tankbåden "Nipper Reeper", en kølebåd, hvor han bl.a. sejlede til New Sealand og gennem Panamakanaalen – her var fire dæk OG svømmepøl. Nummer to "Søbjørnen" var mange år senere på den alternative rute til intercitytoget, der kunne nå Aarhus-København på tre timer, ved at kombinere tog og de ret udskældte katamaranfærger.

Man skal ikke kede sig

Flemming startede på jurastudiet, men

fandt det røvkedeligt og takkede også nej til at komme med i faderens firma. Kort tid var han på "Sanne", en sandpumper ved Hvidovre Mørtelværk, og gennem et halvt år søgte han jævnligt ind ved DSB uden respons. Men pludselig, 2. januar 1972 kl. 9, blev han ringet op, om han kunne møde samme dag kl. 12?

Det blev starten på en lang karriere på "fastholdet" på m/f Prinsesse Elisabeth, hvor de var des, så her var han kendt som Styrmand Jensen. På sin første tur fik han forklaret, at når de nåede Kalundborg og havde lavet de obligatoriske sikkerhedsøvelser, skulle han opleve en tre-dækker. Det viste sig at være det store kolde bord på 1. klasse. Senere samme januar døde Kong Frederik, og Flemming mindes, hvordan de i tæt tåge satte sikkerheden i højsædet og erklærede, at det ikke var muligt at telefonere fra skibet, medmindre det gjaldt livet! Han blev mødt af en forespørgsel om at telefonere til Hof-



m/f Prinsesse Elisabeth 1964 – 1998, blev ændret til Elbe-Ferry og endte i Alang i Indien, hvor den blev ophugget 22. maj 2004.

marskallatet ang. Kongens begravelse – men afviste, for var Hans Højhed allerede død, gjaldt det jo ikke livet!

Lomme- og smykketyve

På Prinsessen kunne der officielt være 105 enheder, en personbil var én enhed, en lastbil seks enheder, men der var oftest overbooket, og Flemming tryllede med pladsen det bedste han kunne. Han var ikke den eneste, der "tryllede", flere gange blev han opsøgt af passagerer, der havde været udsat for lommetyverier. Som oftest kunne han guide dem til toiletterne, hvor de lænsede tegnebøger ganske rigtig var bortgemt bag toiletternes cisterner.

På soldækket blev en kvinde frarøvet sine smykker af en tasketyv. Hun kunne beskrive gerningsmanden ret præcist, og da han blev konfronteret, holdt han hånden ud over rælingen og truede med at give slip, hvis Flemming kom nærmere. Flemming tog til genmæle og lovede, at hvis han slap smykkerne, ville han personligt sørge for, at smykketyven fulgte med ud over skibets side. Tyven slap for yderligere repressalier, da han betuttet afleverede smykkerne tilbage til retmæssige ejer, der til gengæld var ganske fortørnet over, hvis historien endte dér. Dét gjorde den ikke, politiet var naturligvis varskoet og tog imod den unge mand, da de nåede i havn.

Blod, liv og død

En ung pige havde nær mistet sin tom-

mel i glasdørene til soldækket. Resolut vendte Flemming færgen og sejlede retur til Kalundborg, hvor pigens tomme straks efter blev reddet på sygehuset. Mere end én gang skete der dødsfald ombord grundet tunge kufferter og hjertetilfælde, men Flemming har heldigvis også haft held til at tilkalde en læge, der blev sejlet ud med lodsbåden og fik reddet liv.

En anden gang måtte han sammen med kahytstjomsfruen assistere ved en fødsel, dog uden de fornødne remedier, så efter en vellykket fødsel måtte de improvisere med et par tøjklammer, så Flemming kunne "klippe" navlestrengen med sin schweizerkniv. (det var heldigvis før knivforbuddet). Lillepigebarnet blev døbt Elisabeth (efter færgen), men mange år senere så Flemming en TV-udsendelse med folk, der ønskede at ændre deres navn, heriblandt en ung kvinde ved navn Elisabeth!



I Kalundborg Havn lå tre færger samtidig, forrest Færgen Kalundborg, midterst m/f Prinsesse Elisabeth og bagest Peder Paars. (og vi glemmer helst efterfølgerne Ask og Urd, de fem gange KAJ!).



Minestrøg/ruter

Gennem mange år var det nødvendigt at sejle sikkert af de ruter, der var sikret af minestrygere, og færgerne Aarhus-Kalundborg sejlede derfor syd om Samsø. I halvfjerdserne blev disse ruter ophævet, og Flemming, der på forhånd havde puslet med søkort og koordinater, foreslog straks at ændre til en kortere rute ned forbi Besser Flak og gennem Lindholm Dyb. Færgen stak fem meter og behøvede derfor ti dybdemeter, så det var lige præcis muligt at ændre til den foreslåede rute. Det gik også fint, til de på den hårde måde erfarede, at et søkort kun er så nøjagtigt som de målinger, der er foretaget, så de gik på grund på Besser Flak – dog uden alvorlige skader til følge. Flemming fortalte



Syd for Sletterhage ligger Samsø og til højre for Samsø det smalle Lindholm Dyb og Besser Flak.

om flere andre, værre forlis, bl.a. i en orkan, hvor de fik en 16 meter lang flænge og måtte vende retur til færgelejet og lade de 1200 passagerer efterlade deres biler ombord. En ældre dame takkede for at komme sikkert retur – og mistede derefter sin kuffert til vandmasserne.

Helt tæt

Ud for Sletterhage Fyr er der ikke badestrand, men yndet fiskevand. Det er kendt for de store både, der kan sejle tæt forbi, og Flemming har været så tæt på, at de populært sagt så "ned" på fyret og udsatte det for en "solformørkelse". Fiskerne reagerede ved at trække deres snører i land.



Sletterhage Fyr

Sletterhage er den yderste spids på Helgenæs, der ligger Syd for Mols.

Det første fyr på Sletterhage blev etableret af Århus Kommune i 1872. Fyret var et fast, hvidt fyr, som skulle lede skibe sikkert til og fra Århus. Århus Havn betalte en opsynsmand på stedet. Dette fyr blev nedlagt i 1894, og ca. 300 meter længere mod vest blev det eksisterende fyr samme år bygget på den nuværende placering under ledelse af fyringeniør J. S. Fleischer.

Omgivelserne indbyder til en rask gåtur til tyskertårnet eller Lushage. Eller blot en lille tur rundt om det prægtige fyrtårn. Du kan komme op i det smukke fyrtårn i weekender og højsæson og/eller opleve den spændende udstilling i fire rum i stueplan. Entreen på kr. 20 for voksne dækker vedligehold og drift. Børn u/15 ifølge med voksne har gratis adgang. På p-pladsen er der offentlige toiletter med handicapadgang. Disse vedligeholdes af Sletterhage Fyrs Venner med støtte fra Syddjurs Kommune. Toiletterne er åbne året rundt.

På fyrets hjemmeside livestreames fra et webcam i fyrets top, hvorfra man ser til nordspidsen af Samsø og Issehoved. sletterhagefyr.dk

GÅ - GÅ - GÅ, GÅ skovtur

Studier fra University of Illinois viser, at netop skov kan hjælpe ved hjertekarsygdomme, diabetes og depression. Ifølge forskerne rækker det med cirka 20 minutters gang i skoven et par gange om ugen for at forbedre helbredet.

1. Positiv hjerneforandring

Som dette studie viser, kan det at gå ture forhindre tidlig demens, mindske risikoen for Alzheimers og forbedre dit psykiske helbred.

Et spansk studie med mere end 30000 deltagere har vist, at kvinder, der går mindst tre timer om ugen, har 43 procent lavere risiko for at blive ramt af slagtilfælde.

2. Forbedret syn

Selvom øjet kan synes at være den sidste ting, der hænger sammen med knoglerne, kan dit syn faktisk have godt af, at du går ture.

Gang kan blandt andet bidrage til at bekæmpe gluakom ved at lindre trykket på øjet.

3. Forebyggelse af hjertesygdomme

Gåture er gode, når det drejer sig om at forebygge hjerterelaterede sygdomme eller slagtilfælde.

Regelmæssige ture kan mindske hjerteproblemer ved at sænke højt blodtryk og forbedre blodomløbet.

4. Øget lungekapacitet

At gå ture øger iltindholdet i blodet og hjælper med at træne dine lunger.

På grund af bedre og dybere åndedræt, kan visse symptomer i forbindelse med lungesygdomme også lindres.

5. Godt for bugspytkirtlen

Det kan være svært at tro, men at bruge gang som træning viser sig at være et meget effektivt værktøj til at forebygge diabetes. Det kan sågar være bedre end regelmæssigt løb.



GÅ - GÅ - GÅ, GÅ skovtur

Denne undersøgelse viser, at en gruppe "vandrere" viste en seksdobbel forbedring af glukosetolerancen i forhold til gruppen af "løbere" gennem en prøveperiode på seks måneder.

6. Forbedret forbrænding

Vil du holde maven glad – så gå hver dag!

30 minutters gang hver dag kan ikke bare mindske risikoen for tarmkræft. Det kan også forbedre forbrændingen og modvirke forstoppelse.

7. Øget fedtforbrænding og større muskelmasse

Gåture er en lav-intensiv og skånsom træningsform, hvor du aktiverer store muskelgrupper, hvilket bevirker, at fedtforbrændingen forøges.

På en middel-intensiv gåtur kan du brænde op til 300 kalorier (kcal) af i timen. At gå 10 000 skridt om dagen kan regnes som en træningstur i et fitnesscenter – særligt hvis du tilføjer nogle intervaller eller går op ad bakke.

8. Stærkere knogler og led

Gang kan øge bevægeligheden, forhindre tab af knoglemasse og sågar mindske risikoen for frakturer.

Det anbefales at gå mindst 30 minutter om dagen på en regelmæssig basis for at mindske ledsmerter, stivhed og betændelser.

9. Modvirker rygsmerter

Gang kan gøre underværker, hvis man oplever rygsmerter under mere udfordrende og kraftfulde øvelser.

At gå langt bidrager til en bedre blodcirkulation ved rygraden og forbedrer holdning og bevægelighed, hvilket er vigtigt for en sund rygrad.

10. Du får et roligere sind

Hvis det forbedrer depressionssymptomer hos patienter med store problemer at gå en tur, så forestil dig, hvordan det kan hjælpe os alle med at finde energi, når vi føler os nede eller udmattede.

Og en gåtur med en ven eller nogen, du elsker, vil bare øge den positive effekt og forbedre dit humør!

Bonustips: Gå en tur i skoven! At være i skoven er fantastisk og gør meget godt for din krop, siger forskerne.

"Jeg vidste, at det var godt at gå, men flere er virkelig nødt til at vide, hvor meget bare 30 minutters gang om dagen kan gøre for kroppen."

"Du kan blive lykkeligere, få det bedre og leve længe – hvem vil ikke gerne det?"

*Solveig, fundet på
Region Midtjyllands sundhedsmail*

Femdobbelt Europamester,

- fire gange Verdensmester og i sine yngre dage fem gange Dansk Mester

Tekst: Solveig Hansen, Fotos: Steen Asbjørn Andreassen



Det er med en vis ærbødighed, jeg nærmer mig Ry. Vores aftale har været udskudt nogle gange, men nu skal jeg møde den sindssygt dygtige verdensmester, Danmarks eneste kvinde i paradisciplinen Taekwondo. Jeg skal møde Lisa Kjær Gjessing.

Fem minutter senere sidder jeg bænket i det hyggelige hus, Lisa og manden Kristian har renoveret og istandsat i snart fem år. Og sikke et resultat. Her er gennemført smukt OG en formidabel udsigt. Og fra første færd går snakken både livligt, dybt og herligt. Vores historier er vidt forskellige, men med visse fælles oplevelser af, hvordan andre ser på en enarmet pige - OG vores naturlige tilgang til, hvordan ting trods alt kan gøres. Det har dog ikke været lige let i starten af

Lisas karriere som amputeret. Armstumpen skulle helst gemmes væk, og det var problematisk med ærmelængder osv. Nu går Lisa gladeligt i kortærmede bluser og skænker det ikke mange tanker, hvad andre tænker.

Hjemmet oser af hygge og personlige »souvenirs«, bl.a. pryder et par impalaer væggene = trofæer fra to safariture i Afrika. Det er Lisas forældre hjemme i Stauning i Vestjylland, der har vækket det unge pars passion for jagt. De ynder også at benytte sig af at bo lige ud til Ry Møllersø, der er en del af Gudenåen, de har et par kajaker, en andel i en speedbåd, en tømmerflåde med motor og overnatningsmulighed og ud over løbetræning er de vældig engagerede i det lokale håndboldliv.

Femdobbelt Europmester,

Familien har lige holdt konfirmation for den ældste af de to døtre. Hun var 1½ år, da Lise blev opereret for anden gang for kræft i hånden. Og (de helt sikkert mandlige kirurger (!)) tog reservemateriale til operationsområdet fra modsatte hofte og Lisa undrede sig:

– Hvordan forventer de, men kan balancere rundt med et bette barn, når den ledige arm er i modsatte side af den brugbare hofte?

Det var ikke de eneste spekulationer, der tærede på den lille familie. Ved en kontrol var det blevet konstateret, både at kræften havde spredt sig i hånden, men der var også mistanke om spredning til indre organer – heldigvis var det sidste blot skygger på røntgenbillederne, og for nylig er Lisa blevet endelig frikendt efter fem års opfølgende kontrolundersøgelser. Lisa mindes, at Kristian var langt mere bekymret end hun selv, dengang hun i al hast fik bortopereret hånden, fordi han for nylig havde mistet en god ven til kræft.

Lisa skulle selvfølgelig proteseforsynes, men hun var ikke særlig imponeret over det seletræk, der var udviklet under første verdenskrig og den mandehånd, de bedyrede var "«unisex». Faktisk tog det ni måneder at få noget mere elegant og brugbart, og Lisa fortæller smilende, at hun jo i mellemtiden havde udviklet metoder til at løse størsteparten af dagligdagens udfordringer uden protese.

Lisa er »gammel« Taekwondo-kæmper,



bl.a. Dansk Mester fem gange, men lagde sin sport på hylden, da hun fulgte med Kristian et år til Spanien, hvor han spillede håndbold ved spanske BM Altea og Lisa blev gravid. Hun blev amputeret i april '12, dvs. det år, hvor der var OL og PL i London, og hvor danske medier virkelig skruede op for TV-dækning af PL.

Lisa var vildt betaget af de helt særlige præstationer, og da hun fik besøg af sin »gamle« træner, Bjarne, var det snublende nær at genoptage sporten. Hun var færdig med jurastudiet, pigerne i skole og hun kløede på med krum hals og gjorde flot comeback med flere sejre trods otte års pause.

Taekwondo er en koreansk kampsport, hvor man må sparke i hovedet, og Lisa, der naturligvis havde fået sværere ved at parere, funderede på, hvor smart det var at udsætte sig selv for risiko for hovedskader? Hun fandt ud af, at i para-sporten er det UDEN hovedkontakt og med flere beskyttere - og lagde ud med at besejre »Dronningen« af para-taekwondo, hun

Femdobbelt Europamester,

vandt fem-fire, og de to har siden bittlet i fem finaler, hver gang med kamp til stregen. Nu er de i hver sin vægtklasse.

Lisa var SÅ klar i foråret, og trænet op til PL i Tokyo, der jo desværre måtte udsættes. Hendes træning, der fortsat er med Bjarne og rask-idrætten måtte nytænkes, og Landstræner ved Elite Vest, Bjarne Johansen fik arrangeret udetræning i tråd med retningslinjer og restriktioner - med mundbind og handsker - hjemme i sin carport. Og selv om meget er ændret siden, træner de fortsat i carporten. Herudover træner Lisa styrketræning med Line Hovgaard-Hansen fra Team Danmark, og trods savnet til træningslejre og stævner er motivationen fortsat god. A pro pos Tokyo er det første gang, tæ-

kwondo er med som paralympisk sport, og Lisa er derfor med på plakaten for PL, der har en af hæderspladserne på væggen i det smukke hjem i Ry. Der hænger også flere store malerier udført af kunstnere, de kender personligt. Bl.a. det fantastiske portræt af Muhammad Ali, malet af Kristians tante, Ninni Lodahl Gjessing, der er byrådsmedlem, præst og har viet Lisa og Kristian.

- Jeg går efter guld, det er den eneste medalje, jeg mangler (den paralympiske, red.). Når man tænker over, hvor meget jeg har ofret og sagt nej til, så skal jeg gå efter guld, det er jeg nødt til. Det skylder jeg både mig selv og mine omgivelser, har Lisa ifølge journalist ved DR Sporten, Johan Haarløv, tidligere udtalt til DR.

Kalender

23. oktober Bustur i Mols Bjerge, se omtale side 7-8.

27.-29. november: Weekend i Dronningens Ferieby i Grenaa, se omtale side 6.

29. maj 2021 Generalforsamling på Fristedet.

Fristedet ved Skæring Strand nord for Aarhus har tidligere dannet ramme om vores arrangementer, og til næste år er vi så heldige at have fået tildelt to weekender derude, hhv. forår og efterår.

Forårsweekenden er den sidste weekend i maj, hvor vi vil invitere til generalforsamling om lørdagen med mulighed for aftenhygge og overnatning både fredag og lørdag.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen 28.-30. maj.

Montebello og Corona

Taget fra Nordsjællands Hospitals hjemmeside vedrørende Montebello, september 2020

Coronavirus: Til patienter og pårørende

Konsekvenser af Coronavirus (COVID-19) i forhold til visitation/indlæggelse på Montebello. Ændret rejsevejledning for Spanien.

Udenrigsministeriet har torsdag den 6. august ændret rejsevejledningen for Spanien.

Smittetrykket har som helhed i Spanien desværre oversteg 30 nye smittetilfælde om ugen pr. 100.000 indbyggere, og udenrigsministeriet fraråder nu udrejse til Spanien.

Det er hovedsageligt regioner i den nordlige del af Spanien, som er hårdt ramt, men vejledningen gælder for hele Spanien, og vi følger naturligvis Udenrigsministeriets anbefalinger.

Det betyder, at Montebello først kan åbne for patienter, når der ikke er restriktioner længere.

Rejsevejledningen i Danmark evalueres ugentligt og udmeldes hver torsdag eftermiddag.

Lige så snart der igen bliver grønt lys for at flyve til Malaga, åbner vi igen.

Ventetid. Da vi jo har måtte aflyse alle indlæggelser siden starten af marts, er der rigtig mange, der venter på et ophold, og der vil gå et godt stykke tid, inden vi kan tilbyde alle en plads.

Du får besked. Er du allerede blevet visiteret til et ophold eller har fået dit ophold aflyst, vil du få besked, så snart vi ved, hvornår du kan komme afsted.

Giv os besked, hvis der er sket ændringer i din situation. Er der sket noget i din situation, der gør, at du ikke kan eller ønsker at komme på Montebello, må du meget gerne give os besked så hurtigt som muligt.



Montebellos Vennekreds 2020

BESTYRELSEN

Formand

Per Jacobsen
Askelunden 16, Hou
8300 Odder
Tlf. 64 67 08 26 / 23 82 42 11
per@perjac.dk

Næstformand

Birthe Jensen
Rundhøj Allé 121
8270 Højbjerg
Tlf. 22 33 30 48
birthejensen33@gmail.com

Kasserer

Solveig Hansen
Engvej 9
8560 Kolind
Tlf. 41 17 29 45
sol1920@gmail.com

Suppleant

Lene Lau
Askelunden 16, Hou
8300 Odder
Tlf. 26 27 90 94
lene@lenelau.dk

Bladet er udgivet af Montebellos Vennekreds.
Redaktør: Solveig Hansen.
Ansvarshavende: Per Jacobsen.

Fotos venligst udlånt af Karen Schur, leder af Montebello, Solveig Hansen og Steen Asbjørn Andreassen.

Annoncesalg, sats og tryk:
BB Consulting · Møllers Bakker 17 · 9541 Suldrup
98 37 97 70
- hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

Vores hjemmeside: montebellosvennekreds.dk
Se også Montebellos hjemmeside, find den under sundhed.dk